



Servicio Médico

Salud y Movimiento

ACTIVIDADES CON SEGUIMIENTO MÉDICO PARA PERSONAS CON PATOLOGÍA CRÓNICA



ESTRÉS
ANSIEDAD
RECONOCIMIENTOS MÉDICOS DEPORTIVOS
SOBREPESO
ENFERMEDAD PULMONAR OBSTRUCTIVA
colesterol alto
Diabetes
HIPERTENSIÓN
osteoporosis leve
glucosa alta
GLUCOSA ALTA
ENFERMEDAD CARDIACA LEVE
ASMA
ENFERMEDAD PULMONAR OBSTRUCTIVA
colesterol alto

JORNADAS

Movimiento es salud

RecétaLO, dispénsalo

Movimiento es salud. RecétaLO, dispénsaLO.

ORGANIZAN

Colegio Oficial de Médicos de La Rioja y Logroño Deporte

LUGAR

Salón de Actos de Los Colegios Profesionales Sanitarios de La Rioja. Ruavieja, 67. Logroño

FECHAS: 20 y 21 de octubre de 2017

HORARIO: Viernes de 18:30 h. a 21:00 h.
Sábado de 10:30 h. a 13:15 h.

INSCRIPCIONES

Colegio Oficial de Médicos de La Rioja
comrioja@cgcom.org
y teléfono 941 270 471

DIRIGIDO A

Profesionales interesados en la salud y el ejercicio físico. Médicos, fisioterapeutas, farmacéuticos, enfermeros, licenciados en educación física y otros profesionales colegiados.

VIERNES 20

18:30 / 18:45 Presentación de las jornadas

18:45 / 19:15 **Programas de Actividad Física para la Salud en España y en la Unión Europea**
José Luis Terreros. Director de la Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte (AEPSAD). Doctor en Medicina y Cirugía por la Universidad Complutense de Madrid. Especialista en Medicina del Deporte. Subdirector General de Deporte y Salud del CSD desde 2009 a 2013.

19:15 / 19:45 **Prescripción de Ejercicio físico desde una Unidad de Medicina del Deporte hospitalaria**
Manel González Peris. Licenciado y Doctor en Medicina y Cirugía. Jefe de la Unidad de Medicina del Deporte Xarxa Santa Tecla Sanitària i Social de Tarragona. Director académico y autor del curso "Prescripción de Ejercicio Físico para Profesionales Sanitarios" (CSD, Ministerio Sanidad, Mapfre, ISCIII). Coordinador y autor de la Guía de Prescripción de Ejercicio físico para la Salud (Guía PEFS).

19:45 - 20:00 Descanso

20:00 / 20:30 Coloquio y testimonios. La visión del paciente.

SÁBADO 21

10:30 / 11:00 **Un nuevo recurso en el entorno de Logroño: Servicio Médico "Salud y Movimiento" de Logroño Deporte.**
Aspectos básicos del proyecto y su funcionamiento.

11:00 / 11:30 **EIM Spain, "Exercise is Medicine Spain" Programa del Colegio Americano de Medicina del Deporte (ACSM) en colaboración con la Red EXERNET (Red española de Investigación en Ejercicio Físico y Salud) para España.**
José Antonio Casajús Mallén, Especialista en Medicina de la Educación Física y del Deporte, Catedrático de la Universidad de Zaragoza y presidente de EXERNET.

11:30 - 11:45 Descanso

11:45 / 12:15 **Prescripción de ejercicio físico como herramienta para la lucha contra la obesidad infantil en el ámbito hospitalario, un ejemplo real.**
Ignacio Ara Royo. Doctorado Europeo y Premio Extraordinario de Tesis por la ULPGC. Profesor Titular de la Universidad de Castilla La Mancha. Área de Educación Física y Deportiva. Investigador invitado del Department of Biomedical Sciences que forma parte y es miembro del Copenhagen Muscle Research Center (CMRC).

12:15 / 13:00 Coloquio con sociedades médicas científicas. Una visión profesional.

13:00 / 13:15 Cierre de las jornadas.