

SEMANA DEL CORAZÓN 2015

Del 18 septiembre a 4 de Octubre

Taller “Alimenta tu Corazón: cocina cardiosaludable”



DESCRIPCIÓN:

Taller para aprender qué alimentos son cardiosaludables, cómo cocinar de forma sana, beneficios de una alimentación equilibrada y explicación de algunas recetas sencillas, solventar dudas...

Orientado a cualquier

2 Octubre

Aforo: 30 asistentes máximo.

Horario: 19:00 a 20:00

Lugar: a Gota de Leche (C/ Once de Junio, 2)

Imparte: Dr. José Antonio Hernández.

SEMANA DEL CORAZÓN 2015

Colabora del 29 septiembre a 4 de Octubre

Taller “Entrena tu corazón”



DESCRIPCIÓN:

Taller para aprender a llevar un estilo de vida saludable basado en actividad física moderada, importancia para nuestro corazón, solventar dudas y marcar unas pautas generales

Aforo: 20 Alumnos por sesión (Aprox)

ARNEDO (22-24 septiembre)

Lugar: Centro deportivo Fuentelavero (Avd. de la Cruz Roja, s/n.)

Horarios: 10:30, 12:00, 15:00, 18:00, 19:30, 20:30 Clases de 20 minutos de ejercicios cardiosaludables.

LOGROÑO (29-30 SEPTIEMBRE)

Lugar: CDM La Rivera (C/ Paseo del Prior, 10)

Horarios: 10:30 y 19:00 Clases de 30 minutos de ejercicios cardiosaludables.

Lugar: Fisiomedic Rioja (Parque picos de Urbión, 2)

Horarios: 16:00 a 18:00

Grupos de 5 personas en clases de 30 minutos de ejercicios cardiosaludables.

Colabora: Logroño Deporte, FuenteLavero y Fisiomedic Rioja

SEMANA DEL CORAZÓN 2015

Colabora del 29 septiembre a 4 de Octubre

“Gincana Cardiosaludable”



DESCRIPCIÓN:

Taller infantil para niños de entre 8 y 13 años, orientado a concienciar de la importancia de cuidar nuestro corazón (comer sano, hacer deporte, hábitos saludables de vida...) todo ello a través de juegos y pruebas.

Previamente se habrá trabajado en las aulas sobre “el corazón” orientado a la edad de la clase.

Orientado a niños.

Fecha: 1 Octubre

Lugar: Colegio CEIP Doctor Castro Viejo

Colabora: Iberocardio, Aventum, CJL

SEMANA DEL CORAZÓN 2015

Colabora del 29 septiembre a 4 de Octubre

“Jornadas del Corazón”: “Enfermedad cardiovascular y discapacidad” “Charla Infartó, No Gracias”



DESCRIPCIÓN:

17:00 a 18:15 **Presentación de la Jornada por María Martín** Consejera de Salud del Gobierno de La Rioja.

17:15 a 18:15 **Conferencia “Enfermedad cardiovascular y discapacidad”**

Incapacidad Permanente y Minusvalías en relación a la patología cardiovascular. Los pasos a seguir para solicitar una incapacidad por una enfermedad cardiovascular.

Dr. Andrés Alonso Cadarso

18:15 a 18:30 Desanso

18:30 a 20:00 **Charla “¿Infarto?, No gracias” Testimonios Reales de una Parada**

Charla informativa hábitos de vida saludable y actuaciones básicas ante una emergencia cardiaca. Testimonio real de un Soporte Vital Básico y Reanimación Cardiopulmonar como actuaron y las consecuencias positivas que tuvo su actuación. Orientado a la población en general. **Dr. José Antonio Hernández, Director formación Iberocardio Sergio Rodríguez,** Testimonio de **Oscar Martínez, Pablo Ortiz y Patricia Martinez.**

20:00 **El vino es salud; degustación Vino Vivanco.** Con el **Dr. Luis Vicente Elias.**

30 Septiembre:

Aforo: 100

Lugar: Gota de leche Sala SUM

Accesible a todas las funcionalidades y con interprete de la lengua de Signos.

No te lo puedes perder!

Colabora: Iberocardio, Vivanco y Nova IP Norte

SEMANA DEL CORAZÓN 2015

Colabora del 29 septiembre a 4 de Octubre

“Pinchos Cardiosaludables”



DESCRIPCIÓN:

Preparación de semana de concienciación en la comida saludable. Durante una semana pinchos marcados con un corazón como pinchos cardiosaludable. Con el objetivo de dar visibilidad y fomentar la hostelería local.

ARNEDO (18-20 Septiembre)

Colaborando los Hosteleros Arnedanos.

LOGROÑO (1-4 Octubre)

Colaborando los Hosteleros de la Calle Laurel y Calle San Juan.

Los pinchos participaran en el “I Concurso Pinchos con Corazón”

Pruébalos todos!

Quieres elaborar tus Pinchos o Menús cardiosaludables, busca como en la web.

Colabora: Gobierno de La Rioja y Rioja Salud

SEMANA DEL CORAZÓN 2015

Colabora del 29 septiembre a 4 de Octubre

“Taller Salva Corazones”

IBEROCARDIO



American Heart
Association
Learn and Live

**AUTHORIZED
TRAINING
CENTER**



DESCRIPCIÓN:

Taller RCP / OVACE adulto, pediátrico y lactante. Orientado a las técnicas básicas. Concienciación y conocimientos para una pronta actuación. Preparados para todas las edades y con sesión de mañana y de tarde.

Cursos prácticos con maniqués de reanimación de adulto y lactante.

28-29 de Septiembre

Aforo: 10-15 asistentes máximo.

Lugar: La Gota de Leche. (C/ Once de Junio, 2)

Horario: 11:30 a 13:00 **28 SEPTIEMBRE**

Horario: 16:30 a 18:00 **29 SEPTIEMBRE**

Imparte: Instructores AHA de la Asociación Española de Emergencias 112 e Iberocardio.

SEMANA DEL CORAZÓN 2015

Colabora del 29 septiembre a 4 de Octubre

“Jornada informativa”



DESCRIPCIÓN:

Toma de tensión, mediciones antropométricas e información

3 Octubre

Aforo: Una zona de control con fila para que pasen realizándose las distintas mediciones y luego evaluación por un profesional y entrega de material informativo.

Lugar: Centro Comercial Berceo. (C/ Lérida, 1)

Horario: 12:00 a 14:00

Colabora: Centro Comercial Berceo.

SEMANA DEL CORAZÓN 2015

Del 29 septiembre a 4 de Octubre

Cena Solidaria: Proyecto “Latiendo en Mekele”



DESCRIPCIÓN: Cena Solidaria: Proyecto “Latiendo en Mekele”

Dentro del ámbito de la cooperación internacional llevamos a cabo el programa “**Latiendo en Mekele**” en el que participan profesionales del hospital Ramón y Cajal de Madrid, llevándose a cabo distintas acciones puntuales y concretas de sensibilización dirigidas a la población de distintas ciudades propiciando así una labor de participación y compromiso en nuestra ciudad con este país en vías de desarrollo.

Objetivos del programa de Colaboración

Colaborar en la puesta en marcha y funcionamiento del diagnóstico y tratamiento de las enfermedades cardiovasculares en la edad infantil en la región de Tigray.

Para ello, viajaría en períodos de 10 días un equipo multidisciplinario de 9 personas:

- *2 cirujanos cardiovasculares con experiencia en cirugía cardiaca infantil.
- *3 cardiólogos: 1 hemodinamista, 1 cardiólogo clínico, 1 ecocardiografista.
- *1 intensivista pediátrico.
- *2 anestesistas con experiencia en atención en la edad pediátrica.
- *2 enfermeras (1 con experiencia en quirófano y otra en cuidados intensivos).
- *Implementar un programa docente en el diagnóstico de las cardiopatías congénitas y adquiridas en la edad pediátrica (Clínica, Ecocardiografía y Hemodinamia).
- *Realización progresiva de cirugías en este grupo de pacientes, complementando el programa de formación de los cirujanos de plantilla del Ayder Referral Hospital.
- *Formación del personal anestesista en pruebas especiales en la edad pediátrica (TAC, Resonancia, Cateterismo) así como en la cirugía de las cardiopatías congénitas y adquiridas en este grupo de edad.
- *Formación del personal implicado en el cuidado intensivo de niños pediátricos con cardiopatías. Manejo de ventilación mecánica.
- *Formación del personal de enfermería en quirófano y UCI.

Aforo: 50 asistentes máximo. 50€ por persona.

Restaurante Casa Chuchi. Calle Ciudad de Vitora 6.

Reserva tu plaza!

Reservas: 636228098 o patrocinio@corazonsinfronteras.es