

VITAMINA

 Ayuntamiento
de Logroño



Logroño  deporte

CON D DE DEPORTE

ACTIVIDADES JULIO-AGOSTO

INSTALACIÓN	ACTIVIDAD	L	M	X	J	INICIO	FINAL	EDAD	INTENS.
C.D.M. LOBETE	AEROCOMBAT	X		X		19:00	20:00	17-65	4♥
C.D.M. LOBETE	AEROCOMBAT		X		X	10:15	11:15	17-65	4♥
C.D.M. LOBETE	AEROCOMBAT	X		X		14:30	15:15	17-65	4♥
C.D.M. LOBETE	AEROCOMBAT	X		X		15:30	16:00	17-65	4♥
C.D.M. LOBETE	CICLO-INDOOR		X		X	09:00	10:00	17-65	5♥
C.D.M. LOBETE	CICLO-INDOOR		X		X	19:30	20:30	17-65	5♥
C.D.M. LOBETE	GAP	X		X		08:45	09:45	17-65	3♥
C.D.M. LOBETE	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	X		X		10:45	11:45	17-65	3♥
C.D.M. LOBETE	NATACIÓN MANTENIMIENTO	X		X		08:45	09:45	17-65	3♥
C.D.M. LOBETE	PILATES	X		X		10:00	11:00	17-65	2♥
C.D.M. LOBETE	PILATES		X		X	19:00	20:00	17-65	2♥
C.D.M. LOBETE	TAICHI	X		X		09:30	10:30	17-65	1♥
C.D.M. LOBETE	TONIPUMP		X		X	20:45	21:45	17-65	4♥
C.D.M. LOBETE	TONIPUMP	X		X		15:30	16:15	17-65	4♥
C.D.M. LOBETE	TONIPUMP	X		X		14:30	15:15	17-65	4♥
C.D.M. LOBETE	YOGA	X		X		20:30	21:30	17-65	2♥
C.D.M. LOBETE	YOGA		X		X	20:30	21:30	17-65	2♥
C.D.M. LOBETE	ZUMBA	X		X		20:30	21:30	17-65	3♥
P.M. TITÍN III	PILATES	X		X		07:45	08:45	17-65	2♥
P.M. TITÍN III	ZUMBA	X		X		19:30	20:30	17-65	3♥
P.M. TITÍN III	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL/ HIIT	X		X		21:00	22:00	17-55	4♥
P.M. TITÍN III	AEROGAP	X		X		09:30	10:30	17-65	3♥
P.M. TITÍN III	ENTRENA CORRIENDO		X		X	07:15	08:15	17-65	4♥
C.D.M. LAS NORIAS	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL/ HIIT		X		X	08:30	09:30	17-55	4♥
C.D.M. LAS NORIAS	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL/ HIIT		X		X	20:30	21:00	17-55	4♥

Inscripciones en www.logronodeporte.es