

REGLAMENTO CARRERA LOGROÑO CORRE POR SUS HEROES

ARTICULO 1. En el presente artículo se describe el lugar, día y hora del evento que organiza Logroño Deporte S.A.

- a). **LUGAR DE CELEBRACIÓN:** LOS HOGARES DE LOS LOGROÑESES/AS.
- b). **FECHA:** 5 DE ABRIL DE 2020.
- c). **HORA:** DE 12 H A 12:30 H.

ARTICULO 2. En el presente artículo se pone de manifiesto el circuito en el que esta englobada la carrera, el tiempo de duración de la prueba y las modalidades permitidas.

- a). **CIRCUITO AL QUE PERTENECE:** VII Circuito Carreras de Logroño 2020.
- b). **TIEMPO DE DURACIÓN DE LA PRUEBA:** 30 Minutos (Entre las 12 y las 12:30h).
- c). **MODALIDADES:** Conscientes de la dificultad y variedad de los domicilios existentes dentro de la ciudad proponemos diferentes alternativas para poder completar estos 30 minutos.
 - Carrera en Cinta.
 - Circuito interno por el domicilio.
 - Carrera estática.
 - Dada la excepcionalidad y la variedad de los domicilios particulares se permite:
 - ✓ Elíptica.
 - ✓ Bicicleta Estática.
 - ✓ Cualquier otra modalidad que los inscritos puedan realizar en sus hogares.
 - **No esta permitido realizar la prueba en lugares comunes de los edificios, unicamente dentro del domicilio.**

ARTICULO 3: En el presente artículo se explica el tipo de cronometraje que dispone la prueba, lugar de inscripción, plazos de realizar las mismas, recogida de dorsales y precio.

- a). **TIPO DE CRONOMETRAJE:** No existirá cronometraje en esta prueba al realizarse por tiempo .
- b). **INSCRIPCIONES:** A través de la pagina web de Logroño Deporte.
- c). **FECHA TOPE DE INSCRIPCIÓN:** 4 de abril de 2020 hasta las 23:59.
- d). **DORSALES:** Los dorsales serán enviados en las siguientes 24h tras la recepción del correo electrónico de confirmación junto con la normativa de la prueba y podrán ser impresos en su propio domicilio para participar en el evento.

e).**PRECIO:** CARRERA BENEFICA EN EL QUE TODO EL DINERO SE DESTINA A NECESIDADES SANITARIAS: 3€.

ARTICULO 4: En este articulo se explican los servicios a disposición del corredor durante la prueba.

a).**SESIÓN DE CALENTAMIENTO:** En el área web de la prueba de Logroño Deporte, se dispondrá de una sesión de calentamiento de 15 minutos previa para poner la musculatura a tono para afrontar este reto en las mejores condiciones posibles.

b).**SESION DE DJ:** Durante el transcurso de la prueba habrá una sesión de DJ en Vivo a través las redes sociales de Logroño Deporte a la que se podrán sumar los participantes de la prueba pinchando en el link que estará disponible y en la cual se les acompañará durante los 30 minutos para finalizar el desafío con el mayor optimismo.

c).**SESIÓN DE ESTIRAMIENTOS:** En el área web de la prueba de Logroño Deporte, dispondrá de una sesión de estiramientos de 15 minutos para poder hacer hacer una vuelta a la calma correcta e intentar evitar las lesiones.

d).**GUARDARROPA:** Cada domicilio dispondrá de un espacio para poder dejar su propia ropa durante el transcurso de la prueba.

e).**ZONA DE DUCHAS:** Cada domicilio intentará poner a disposición del corredor inscrito una zona de ducha tras la carrera.

f).**AVITUALLAMIENTO:** Es de vital importancia que durante el transcurso de la prueba y a su finalización el corredor se hidrate debidamente, esto podrá hacerlo en las zonas acondicionadas de su propio domicilio.

ARTICULO 5: En el presente articulado se ponen de manifiesto los premios y obsequios que recibirán los corredores inscritos y participantes.

a).**OBSEQUIO:** Con la inscripción a la carrera se obtendrá un diploma de Finisher que se le enviará por correo electrónico a la finalización de la prueba.

b).**PREMIOS:** Trofeos recortables para todos los participantes que les serán enviados por correo electrónico tras la finalización de la prueba para que quede de manifiesto que todos en esta prueba son campeones.

ARTICULO 6: Dado lo especial de la situación, de la prueba y la imposibilidad de elaborar clasificaciones por lo diferenciados de los circuito en los distintos hogares de los ciudadanos, creemos que todos los participantes por el mero hecho de realizarla y de sobrellevar esta situación merecen ser ganadores. Por esta razón todos los participantes inscritos en el Circuito Carreras Ciudad de Logroño 2020 obtendrán el coeficiente correspondiente a campeones de una carrera en la modalidad de 5 kilómetros.

ARTICULO 7: Le informamos que en cumplimiento de la normativa de Protección de Datos, los datos que se recaben relativos a su persona, incluidos datos especialmente protegidos, serán tratados como Responsable por LOGROÑO DEPORTE, S.A., domiciliada en Logroño, Plaza Chiribitas 1, que tiene como finalidad utilizarlos para la inscripción y gestión de la carrera. La base jurídica para el tratamiento de sus datos es su consentimiento prestado en la propia inscripción.

También les informamos que al inscribirse en la prueba acepta que LOGROÑO DEPORTE, S.A., domiciliada en Logroño, Plaza Chiribitas 1, pueda mandarle información y documentación relativa a la prueba por los canales facilitados durante este proceso de inscripción.

Asimismo le informamos que puede ejercitar sus derechos que se explican en la información adicional de tratamientos. Más información en www.logrodeporte.es.

RECOMENDACIONES, NOTAS MEDICAS: SE RECOMIENDA DESDE LA ORGANIZACIÓN QUE CADA PERSONA QUE REALICE LA ACTIVIDAD ADAPTE LA MISMA A SUS POSIBILIDADES Y REALICE LOS DESCANSOS QUE ESTIME NECESARIOS PARA NO FORZARSE EN LA CONCLUSIÓN DEL RETO, NUESTRO OBJETIVO ES SOLIDARIO Y NO COMPETITIVO.

CUALQUIER CIRCUNSTANCIA QUE NO HAYA QUEDADO REFLEJADA EN EL PRESENTE REGLAMENTO, ES COMPETENCIA EXCLUSIVA DE LOS RESPONSABLES DE LA ORGANIZACIÓN, SIENDO SUS DECISIONES ÚLTIMAS E INAPELABLES, RESERVÁNDOSE EL DERECHO DE AÑADIR, MODIFICAR, INTERPRETAR Y APLICAR LAS REGLAS SEGÚN SUS CRITERIOS Y LAS NECESIDADES DE CADA MOMENTO. TODOS LOS PARTICIPANTES, POR EL HECHO DE INSCRIBIRSE, ACEPTAN EL PRESENTE REGLAMENTO.