

ACTIVIDADES A LA  
CARTA

NAVIDAD 2025



Programación ACTIVIDAD CON PERSONAL INSTRUCTOR

Martes y viernes del 23 de diciembre al 2 de enero.

Salvo los CROSSTRAINING que terminan el MARTES 30 de diciembre.

INSTALACIÓN	ACTIVIDAD	L	M	X	J	V	HORA INICIO	HORA FINAL	EDAD ESPCF	FECHA INICIO	FECHA FINAL	INTENSIDAD
ESTADIO MUNICIPAL LAS GAUNAS	BOXEO		X			X	10:30	11:45	16 a 70	23-12-25	02-01-26	4
ESTADIO MUNICIPAL LAS GAUNAS	BOXEO		X			X	18:00	19:15	16 a 70	23-12-25	02-01-26	4
C.F. PRADOVIEJO	BODYPUMP		X			X	17:30	18:30	16 a 70	23-12-25	02-01-26	4
C.F. PRADOVIEJO	AEROCOMBAT		X			X	18:30	19:15	16 a 70	23-12-25	02-01-26	4
C.D.M. LAS NORIAS	CROSSTRAINING		X			X	17:00	18:00	16 a 70	23-12-24	30-12-25	5
C.D.M. LAS NORIAS	CROSSTRAINING INICIACIÓN		X			X	18:00	19:00	16 a 70	23-12-24	30-12-25	4
C.D.M. LAS NORIAS	CROSSTRAINING		X			X	19:00	20:00	16 a 70	23-12-24	30-12-25	5