

ACTIVIDADES A LA CARTA

OCTUBRE 2022

ACTIVIDAD	INSTALACIÓN	L	M	X	J	V	S	D	HORA INICIO	HORA FINAL	EDAD ESPECIF	FECHA INIC	FECHA FINAL	INTENS 1-5
ACONDICIONACESTO	P.M. BRETON DE LOS HERREROS	X		X					20:00	21:00	16 a 70 años	03/10/22	31/05/23	4
ACONDICIONAMIENTO FÍSICO	P.M. MILENARIO DE LA LENGUA		X		X				19:30	20:30	16 a 70 años	04/10/22	30/05/23	4
ACONDICIONAMIENTO FÍSICO	P.M. GONZALO DE BERCEO		X		X				20:00	21:00	16 a 70 años	04/10/22	30/05/23	4
ACONDICIONAMIENTO FÍSICO	P.M. SIETE INFANTES DE LARA	X		X					21:00	22:00	16 a 70 años	03/10/22	31/05/23	4
AERÓBIC	C.D.M. LAS GAUNAS		X		X				09:00	10:00	16 a 70 años	04/10/22	30/05/23	4
AERÓBIC	P.M. MURRIETA		X		X				19:00	20:00	16 a 70 años	04/10/22	30/05/23	4
AERÓBIC	P.M. MURRIETA	X		X					19:00	20:00	16 a 70 años	03/10/22	31/05/23	4
AERÓBIC	C.D.M. LAS GAUNAS		X		X				19:15	20:15	16 a 70 años	04/10/22	30/05/23	4
AEROCOMBAT	C.F. PRADOVIEJO							X	10:00	10:45	16 a 70 años	02/10/22	28/05/23	4
AEROCOMBAT	C.D.M. LAS GAUNAS		X		X				15:30	16:15	16 a 70 años	04/10/22	30/05/23	4
AEROCOMBAT	C.F. PRADOVIEJO	X		X					17:00	17:45	16 a 70 años	03/10/22	31/05/23	4
AEROCOMBAT	C.F. PRADOVIEJO					X			18:00	19:00	16 a 70 años	07/10/22	26/05/23	4
AEROCOMBAT	C.F. PRADOVIEJO		X		X				18:45	19:45	16 a 70 años	04/10/22	30/05/23	4
AEROCOMBAT	C.D.M. LAS GAUNAS	X		X					19:00	20:00	16 a 70 años	03/10/22	31/05/23	4
AEROCOMBAT	C.D.M. LAS GAUNAS	X		X					20:00	21:00	16 a 70 años	03/10/22	31/05/23	4
AEROCOMBAT	C.D.M. LAS GAUNAS					X			20:00	21:00	16 a 70 años	07/10/22	26/05/23	4
AEROCOMBAT	C.D.M. LAS GAUNAS		X		X				20:15	21:15	16 a 70 años	04/10/22	30/05/23	4
AEROCOMBAT	C.D.M. LAS GAUNAS	X		X					21:00	22:00	16 a 70 años	03/10/22	31/05/23	4
AQUABOXING	C.D.M. LOBETE	X		X					20:30	21:30	16 a 70 años	03/10/22	31/05/23	3
AQUAERÓBIC	C.D.M. LAS GAUNAS	X		X					18:15	19:00	16 a 70 años	03/10/22	31/05/23	3
AQUAERÓBIC	C.D.M. LOBETE	X		X					18:30	19:30	16 a 70 años	03/10/22	31/05/23	3
AQUAFITNESS	C.D.M. LOBETE		X		X				19:45	20:45	16 a 70 años	04/10/22	30/05/23	3
AQUAMIX	C.D.M. LOBETE		X		X				20:45	21:45	16 a 70 años	04/10/22	30/05/23	3
AQUASALUD	C.D.M. LOBETE	X		X		X			08:30	09:15	16 a 70 años	03/10/22	31/05/23	2
AQUASALUD	C.D.M. LOBETE		X		X				18:45	19:45	16 a 70 años	04/10/22	30/05/23	2
AQUAZUMBA	C.D.M. LA RIBERA	X		X					09:30	10:30	16 a 70 años	03/10/22	31/05/23	3
AQUAZUMBA	C.D.M. LOBETE		X		X				09:30	10:30	16 a 70 años	04/10/22	30/05/23	3
AQUAZUMBA	C.D.M. LAS GAUNAS		X		X				19:30	20:30	16 a 70 años	04/10/22	30/05/23	3
AQUAZUMBA	C.D.M. LOBETE	X		X					19:30	20:30	16 a 70 años	03/10/22	31/05/23	3
BODYBALANCE	C.F. PRADOVIEJO							X	10:45	11:30	16 a 70 años	02/10/22	05/02/23	2
BODYBALANCE	C.D.M. LAS NORIAS		X		X				18:00	19:00	16 a 70 años	04/10/22	30/05/23	2
BODYCOMBAT	C.D.M. LA RIBERA	X		X					18:30	19:30	16 a 70 años	03/10/22	31/05/23	4
BODYCOMBAT	P.M. DUQUESA DE LA VICTORIA	X		X					19:00	20:00	16 a 70 años	03/10/22	31/05/23	3
BOXEO	ESTADIO DE FÚTBOL						X		10:00	11:15	16 a 70 años	15/10/22	31/05/23	4
BOXEO	ESTADIO DE FÚTBOL		X		X				12:15	13:30	16 a 70 años	18/10/22	29/05/23	4
BOXEO	ESTADIO DE FÚTBOL			X		X			18:30	19:45	16 a 70 años	19/10/22	31/05/23	4
BOXEO	ESTADIO DE FÚTBOL			X		X			19:45	21:00	16 a 70 años	19/10/22	31/05/23	4

ACTIVIDAD	INSTALACIÓN	L	M	X	J	V	S	D	HORA INICIO	HORA FINAL	EDAD ESPCF	FECHA INIC	FECHA FINAL	INTENS 1-5
BUNGEE WORKOUT	P.M. MILENARIO DE LA LENGUA							X	10:00	11:00	16 a 70 años	02/10/22	28/05/23	3
BUNGEE WORKOUT	P.M. MILENARIO DE LA LENGUA							X	11:00	12:00	16 a 70 años	02/10/22	28/05/23	3
BUNGEE WORKOUT	P.M. MILENARIO DE LA LENGUA	X		X					18:00	19:00	16 a 70 años	03/10/22	31/05/23	3
BUNGEE WORKOUT	P.M. MILENARIO DE LA LENGUA					X			18:30	19:30	16 a 70 años	07/10/22	26/05/23	3
BUNGEE WORKOUT	P.M. MILENARIO DE LA LENGUA						X		18:30	19:30	16 a 70 años	01/10/22	27/05/23	3
BUNGEE WORKOUT	P.M. MILENARIO DE LA LENGUA					X			19:30	20:30	16 a 70 años	07/10/22	26/05/23	3
BUNGEE WORKOUT	P.M. MILENARIO DE LA LENGUA	X		X					20:00	21:00	16 a 70 años	03/10/22	31/05/23	3
CARDIO STRONG	C.D.M. LA RIBERA	X		X					19:30	20:30	16 a 70 años	03/10/22	31/05/23	4
CICLO INDOOR	C.D.M. LA RIBERA		X		X				09:30	10:15	16 a 70 años	04/10/22	30/05/23	5
CICLO INDOOR	C.D.M. LA RIBERA		X		X				14:15	15:00	16 a 70 años	04/10/22	30/05/23	5
CICLO INDOOR	C.D.M. LA RIBERA	X		X					16:15	17:00	16 a 70 años	03/10/22	31/05/23	5
CICLO INDOOR	C.D.M. LA RIBERA					X			17:45	18:30	16 a 70 años	07/10/22	26/05/23	5
CICLO INDOOR	C.D.M. LA RIBERA	X		X					19:00	19:45	16 a 70 años	03/10/22	31/05/23	5
CICLO INDOOR	C.D.M. LA RIBERA		X		X				19:30	20:15	16 a 70 años	04/10/22	30/05/23	5
CICLO INDOOR	C.D.M. LA RIBERA	X		X					20:00	20:45	16 a 70 años	03/10/22	31/05/23	5
CICLO INDOOR	C.D.M. LA RIBERA		X		X				20:30	21:15	16 a 70 años	04/10/22	30/05/23	5
COMBA DANCE	C.F. PRADOVIEJO					X			19:00	20:00	16 a 70 años	07/10/22	26/05/23	5
CORE FIT	P.M. MURRIETA		X		X				20:00	21:00	16 a 70 años	04/10/22	30/05/23	3
CROSS TRAINING	C.D.M. LAS NORIAS		X		X				09:30	10:30	16 a 65 años	04/10/22	30/05/23	5
CROSS TRAINING	C.D.M. LAS NORIAS		X		X				18:00	19:00	16 a 65 años	04/10/22	30/05/23	5
CROSS TRAINING	C.D.M. LAS NORIAS	X		X		X			19:00	20:00	16 a 65 años	03/10/22	31/05/23	5
CROSS TRAINING	C.D.M. LAS NORIAS		X		X				20:00	21:00	16 a 65 años	04/10/22	30/05/23	5
CROSS TRAINING	C.D.M. LAS NORIAS		X		X				21:00	22:00	16 a 65 años	04/10/22	30/05/23	5
CROSS TRAINING INICIACIÓN	C.D.M. LAS NORIAS		X		X				17:00	18:00	16 a 70 años	04/10/22	30/05/23	4
DANZATERAPIA	C.D.M. LOBETE					X			10:00	11:00	16 a 99 años	07/10/22	26/05/23	1
ENTRENA CORRIENDO	C.D.M. LAS GAUNAS		X		X				07:15	08:15	16 a 70 años	04/10/22	30/05/23	4
ENTRENA CORRIENDO	C.D.M. LAS GAUNAS			X		X			07:15	08:15	16 a 70 años	05/10/22	31/05/23	4
ENTRENA CORRIENDO	C.D.M. LA RIBERA					X			19:30	20:30	16 a 70 años	07/10/22	26/05/23	4
ENTRENA CORRIENDO	C.D.M. LAS NORIAS		X		X				20:00	21:00	16 a 70 años	04/10/22	30/05/23	4
ENTRENA CORRIENDO	C.F. PRADOVIEJO	X		X					20:00	21:00	16 a 70 años	03/10/22	31/05/23	4
ENTRENA CORRIENDO	C.D.M. LAS NORIAS		X		X				21:00	22:00	16 a 70 años	04/10/22	30/05/23	4
ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	C.D.M. LAS NORIAS	X		X					18:00	19:00	16 a 70 años	03/10/22	31/05/23	4
ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	C.D.M. LAS NORIAS		X		X				19:00	20:00	16 a 70 años	04/10/22	30/05/23	4
ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	P.M. SIETE INFANTES DE LARA		X		X				19:45	20:30	16 a 70 años	04/10/22	30/05/23	4
ESPALDA SANA	C.D.M. LAS GAUNAS	X		X					10:00	11:00	16 a 99 años	03/10/22	31/05/23	2
ESPALDA SANA	C.D.M. LOBETE	X		X		X			10:45	11:30	16 a 99 años	03/10/22	31/05/23	2
ESPALDA SANA	C.D.M. LA RIBERA		X		X				11:15	12:15	16 a 99 años	04/10/22	30/05/23	2
ESPALDA SANA	C.D.M. LA RIBERA	X		X					12:30	13:30	16 a 99 años	03/10/22	31/05/23	2
ESPALDA SANA	C.D.M. LAS GAUNAS		X		X				18:15	19:15	16 a 99 años	04/10/22	30/05/23	2
ESPALDA SANA	C.D.M. LAS GAUNAS	X		X					20:00	21:00	16 a 99 años	03/10/22	31/05/23	2
ESPALDA SANA	C.D.M. LAS GAUNAS		X		X				20:30	21:30	16 a 99 años	04/10/22	30/05/23	2
FITNESS FLAMENCO	C.F. PRADOVIEJO					X			20:00	21:00	16 a 65 años	07/10/22	26/05/23	3

ACTIVIDAD	INSTALACIÓN	L	M	X	J	V	S	D	HORA INICIO	HORA FINAL	EDAD ESPCF	FECHA INIC	FECHA FINAL	INTENS 1-5
GAP	C.D.M. LOBETE	X		X		X			08:30	09:15	16 a 70 años	03/10/22	31/05/23	3
GAP	C.D.M. LOBETE		X		X				09:15	10:15	16 a 70 años	04/10/22	30/05/23	3
GAP	C.D.M. LA RIBERA	X		X		X			10:00	10:45	16 a 70 años	03/10/22	31/05/23	3
GAP	C.D.M. LAS GAUNAS		X		X				10:00	11:00	16 a 70 años	04/10/22	30/05/23	3
GAP	C.D.M. LAS GAUNAS	X		X					15:30	16:15	16 a 70 años	03/10/22	31/05/23	3
GAP	C.D.M. LOBETE		X		X				17:30	18:30	16 a 70 años	04/10/22	30/05/23	3
GAP	C.D.M. LA RIBERA		X		X				17:30	18:15	16 a 70 años	04/10/22	30/05/23	3
GAP	C.D.M. LOBETE	X		X					18:00	19:00	16 a 70 años	03/10/22	31/05/23	3
GAP	P.M. VALDEGASTEIA	X		X					18:00	19:00	16 a 70 años	03/10/22	31/05/23	3
GAP	C.D.M. LAS GAUNAS					X			19:00	20:00	16 a 70 años	07/10/22	26/05/23	3
GAP	P.M. MADRID MANILA		X		X				19:00	20:00	16 a 70 años	04/10/22	30/05/23	3
GAP	P.M. MILENARIO DE LA LENGUA	X		X					19:00	20:00	16 a 70 años	03/10/22	31/05/23	3
GAP	P.M. SIETE INFANTES DE LARA	X		X					20:00	21:00	16 a 70 años	03/10/22	31/05/23	3
GAP	P.M. GONZALO DE BERCEO		X		X				20:00	21:00	16 a 70 años	04/10/22	30/05/23	3
GAP	P.M. MADRID MANILA		X		X				20:00	21:00	16 a 70 años	04/10/22	30/05/23	3
GAP	P.M. MURRIETA	X		X					20:00	21:00	16 a 70 años	03/10/22	31/05/23	3
GAP	P.M. MURRIETA	X		X					21:00	22:00	16 a 70 años	03/10/22	31/05/23	3
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	C.D.M. LOBETE	X		X		X			07:00	07:45	16 a 70 años	03/10/22	31/05/23	3
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	C.D.M. LAS GAUNAS	X		X		X			07:15	08:00	16 a 70 años	03/10/22	31/05/23	3
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	C.D.M. LOBETE	X		X		X			07:45	08:30	16 a 70 años	03/10/22	31/05/23	3
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	C.D.M. LAS GAUNAS	X		X		X			08:00	08:45	16 a 70 años	03/10/22	31/05/23	3
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	C.D.M. LAS GAUNAS	X		X		X			08:45	09:30	16 a 70 años	03/10/22	31/05/23	3
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	C.D.M. LA RIBERA	X		X		X			09:15	10:00	16 a 70 años	03/10/22	31/05/23	3
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	C.D.M. LOBETE		X		X				09:15	10:15	16 a 70 años	04/10/22	30/05/23	3
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	C.D.M. LAS GAUNAS	X		X		X			09:30	10:15	16 a 70 años	03/10/22	31/05/23	3
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	C.D.M. LAS GAUNAS	X		X		X			10:15	11:00	16 a 70 años	03/10/22	31/05/23	3
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	C.D.M. LOBETE		X		X				10:15	11:15	16 a 70 años	04/10/22	30/05/23	3
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	C.D.M. LA RIBERA	X		X		X			10:45	11:30	16 a 70 años	03/10/22	31/05/23	3
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	P.M. MADRID MANILA		X		X				18:00	19:00	16 a 70 años	04/10/22	30/05/23	3
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	P.M. MILENARIO DE LA LENGUA		X		X				18:30	19:30	16 a 70 años	04/10/22	30/05/23	3
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	P.M. SIETE INFANTES DE LARA	X		X					19:00	20:00	16 a 70 años	03/10/22	31/05/23	3
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	P.M. DUQUESA DE LA VICTORIA		X		X				19:00	20:00	16 a 70 años	04/10/22	30/05/23	3
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	P.M. MADRID MANILA	X		X					19:00	20:00	16 a 70 años	03/10/22	31/05/23	3
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	P.M. MADRID MANILA	X		X					20:00	21:00	16 a 70 años	03/10/22	31/05/23	3
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	P.M. MILENARIO DE LA LENGUA		X		X				20:30	21:30	16 a 70 años	04/10/22	30/05/23	3
GIMNASIA EN EL AGUA	C.D.M. LOBETE	X		X		X			09:15	10:00	16 a 70 años	03/10/22	31/05/23	2
GIMNASIA EN EL AGUA	C.D.M. LOBETE		X		X				16:15	17:15	16 a 70 años	04/10/22	30/05/23	2
GIMNASIA EN EL AGUA	C.D.M. LOBETE	X		X					16:30	17:30	16 a 70 años	03/10/22	31/05/23	2
GIMNASIA EN EL AGUA	C.D.M. LAS GAUNAS		X		X				18:30	19:30	16 a 70 años	04/10/22	30/05/23	2
GIMNASIA EN EL AGUA	C.D.M. LAS GAUNAS	X		X					19:00	20:00	16 a 70 años	03/10/22	31/05/23	2

ACTIVIDAD	INSTALACIÓN	L	M	X	J	V	S	D	HORA INICIO	HORA FINAL	EDAD ESPCF	FECHA INIC	FECHA FINAL	INTENS 1-5
GIMNASIA HIPOPRESIVA	C.D.M. LA RIBERA		X		X				09:15	10:00	16 a 70 años	04/10/22	30/05/23	1
GIMNASIA HIPOPRESIVA	C.D.M. LOBETE		X		X				09:30	10:15	16 a 70 años	04/10/22	30/05/23	1
GIMNASIA HIPOPRESIVA	C.D.M. LAS GAUNAS		X		X				12:15	13:00	16 a 70 años	04/10/22	30/05/23	1
GIMNASIA HIPOPRESIVA	C.D.M. LOBETE	X		X					15:15	16:00	16 a 70 años	03/10/22	31/05/23	1
GIMNASIA HIPOPRESIVA	C.D.M. LAS GAUNAS		X		X				17:15	18:00	16 a 70 años	04/10/22	30/05/23	1
GIMNASIA HIPOPRESIVA	C.D.M. LOBETE		X		X				19:00	19:45	16 a 70 años	04/10/22	30/05/23	1
GIMNASIA HIPOPRESIVA	C.D.M. LOBETE	X		X					19:00	19:45	16 a 70 años	03/10/22	31/05/23	1
INTERVAL FITNESS	P.M. DUQUESA DE LA VICTORIA		X		X				20:00	20:45	16 a 70 años	04/10/22	30/05/23	4
INTERVAL STEP	C.D.M. LOBETE	X		X		X			09:15	10:00	16 a 70 años	03/10/22	31/05/23	4
INTERVAL STEP	P.M. ESPARTERO		X		X				19:00	20:00	16 a 70 años	04/10/22	30/05/23	4
KRAV MAGA	C.D.M. LOBETE	X		X					17:00	18:00	16 a 70 años	03/10/22	31/05/23	3
KRAV MAGA	P.M. SIETE INFANTES DE LARA		X		X				20:30	21:30	16 a 70 años	04/10/22	30/05/23	3
MINDFITNESS	C.D.M. LOBETE					X			12:30	13:15	16 a 99 años	07/10/22	26/05/23	1
MINDFITNESS	C.D.M. LOBETE					X			20:00	20:45	16 a 99 años	07/10/22	26/05/23	1
NATACIÓN MANTENIMIENTO	C.D.M. LAS GAUNAS	X		X		X			09:15	10:00	16 a 70 años	03/10/22	31/05/23	3
NATACIÓN MANTENIMIENTO	C.D.M. LOBETE		X		X				09:15	10:00	16 a 70 años	04/10/22	30/05/23	3
NATACIÓN MANTENIMIENTO	C.D.M. LA RIBERA	X		X					10:00	11:00	16 a 70 años	03/10/22	31/05/23	3
NATACIÓN MANTENIMIENTO	C.D.M. LOBETE		X		X				10:00	11:00	16 a 70 años	04/10/22	30/05/23	3
NATACIÓN MANTENIMIENTO	C.D.M. LOBETE	X		X		X			10:00	10:45	16 a 70 años	03/10/22	31/05/23	3
NATACIÓN MANTENIMIENTO	C.D.M. LAS GAUNAS		X		X				16:15	17:15	16 a 70 años	04/10/22	30/05/23	3
NATACIÓN MANTENIMIENTO	C.D.M. LA RIBERA		X		X				17:30	18:15	16 a 70 años	04/10/22	30/05/23	3
NATACIÓN MANTENIMIENTO	C.D.M. LA RIBERA		X		X				18:15	19:00	16 a 70 años	04/10/22	30/05/23	3
NATACIÓN MANTENIMIENTO	C.D.M. LOBETE	X		X					18:30	19:30	16 a 70 años	03/10/22	31/05/23	3
NATACIÓN MANTENIMIENTO	C.D.M. LOBETE	X		X					19:30	20:30	16 a 70 años	03/10/22	31/05/23	3
NATACIÓN MANTENIMIENTO	C.D.M. LA RIBERA		X		X				19:45	20:45	16 a 70 años	04/10/22	30/05/23	3
NATACIÓN MANTENIMIENTO	C.D.M. LAS GAUNAS		X		X				20:30	21:30	16 a 70 años	04/10/22	30/05/23	3
NATACIÓN MANTENIMIENTO	C.D.M. LA RIBERA		X		X				20:45	21:30	16 a 70 años	04/10/22	30/05/23	3
NATACIÓN MANTENIMIENTO AVANZADOS	C.D.M. LAS GAUNAS		X		X				07:45	08:45	16 a 70 años	04/10/22	30/05/23	4
NATACIÓN MANTENIMIENTO AVANZADOS	C.D.M. LOBETE		X		X				08:00	09:00	16 a 70 años	04/10/22	30/05/23	4
NATACIÓN MANTENIMIENTO AVANZADOS	C.D.M. LOBETE	X		X		X			09:15	10:00	16 a 70 años	03/10/22	31/05/23	4
NATACIÓN MANTENIMIENTO AVANZADOS	C.D.M. LOBETE	X		X					17:30	18:30	16 a 70 años	03/10/22	31/05/23	4
NATACIÓN MANTENIMIENTO AVANZADOS	C.D.M. LA RIBERA	X		X					19:15	20:15	16 a 70 años	03/10/22	31/05/23	4
NATACIÓN MANTENIMIENTO AVANZADOS	C.D.M. LOBETE	X		X					20:30	21:30	16 a 70 años	03/10/22	31/05/23	4
NATACIÓN MANTENIMIENTO AVANZADOS	C.D.M. LOBETE		X		X				21:00	22:00	16 a 70 años	04/10/22	30/05/23	4
NATACIÓN PRO	C.D.M. LOBETE	X		X		X			07:05	07:50	16 a 70 años	03/10/22	31/05/23	5
OCR CARRERA OBSTÁCULOS	C.D.M. LAS NORIAS						X		11:00	12:30	16 a 65 años	01/10/22	27/05/23	5
OCR CARRERA OBSTÁCULOS	C.D.M. LAS NORIAS					X			17:30	19:00	16 a 65 años	07/10/22	26/05/23	5

ACTIVIDAD	INSTALACIÓN	L	M	X	J	V	S	D	HORA INICIO	HORA FINAL	EDAD ESPCF	FECHA INIC	FECHA FINAL	INTENS 1-5
PILATES AÉREO	C.D.M. LA RIBERA	X		X					16:30	17:30	16 a 70 años	03/10/22	31/05/23	4
PILATES AÉREO	C.D.M. LA RIBERA					X			18:00	19:00	16 a 70 años	07/10/22	26/05/23	4
PILATES SUELO	C.F. PRADOVIEJO	X		X					18:00	19:00	16 a 70 años	03/10/22	31/05/23	2
PILATES SUELO	C.D.M. LAS GAUNAS	X		X					08:00	09:00	16 a 70 años	03/10/22	31/05/23	2
PILATES SUELO	C.D.M. LOBETE	X		X					08:00	09:00	16 a 70 años	03/10/22	31/05/23	2
PILATES SUELO	C.D.M. LOBETE		X		X				08:15	09:15	16 a 70 años	04/10/22	30/05/23	2
PILATES SUELO	C.D.M. LA RIBERA		X		X				09:15	10:15	16 a 70 años	04/10/22	30/05/23	2
PILATES SUELO	C.D.M. LA RIBERA		X		X				10:15	11:15	16 a 70 años	04/10/22	30/05/23	2
PILATES SUELO	C.F. PRADOVIEJO		X		X				10:30	11:30	16 a 70 años	04/10/22	30/05/23	2
PILATES SUELO	C.D.M. LAS GAUNAS		X		X				11:15	12:15	16 a 70 años	04/10/22	30/05/23	2
PILATES SUELO	C.D.M. LAS GAUNAS			X		X			13:00	14:00	16 a 70 años	04/10/22	30/05/23	2
PILATES SUELO	C.D.M. LOBETE	X		X					14:30	15:15	16 a 70 años	03/10/22	31/05/23	2
PILATES SUELO	C.D.M. LAS GAUNAS	X		X					18:00	19:00	16 a 70 años	03/10/22	31/05/23	2
PILATES SUELO	C.D.M. LAS GAUNAS	X		X					18:00	19:00	16 a 70 años	03/10/22	31/05/23	2
PILATES SUELO	C.D.M. LAS GAUNAS					X			18:00	19:00	16 a 70 años	07/10/22	26/05/23	2
PILATES SUELO	C.D.M. LA RIBERA		X		X				18:30	19:30	16 a 70 años	04/10/22	30/05/23	2
PILATES SUELO	C.D.M. LAS GAUNAS		X		X				18:30	19:30	16 a 70 años	04/10/22	30/05/23	2
PILATES SUELO	C.D.M. LAS GAUNAS	X		X					19:00	20:00	16 a 70 años	03/10/22	31/05/23	2
PILATES SUELO	C.F. PRADOVIEJO	X		X					19:00	20:00	16 a 70 años	03/10/22	31/05/23	2
PILATES SUELO	C.D.M. LA RIBERA		X		X				19:30	20:30	16 a 70 años	04/10/22	30/05/23	2
PILATES SUELO	C.D.M. LAS GAUNAS		X		X				19:30	20:30	16 a 70 años	04/10/22	30/05/23	2
PILATES SUELO	C.D.M. LOBETE		X		X				19:45	20:45	16 a 70 años	04/10/22	30/05/23	2
PILATES SUELO	C.D.M. LOBETE	X		X					19:45	20:45	16 a 70 años	03/10/22	31/05/23	2
PILATES SUELO	C.F. PRADOVIEJO	X		X					20:00	21:00	16 a 70 años	03/10/22	31/05/23	2
PILATES SUELO	C.D.M. LA RIBERA	X		X					20:30	21:30	16 a 70 años	03/10/22	31/05/23	2
PILATES SUELO	C.D.M. LA RIBERA		X		X				20:30	21:30	16 a 70 años	04/10/22	30/05/23	2
PILATES SUELO	C.D.M. LOBETE	X		X					20:45	21:45	16 a 70 años	03/10/22	31/05/23	2
PILATES SUELO. AVANZADOS	C.D.M. LOBETE		X		X				08:15	09:15	16 a 70 años	04/10/22	30/05/23	2
PONTE EN FORMA CORRIENDO	C.D.M. LAS NORIAS		X		X				09:30	10:30	16 a 70 años	04/10/22	30/05/23	3
PONTE EN FORMA CORRIENDO	C.D.M. LAS NORIAS						X		10:00	11:00	16 a 70 años	01/10/22	27/05/23	3
PONTE EN FORMA CORRIENDO	C.F. PRADOVIEJO	X		X					19:00	20:00	16 a 70 años	03/10/22	31/05/23	3
RITMOS LATINOS	C.D.M. LA RIBERA					X			19:15	20:15	16 a 70 años	07/10/22	26/05/23	3
RITMOS LATINOS	P.M. MADRE DE DIOS		X						21:00	22:00	16 a 70 años	04/10/22	30/05/23	3
RITMOS LATINOS	P.M. MADRE DE DIOS				X				21:00	22:00	16 a 70 años	06/10/22	25/05/23	3
RITMOS LATINOS	P.M. DUQUESA DE LA VICTORIA					X			19:00	20:00	16 a 70 años	07/10/22	26/05/23	3
RITMOS LATINOS NIVEL MEDIO	C.D.M. LA RIBERA					X			20:15	21:15	16 a 70 años	07/10/22	26/05/23	3
SPARTA	C.D.M. LA RIBERA	X		X					16:45	17:45	16 a 65 años	03/10/22	31/05/23	5

ACTIVIDAD	INSTALACIÓN	L	M	X	J	V	S	D	HORA INICIO	HORA FINAL	EDAD ESPCF	FECHA INIC	FECHA FINAL	INTENS 1-5
STRONG HIT	C.D.M. LA RIBERA	X		X					15:15	16:00	16 a 70 años	03/10/22	31/05/23	4
STRONG HIT	C.F. PRADOVIEJO		X		X				17:00	17:45	16 a 70 años	04/10/22	30/05/23	4
TAI CHI	C.D.M. LAS GAUNAS	X		X					19:00	20:00	16 a 99 años	03/10/22	31/05/23	1
TONIBIKE	C.D.M. LA RIBERA		X		X				07:15	08:00	16 a 70 años	04/10/22	30/05/23	4
TONIPUMP	C.F. PRADOVIEJO							X	09:00	10:00	16 a 70 años	02/10/22	28/05/23	4
TONIPUMP	C.D.M. LAS GAUNAS		X		X				14:30	15:15	16 a 70 años	04/10/22	30/05/23	4
TONIPUMP	C.D.M. LA RIBERA		X		X				15:15	16:00	16 a 70 años	04/10/22	30/05/23	4
TONIPUMP	C.F. PRADOVIEJO					X			17:00	18:00	16 a 70 años	07/10/22	26/05/23	4
TONIPUMP	C.F. PRADOVIEJO		X		X				17:45	18:45	16 a 70 años	04/10/22	30/05/23	4
TONIPUMP	C.D.M. LAS GAUNAS	X		X					18:00	19:00	16 a 70 años	03/10/22	31/05/23	4
TONIPUMP	C.D.M. LAS NORIAS		X		X				19:00	20:00	16 a 70 años	04/10/22	30/05/23	4
TONIPUMP	C.D.M. LAS NORIAS	X		X					19:00	20:00	16 a 70 años	03/10/22	31/05/23	4
TONIPUMP	C.D.M. LAS NORIAS	X		X					20:00	21:00	16 a 70 años	03/10/22	31/05/23	4
TONIPUMP	C.F. PRADOVIEJO	X		X					21:00	22:00	16 a 70 años	03/10/22	31/05/23	4
TONIPUMP	C.D.M. LAS GAUNAS		X		X				21:15	22:15	16 a 70 años	04/10/22	30/05/23	4
ACTIVIDAD	INSTALACIÓN	L	M	X	J	V	S	D	HORA INICIO	HORA FINAL	EDAD ESPCF	FECHA INIC	FECHA FINAL	INTENS 1-5
YOGA	C.D.M. LA RIBERA	X		X					07:15	08:15	16 a 99 años	03/10/22	31/05/23	2
YOGA	C.D.M. LAS GAUNAS		X		X				07:15	08:15	16 a 99 años	04/10/22	30/05/23	2
YOGA	C.D.M. LOBETE					X			08:00	09:00	16 a 99 años	07/10/22	26/05/23	2
YOGA	C.D.M. LA RIBERA	X		X					08:15	09:15	16 a 99 años	03/10/22	31/05/23	2
YOGA	C.D.M. LAS GAUNAS		X		X				08:15	09:15	16 a 99 años	04/10/22	30/05/23	2
YOGA	C.D.M. LOBETE		X		X				08:30	09:30	16 a 99 años	04/10/22	30/05/23	1
YOGA	C.D.M. LAS GAUNAS	X		X					09:00	10:00	16 a 99 años	03/10/22	31/05/23	2
YOGA	C.D.M. LAS NORIAS					X			09:30	10:30	16 a 99 años	07/10/22	26/05/23	2
YOGA	C.D.M. LA RIBERA		X		X				10:00	11:00	16 a 99 años	04/10/22	30/05/23	2
YOGA	C.D.M. LAS NORIAS						X		10:30	11:30	16 a 99 años	07/10/22	26/05/23	2
YOGA	C.D.M. LA RIBERA	X							14:30	15:30	16 a 99 años	03/10/22	29/05/23	2
YOGA	C.D.M. LA RIBERA	X							15:30	16:30	16 a 99 años	03/10/22	29/05/23	2
YOGA	C.D.M. LOBETE			X		X			18:00	19:00	16 a 99 años	04/10/22	30/05/23	1
YOGA	C.D.M. LOBETE						X		19:00	20:00	16 a 99 años	07/10/22	26/05/23	2
YOGA	C.D.M. LAS GAUNAS	X		X					20:00	21:00	16 a 99 años	03/10/22	31/05/23	2
YOGA	C.F. PRADOVIEJO		X		X				20:00	21:00	16 a 99 años	04/10/22	30/05/23	2
YOGA	C.D.M. LOBETE		X		X				20:45	21:45	16 a 99 años	04/10/22	30/05/23	2
YOGA	C.D.M. LAS GAUNAS	X		X					21:00	22:00	16 a 99 años	03/10/22	31/05/23	2
YOGA	C.F. PRADOVIEJO		X		X				21:00	22:00	16 a 99 años	04/10/22	30/05/23	2

ACTIVIDAD	INSTALACIÓN	L	M	X	J	V	S	D	HORA INICIO	HORA FINAL	EDAD ESPEC	FECHA INIC	FECHA FINAL	INTENS 1-5
YOGA AÉREO	C.D.M. LA RIBERA		X		X				08:00	09:00	16 a 70 años	04/10/22	30/05/23	4
YOGA AÉREO	C.D.M. LA RIBERA							X	11:00	12:00	16 a 70 años	02/10/22	28/05/23	4
YOGA AÉREO	C.D.M. LA RIBERA					X			17:00	18:00	16 a 70 años	07/10/22	26/05/23	4
YOGA AÉREO	C.D.M. LA RIBERA	X		X					17:30	18:30	16 a 70 años	03/10/22	31/05/23	4
ZUMBA	C.D.M. LAS GAUNAS		X		X				08:00	09:00	16 a 70 años	04/10/22	30/05/23	3
ZUMBA	C.D.M. LAS GAUNAS						X		10:00	11:00	16 a 70 años	01/10/22	27/05/23	3
ZUMBA	C.D.M. LAS GAUNAS						X		11:00	12:00	16 a 70 años	01/10/22	27/05/23	3
ZUMBA	C.D.M. LAS GAUNAS	X		X					14:30	15:15	16 a 70 años	03/10/22	31/05/23	3
ZUMBA	C.D.M. LA RIBERA		X		X				16:30	17:30	16 a 70 años	04/10/22	30/05/23	3
ZUMBA	C.D.M. LOBETE		X		X				16:30	17:30	16 a 70 años	04/10/22	30/05/23	3
ZUMBA	C.D.M. LAS GAUNAS	X		X					16:45	17:45	16 a 70 años	03/10/22	31/05/23	3
ZUMBA	P.M. GONZALO DE BERCEO	X		X					18:00	19:00	16 a 70 años	03/10/22	31/05/23	3
ZUMBA	P.M. DUQUESA DE LA VICTORIA	X		X					20:00	21:00	16 a 70 años	03/10/22	31/05/23	3
ZUMBA	P.M. MADRE DE DIOS		X		X				20:00	21:00	16 a 70 años	04/10/22	30/05/23	3

A LA CARTA

TARIFAS 2022-2023

TARIFAS	ABONADOS	NO AB
ENTRADA DIARIA	5 €	10 €
BONO 10 SESIONES	38 €	76 €
BONO 20 SESIONES	55 €	110 €
TARIFA PLANA (30 días)	36 €	72 €
TARIFA PLANA PLUS (30 días)	45 €	90 €