

ACTIVIDADES A LA CARTA
NAVIDAD 2022

27-28-29-30 de Diciembre
2-3-4 de Enero

INSTALACIÓN	ACTIVIDAD	L	M	X	J	V	HORA INICIO	HORA FINAL	EDAD ESPCF	FECHA INICIO	FECHA FINAL	INTENSIDAD
C.D.M. LA RIBERA	CICLO-INDOOR	X		X		X	16:15	17:00	16 a 70	28-12-22	04-01-23	5
C.D.M. LA RIBERA	CICLO-INDOOR	X		X		X	19:00	19:45	16 a 70	28-12-22	04-01-23	5
C.D.M. LA RIBERA	CICLO-INDOOR	X		X		X	20:00	20:45	16 a 70	28-12-22	04-01-23	5
C.D.M. LAS NORIAS	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL		X		X		19:00	20:00	16a 65	27-12-22	03-01-23	4
C.D.M. LAS NORIAS	CROSS TRAINING		X		X		20:00	21:00	16 a 70	27-12-22	03-01-23	5
C.F. PRADOVIEJO	STRONG HITT		X		X		17:00	17:45	16 a 70	27-12-22	03-01-23	4
C.F. PRADOVIEJO	TONIPUMP		X		X		17:45	18:45	16 a 70	27-12-22	03-01-23	4
C.F. PRADOVIEJO	AEROCOMBAT		X		X		18:45	19:45	16 a 70	27-12-22	03-01-23	4
C.D.M. LAS GAUNAS	NATACIÓN DE MANTENIMIENTO	X		X		X	09:15	10:00	16 a 70	28-12-22	04-01-23	3
ESTADIO DE FÚTBOL LAS GAUNAS	BOXEO	X		X		X	18:30	19:45	16 a 70	28-12-22	04-01-23	4
ESTADIO DE FÚTBOL LAS GAUNAS	BOXEO	X		X		X	19:45	21:00	16 a 70	28-12-22	04-01-23	4

A LA CARTA

TARIFAS

2022-2023

TARIFAS	ABONADOS	NO ABONADOS
ENTRADA DIARIA	5 €	10 €
BONO 10 SESIONES	38 €	76 €
BONO 20 SESIONES	55 €	110 €
TARIFA PLANA (30 días) Actividad física y musculación.*	36 €	72 €
TARIFA PLANA PLUS (30 días) Actividad física, musculación y Balneario.*	45 €	90 €