

ACTIVIDADES VIRTUALES SIN INSTRUCTOR/A

Planing ACTIVIDAD VIRTUAL del 8 de enero al 31 de mayo de 2024



SALA ACTIVIDADES CDM LA RIBERA FITNESS VIRTUAL

DÍAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
HIZONA	A	A	A	A	A	A	B
7.00							
7.30	BODYPUMP 07:15 45 mnts		BODYCOMBAT 07:15 45 mnts		BODYPUMP 07:15 45 mnts		
8.00							
8.30		BODYCOMBAT 08:15 45 mnts		BODYBALANCE 08:00 60 mnts		BODYCOMBAT 08:30 45 mnts	BODYPUMP 8:30 45 mnts
9.00							
9.30						BODYPUMP 09:30 45 mnts	BODYCOMBAT 09:20 60 mnts
10.00							
10.30						BODYBALANCE 10:20 60 mnts	BODYBALANCE 10:25 60 mnts
11.00							
11.30						BODYCOMBAT 11:30 45 mnts	BODYPUMP 11:30 45 mnts
12.00					BODYCOMBAT 11:45 45 mnts		
12.30					BODYPUMP 12:45 45 mnts	BODYPUMP 12:30 45 mnts	BODYCOMBAT 12:25 60 mnts
13.00							
13.30							
14.00	BODYPUMP 14:00 45 mnts	BODYCOMBAT 14:00 45 mnts	BODYPUMP 14:00 45 mnts	BODYCOMBAT 14:00 45 mnts	BODYBALANCE 13:45 45 mnts	BODYBALANCE 13:30 60 mnts	BODYBALANCE 13:30 60 mnts
14.30							
15.00					BODYCOMBAT 14:45 45 mnts	BODYPUMP 15:00 45 mnts	
15.30							
16.00						BODYCOMBAT 16:00 45 mnts	
16.30							
17.00						BODYBALANCE 16:50 60 mnts	
17.30							
18.00						BODYPUMP 18:00 45 mnts	
18.30							
19.00						BODYCOMBAT 19:00 45 mnts	
19.30							
20.00						BODYBALANCE 20:00 60 mnts	
20.30							
21.00							

Los festivos 28 y 29 de marzo, 1 de abril y 1 de mayo tendrán la programación de los Domingos

