

INSTALACIÓN	ACTIVIDAD	L	M	X	J	V	S	D	HORA INICIO	HORA FINAL	EDAD ESPCF
C.F. PRADOVIEJO	AEROCOMBAT							X	10:30	11:30	16 a 70
C.D.M. LAS GAUNAS	AEROCOMBAT		X		X				15:30	16:15	16 a 70
C.D.M. LAS GAUNAS	AEROCOMBAT		X		X				19:00	20:00	16 a 70
C.F. PRADOVIEJO	BODYBALANCE							X	11:30	12:15	16 a 70
C.D.M. LAS GAUNAS	BODYCOMBAT		X		X				14:30	15:15	16 a 70
P.M. MILENARIO DE LA LENGUA	BUNGEE WORKOUT	X		X					17:00	18:00	16 a 70
P.M. MILENARIO DE LA LENGUA	BUNGEE WORKOUT	X		X					18:00	19:00	16 a 70
C.D.M. LA RIBERA	CICLO-INDOOR	X		X					16:15	17:00	16 a 70
C.D.M. LA RIBERA	CICLO-INDOOR	X		X					20:00	20:45	16 a 70
C.D.M. LA RIBERA	CICLO-INDOOR		X		X				19:15	20:00	16 a 70
C.D.M. LAS NORIAS	CROSS TRAINING		X		X				18:00	19:00	16 a 65
C.D.M. LAS NORIAS	CROSS TRAINING	X		X					19:00	20:00	16 a 65
C.D.M. LAS NORIAS	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	X		X					18:00	19:00	16 a 70
C.D.M. LAS NORIAS	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL		X		X				19:00	20:00	16 a 70
C.D.M. LOBETE	NATACIÓN MANTENIMIENTO		X		X				08:00	08:45	16 a 70
C.D.M. LAS GAUNAS	NATACIÓN MANTENIMIENTO	X		X					09:15	10:00	16 a 70
C.D.M. LA RIBERA	NATACIÓN MANTENIMIENTO		X		X				19:45	20:45	16 a 70
C.D.M. LOBETE	NATACIÓN MANTENIMIENTO	X		X					20:00	21:00	16 a 70
C.D.M. LA RIBERA	NATACIÓN MANTENIMIENTO		X		X				20:45	21:30	16 a 70
C.D.M. LA RIBERA	PILATES AÉREO	X		X					16:30	17:30	16 a 70
C.D.M. LA RIBERA	PILATES SUELO		X		X				18:30	19:30	16 a 70
C.D.M. LA RIBERA	PILATES SUELO		X		X				19:30	20:30	16 a 70
C.F. PRADOVIEJO	TONIPUMP							X	09:30	10:30	16 a 70
C.D.M. LAS NORIAS	TONIPUMP	X		X					19:00	20:00	16 a 70
C.D.M. LAS NORIAS	TONIPUMP	X		X					20:00	21:00	16 a 70
C.D.M. LA RIBERA	YOGA	X							14:30	15:30	16 a 99
C.D.M. LA RIBERA	YOGA	X							15:30	16:30	16 a 99
C.D.M. LA RIBERA	YOGA AÉREO	X		X					17:30	18:30	16 a 70

VENTA Y RESERVAS EN logronodeporte.es

TARIFAS	ABONADOS	NO AB
ENTRADA DIARIA	4 €	8 €
BONO 10 SESIONES	35 €	70 €
BONO 20 SESIONES	55 €	110 €
TARIFA PLANA (30 días) Actividad física y musculación.	35 €	70 €
TARIFA PLANA PLUS (30 días) Actividad física, musculación y Balneario.	40 €	80 €