

ACTIVIDADES VIRTUALES SIN INSTRUCTOR/A


Programación ACTIVIDAD VIRTUAL del 8 de enero al 31 de mayo de 2024

INSTALACIÓN	ACTIVIDAD	L	M	X	J	V	S	D	HORA INICIO	HORA FINAL	EDAD ESPCF	INTENSIDAD 1 A 5
C.D.M. LA RIBERA	BODYCOMBAT VIRTUAL			X					07:15	08:00	16 a 70	4
C.D.M. LA RIBERA	BODYPUMP VIRTUAL	X				X			07:15	08:00	16 a 70	4
C.D.M. LA RIBERA	BODYBALANCE VIRTUAL				X				08:00	09:00	16 a 70	2
C.D.M. LA RIBERA	BODYCOMBAT VIRTUAL		X						08:15	09:00	16 a 70	4
C.D.M. LA RIBERA	BODYCOMBAT VIRTUAL						X		8:30	9:15	16 a 70	4
C.D.M. LA RIBERA	BODYPUMP VIRTUAL							X	8:30	9:15	16 a 70	4
C.D.M. LA RIBERA	BODYPUMP VIRTUAL						X		9:30	10:15	16 a 70	4
C.D.M. LA RIBERA	BODYCOMBAT VIRTUAL							X	9:20	10:20	16 a 70	4
C.D.M. LA RIBERA	BODYBALANCE VIRTUAL						X	X	10:25	11:25	16 a 70	2
C.D.M. LA RIBERA	BODYCOMBAT VIRTUAL						X		11:30	12:15	16 a 70	4
C.D.M. LA RIBERA	BODYPUMP VIRTUAL							X	11:30	12:15	16 a 70	4
C.D.M. LA RIBERA	BODYCOMBAT VIRTUAL					X			11:45	12:30	16 a 70	4
C.D.M. LA RIBERA	BODYPUMP VIRTUAL						X		12:30	13:15	16 a 70	4
C.D.M. LA RIBERA	BODYCOMBAT VIRTUAL							X	12:25	13:25	16 a 70	4
C.D.M. LA RIBERA	BODYPUMP VIRTUAL					X			12:45	13:30	16 a 70	4
C.D.M. LA RIBERA	BODYBALANCE VIRTUAL						X	X	13:30	14:30	16 a 70	2
C.D.M. LA RIBERA	BODYBALANCE VIRTUAL					X			13:45	14:30	16 a 70	2
C.D.M. LA RIBERA	BODYPUMP VIRTUAL	X		X					14:00	14:45	16 a 70	4
C.D.M. LA RIBERA	BODYCOMBAT VIRTUAL		X		X				14:00	14:45	16 a 70	4
C.D.M. LA RIBERA	BODYCOMBAT VIRTUAL					X			14:45	15:30	16 a 70	4
C.D.M. LA RIBERA	BODYPUMP VIRTUAL						X		15:00	15:45	16 a 70	4
C.D.M. LA RIBERA	BODYCOMBAT VIRTUAL						X		16:00	16:45	16 a 70	4
C.D.M. LA RIBERA	BODYBALANCE VIRTUAL						X		16:50	17:50	16 a 70	2
C.D.M. LA RIBERA	BODYPUMP VIRTUAL						X		18:00	18:45	16 a 70	4
C.D.M. LA RIBERA	BODYCOMBAT VIRTUAL						X		19:00	19:45	16 a 70	4
C.D.M. LA RIBERA	BODYBALANCE VIRTUAL						X		20:00	21:00	16 a 70	2

Los festivos 28 y 29 de marzo, 1 de abril y 1 de mayo tendrán la programación de los Domingos