



NUEVA SALA DE ACTIVIDADES EN C.F. PRADOVIEJO

Ven a conocerla
practicando una
actividad **GRATIS**

y descubre las actividades que puedes
disfrutar en este centro deportivo.

Programa
Deportivo Municipal
2021/2022

Logroño deporte  Logroño

CONSULTA TODA LA
PROGRAMACIÓN:

www.logroñodeporte.es



▼ PROMOCIÓN DE APERTURA ▼

Entre el 4 y el 20 de octubre

ACCESO GRATUITO

(hasta llenar aforo)

a las siguientes actividades que se imparten los lunes y miércoles:

09:30h.

Comba Dance

Nacidos entre
1951 y 2005

10:30h.

**Bailes
+65 años**

11:30h.

**Olé Fitness
+65 años**

No es necesario reservar.

Promoción válida para personas abonadas y no abonadas a Logroño Deporte, que estén dentro de los grupos de edad establecidos y cumpliendo la normativa anti Covid.
Duración de las actividades: 1 hora.

**ACTIVIDADES para disfrutar
en C.F. PRADOVIEJO:**

**AEROCOMBAT
BAILES + 65 AÑOS
BODYBALANCE
COMBA DANCE
CORE FIT**

**ENTRENA CORRIENDO
FITNESS FLAMENCO
OLÉ FITNESS +65 AÑOS**

**PILATES
PILATES +65
PONTE EN FORMA CORRIENDO
TONIPUMP
YOGA
ZUMBA**

Acceso a la renovada SALA de actividades:



**INSCRIPCIONES
ABIERTAS**

FORMAS de INSCRIPCIÓN:

TELEFÓNICA:

Servicio 010 / Tfno. 941 277 001

PRESENCIAL:

Sólo actividades +65 años
En las oficinas de Logroño Deporte.
Plaza de las Chiribitas nº1.
(en horario de oficina)

INTERNET:

www.logroñodeporte.es

*Consultar fecha según edad y actividad