



CONCILIA

Actividad donde los adultos y los niños, pueden realizar en el mismo horario y en el mismo centro deportivo, actividades específicas para su edad. Con este fin se da prioridad a las inscripciones conjuntas de 1 a 2 adultos y de 1 hasta 4 menores.



CONCILIA DORADO

Concilia la actividad física de personas mayores de 65 años, con la de su hij@, niet@ en el mismo horario y en el mismo centro deportivo. Con este fin se da prioridad a las inscripciones conjuntas de 1 adulto y de 1 hasta 2 personas.

INSCRIPCIONES

Para inscribirse sólo hay que rellenar un formulario (on-line en la página de Logroño Deporte www.logronodeporte.es/concilia o a través del 010 en su horario habitual, menos el primer día de inscripción a las 9:00h, indicando las dos actividades de las propuestas que se quieren conciliar. Este programa Concilia está abierto exclusivamente para nuestros abonados. Pasada esta prioridad de inscripción, las plazas libres, quedarán abiertas de forma individual como el resto de actividades, en sus periodos de inscripción concreta de agosto y/o septiembre.

CONCILIA DORADO

Así durante todo el día 20 de agosto (09:00 h a las 23:59 h) se podrá formalizar estas inscripciones del concilia dorado.

CONCILIA

Del día 20 de agosto a las 09:00 h hasta el día 25 de agosto a las 23:59 h se podrá formalizar estas inscripciones del concilia familia.

EL PERIODO DE LA ACTIVIDAD ES DEL 01/10/2019 AL 31/05/2020 salvo las Excursiones de Hípica que llevan su calendario particular

E.M. DE CHIQUIRRITMO o E.M. DE TAEKWONDO GAP o NATACIÓN MANTENIMIENTO

INSTALACIÓN	ACTIVIDAD INFANTIL	F. NACIMIENTO	ACTIVIDAD ADULTO	F. NACIMIENTO	Días	H. INICIO	H. FINAL
C.D.M. LOBETE	E.M. DE CHIQUIRRITMO	2014-2015	GAP	1954-2002	L-X	18:00	19:00
P.M. VALDEGASTEA		2015-2016					
C.D.M. LOBETE	E.M. DE TAEKWONDO	2004-2013	NATACIÓN MANT.				
	TARIFA INFANTIL: 70 €		TARIFA ADULTO: 106 €				

E.M. DE CIRCO CIRCO

INSTALACIÓN	ACTIVIDAD INFANTIL	F. NACIMIENTO	ACTIVIDAD ADULTO	F. NACIMIENTO	Días	H. INICIO	H. FINAL
P.M. OBISPO BLANCO NÁJERA	E.M. DE CIRCO	2003-2010	CIRCO	1964-2002	L-X	19:00	20:00
	TARIFA INFANTIL: 70 €		TARIFA ADULTO: 106 €				

E.M. DE FRONTENIS AEROCOMBAT

INSTALACIÓN	ACTIVIDAD INFANTIL	F. NACIMIENTO	ACTIVIDAD ADULTO	F. NACIMIENTO	Días	H. INICIO	H. FINAL
C.D.M. LAS GAUNAS	E.M. DE FRONTENIS	2003-2007	AEROCOMBAT	1964-2002	L-X	19:00	20:00
	TARIFA INFANTIL: 70 €		TARIFA ADULTO: 126 €				

E.M. DE JUDO o E.M. DE ZUMBA KRAV MAGA o NATACIÓN MANTENIMIENTO. AVAN.

INSTALACIÓN	ACTIVIDAD INFANTIL	F. NACIMIENTO	ACTIVIDAD ADULTO	F. NACIMIENTO	Días	H. INICIO	H. FINAL
C.D.M. LOBETE	E.M. DE JUDO	2003-2013	KRAV MAGA	1954-2002	L-X	17:00	18:00
	E.M. DE ZUMBA		NATACIÓN MANT. AVAN.				
	TARIFA INFANTIL: 79 €		TARIFA KRAV MAGA: 137 €				
			TARIFA NATACIÓN: 126 €				

E.M. DE MULTIDEPORTE E.M. DE VOLEIBOL GAP ZUMBA

INSTALACIÓN	ACTIVIDAD INFANTIL	F. NACIMIENTO	ACTIVIDAD ADULTO	F. NACIMIENTO	Días	H. INICIO	H. FINAL
C.D.M. LOBETE	E.M. DE MULTIDEPORTE	2014-2016	GAP	1954-2002	M-J	18:00	19:00
	E.M. DE VOLEIBOL	2008-2011					
	TARIFA INFANTIL: 70 €		TARIFA ADULTO: 106 €				
C.D.M. LOBETE	E.M. DE VOLEIBOL	2008-2011	ZUMBA	1954-2002	M-J	17:00	18:00
	TARIFA INFANTIL: 70 €		TARIFA ADULTO: 116 €				

E.M. DE PATINAJE ESPALDA SANA

INSTALACIÓN	ACTIVIDAD INFANTIL	F. NACIMIENTO	ACTIVIDAD ADULTO	F. NACIMIENTO	Días	H. INICIO	H. FINAL
C.D.M. LAS GAUNAS	E.M. DE PATINAJE	2009-2013	ESPALDA SANA	1920-2002	M-J	18:00	19:00
	TARIFA INFANTIL: 70 €		TARIFA ADULTO: 116 €				

E.M. DE PELOTA MANO. INICIACIÓN AEROCOMBAT PILATES SUELO

INSTALACIÓN	ACTIVIDAD INFANTIL	F. NACIMIENTO	ACTIVIDAD ADULTO	F. NACIMIENTO	Días	H. INICIO	H. FINAL
C.D.M. LAS GAUNAS	E.M. DE PELOTA MANO	2008-2013	AEROCOMBAT	1954-2002	L-X	18:00	19:00
	TARIFA INFANTIL: 70 €		TARIFA ADULTO: 126 €				
C.D.M. LAS GAUNAS	E.M. DE PELOTA MANO	2008-2013	PILATES SUELO	1954-2002	L-X	18:00	19:00
	TARIFA INFANTIL: 70 €		TARIFA ADULTO: 137 €				

EM. DE BADMINTON AERÓBIC

INSTALACIÓN	ACTIVIDAD INFANTIL	F. NACIMIENTO	ACTIVIDAD ADULTO	F. NACIMIENTO	Días	H. INICIO	H. FINAL
P.M. VALDEGASTEA	EM. DE BADMINTON	2005-2011	AERÓBIC	1954-2002	L-X	19:00	20:00
	TARIFA INFANTIL: 70 €		TARIFA ADULTO: 116 €				

EXCURSIÓN A CABALLO. INICIACIÓN EXCURSIÓN A CABALLO. INICIACIÓN

INSTALACIÓN	FECHA	ACTIVIDAD INFANTIL	F. NACIMIENTO	ACTIVIDAD ADULTO	F. NACIMIENTO	Días	H. INICIO	H. FINAL
EL DORADO	06/10/19	EXCURSIÓN A CABALLO	2003-2010	EXCURSIÓN A CABALLO	1964-2002	D	10:00	11:00
EL DORADO	19/10/19		2003-2010		1964-2002	D	10:00	11:00
EL DORADO	10/05/20		2004-2011		1965-2003	D	10:00	11:00
EL DORADO	24/05/20		2004-2011		1965-2003	D	10:00	11:00
		TARIFA INFANTIL: 20 €		TARIFA ADULTO: 20 €				

EXCURSIÓN A CABALLO. NIVEL MEDIO EXCURSIÓN A CABALLO. NIVEL MEDIO

INSTALACIÓN	FECHA	ACTIVIDAD INFANTIL	F. NACIMIENTO	ACTIVIDAD ADULTO	F. NACIMIENTO	Días	H. INICIO	H. FINAL
EL DORADO	06/10/19	EXCURSIÓN A CABALLO	2003-2010	EXCURSIÓN A CABALLO	1964-2002	D	11:00	13:00
EL DORADO	19/10/19		2003-2010		1964-2002	D	11:00	13:00
EL DORADO	10/05/20		2004-2011		1965-2003	D	11:00	13:00
EL DORADO	24/05/20		2004-2011		1965-2003	D	11:00	13:00
		TARIFA INFANTIL: 31 €		TARIFA ADULTO: 31 €				

KRAV MAGA GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

INSTALACIÓN	ACTIVIDAD INFANTIL	F. NACIMIENTO	ACTIVIDAD ADULTO	F. NACIMIENTO	Días	H. INICIO	H. FINAL
P.M. SIETE INFANTES DE LARA	KRAV MAGA	2003-2006	GIMNASIA DE MANT.	1954-2002	L-X	19:00	20:00
	TARIFA INFANTIL: 126 €		TARIFA ADULTO: 106 €				

NATACIÓN de 3 a 9 AÑOS NATACIÓN MANTENIMIENTO o TONIPUMP o ZUMBA

INSTALACIÓN	ACTIVIDAD INFANTIL	F. NACIMIENTO	ACTIVIDAD ADULTO	F. NACIMIENTO	Días	H. INICIO	H. FINAL
C.D.M. LA RIBERA	NATACIÓN 3 AÑOS	2016	NATACIÓN MANTENIMIENTO	1954-2002	M-J	17:30	18:15
	NATACIÓN 4 AÑOS	2015					
	NATACIÓN 5 AÑOS	2014					
	NATACIÓN 6-7 AÑOS	2012-2013					
	NATACIÓN 3 AÑOS	2016		1954-2002	M-J	18:15	19:00
	NATACIÓN 4 AÑOS	2015					
	NATACIÓN 5 AÑOS	2014					
	NATACIÓN 6-7 AÑOS	2012-2013					
TARIFA INFANTIL: 208 €			TARIFA ADULTO: 84 €				
C.D.M. LA RIBERA	NATACIÓN 3 AÑOS	2016	TONIPUMP	1954-2002	M-J	17:30	18:15
	NATACIÓN 4 AÑOS	2015					
	NATACIÓN 5 AÑOS	2014					
	NATACIÓN 6-7 AÑOS	2012-2013					
TARIFA INFANTIL: 208 €			TARIFA ADULTO: 106 €				
C.D.M. LA RIBERA	NATACIÓN I/P 4-5 AÑOS	2014-2015	TONIPUMP	1954-2002	D	10:45	11:30
	NATACIÓN I/P 6-7 AÑOS	2012-2013	TONIPUMP	1954-2002	D	10:00	10:45
	NATACIÓN I/P 8-9 AÑOS	2010-2011					
TARIFA INFANTIL: 126 €			TARIFA ADULTO: 70 €				
C.D.M. LAS GAUNAS	NATACIÓN 3 AÑOS	2016	ZUMBA	1954-2002	L-X	16:45	17:30
	NATACIÓN 4 AÑOS	2015					
	NATACIÓN 5 AÑOS	2014					
	NATACIÓN 6-7 AÑOS	2012-2013					
TARIFA INFANTIL: 208 €			TARIFA ADULTO: 97 €				



PÁDEL 6 a 16 AÑOS CROSS TRAINING / PONTE EN FORMA CORRIENDO / TONIFIT

C.D.M. LAS NORIAS	PÁDEL 12-16 AÑOS INIC.	2003-2007	PONTE EN FORMA CORRIENDO	1964-2002	S	10:00	11:00
	PÁDEL 8-11 AÑOS	2008-2011	CROSS TRAINING	1964-2002	S	10:00	11:00
TARIFA INFANTIL: 126 €			TARIFA ADULTO: 70 €				
C.D.M. LAS NORIAS	PÁDEL 12-16 AÑOS INICIACIÓN	2003-2007	CROSS TRAINING	1964-2002	M-J	18:00	19:00
	PÁDEL 12-16 AÑOS PERFECCIONAMIENTO						
TARIFA INFANTIL: 208 €			TARIFA ADULTO: 131 €				
C.D.M. LAS NORIAS	PÁDEL 6-7 AÑOS	2012-2013	TONIFIT	1954-2002	L-X	18:00	19:00
	PÁDEL 8-11 AÑOS	2008-2011					
TARIFA INFANTIL: 288 €			TARIFA ADULTO: 116 €				

TENIS 6 a 16 AÑOS CROSS TRAINING / PÁDEL 1, 2, 3 / PONTE EN FORMA CORRIENDO / TONIFIT

INSTALACIÓN	ACTIVIDAD INFANTIL	F. NACIMIENTO	ACTIVIDAD ADULTO	F. NACIMIENTO	Días	H. INICIO	H. FINAL
C.D.M. LAS NORIAS	TENIS 6-7 AÑOS	2012-2013	CROSS TRAINING	1964-2002	M-J	18:00	19:00
	TARIFA INFANTIL: 288 €		TARIFA ADULTO: 131 €				
C.D.M. LAS NORIAS	TENIS 6-7 AÑOS	2012-2013	PÁDEL NIVEL 1	1954-2002	V	18:00	19:00
	TARIFA INFANTIL: 126 €		TARIFA ADULTO: 182 €				
C.D.M. LAS NORIAS	TENIS 8-11 AÑOS	2008-2011	CROSS TRAINING	1964-2002	S	11:00	12:00
	TARIFA INFANTIL: 126 €		TARIFA ADULTO: 70 €				
C.D.M. LAS NORIAS	TENIS 12-16 AÑOS INIC.	2003-2007	PÁDEL NIVEL 2	1954-2002	V	19:00	20:00
	TARIFA INFANTIL: 126 €		TARIFA ADULTO: 182 €				
C.D.M. LAS NORIAS	TENIS 12-16 AÑOS INIC.	2003-2007	PONTE EN FORMA CORRIENDO	1954-2002	S	10:00	11:00
	TARIFA INFANTIL: 126 €		TARIFA ADULTO: 53 €				
C.D.M. LAS NORIAS	TENIS 12-16 AÑOS INIC.	2003-2007	CROSS TRAINING	1954-2002	S	10:00	11:00
	TARIFA INFANTIL: 126 €		TARIFA ADULTO: 70 €				
C.D.M. LAS NORIAS	TENIS 12-16 AÑOS INIC.	2003-2007	TONIFIT	1954-2002	L-X	18:00	19:00
	TARIFA INFANTIL: 288 €		TARIFA ADULTO: 116 €				
C.D.M. LAS NORIAS	TENIS 12-16 AÑOS PERF.	2003-2007	PÁDEL NIVEL 1	1954-2002	L-X	19:00	20:00
			PÁDEL NIVEL 2				
			PÁDEL NIVEL 2	1954-2002	M-J	19:00	20:00
			PÁDEL NIVEL 3				
TARIFA INFANTIL: 288 €	TARIFA ADULTO: 407 €						
C.D.M. LAS NORIAS	TENIS 12-16 AÑOS PERF.	2003-2007	PÁDEL NIVEL 3	1954-2002	V	20:00	21:00
	TARIFA INFANTIL: 126 €		TARIFA ADULTO: 182 €				
C.D.M. LAS NORIAS	TENIS 12-16 AÑOS PERF.	2003-2007	TONIFIT	1954-2002	M-J	19:00	20:00
	TARIFA INFANTIL: 288 €		TARIFA ADULTO: 116 €				

ESPALDA SANA PILATES +65

 CONCILIA DORADO

INSTALACIÓN	ACTIVIDAD INFANTIL	F. NACIMIENTO	ACTIVIDAD ADULTO	F. NACIMIENTO	Días	H. INICIO	H. FINAL
C.D.M. LA RIBERA	ESPALDA SANA	1920-2002	PILATES +65	1920-1959	L-X	12:15	13:15
	TARIFA: 116 €		TARIFA: 53 €				

AERÓBIC TAICHI +65

 CONCILIA DORADO

INSTALACIÓN	ACTIVIDAD INFANTIL	F. NACIMIENTO	ACTIVIDAD ADULTO	F. NACIMIENTO	Días	H. INICIO	H. FINAL
C.D.M. LAS GAUNAS	AERÓBIC	1954-2002	TAICHI +65	1920-1959	L-X	09:15	10:15
	TARIFA: 116 €		TARIFA: 53 €				

NATACIÓN MANTENIMIENTO GIMNASIA EN EL AGUA +65

 CONCILIA DORADO

INSTALACIÓN	ACTIVIDAD INFANTIL	F. NACIMIENTO	ACTIVIDAD ADULTO	F. NACIMIENTO	Días	H. INICIO	H. FINAL
C.D.M. LAS GAUNAS	NATACIÓN MANT.	1954-2002	GIMNASIA EN EL AGUA	1920-1959	L-X-V	09:30	10:15
	TARIFA: 106 €		TARIFA: 43 €				

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO TAICHI +65

 CONCILIA DORADO

INSTALACIÓN	ACTIVIDAD INFANTIL	F. NACIMIENTO	ACTIVIDAD ADULTO	F. NACIMIENTO	Días	H. INICIO	H. FINAL
C.D.M. LAS GAUNAS	GIMNASIA DE MANT.	1954-2002	TAICHI +65	1920-1959	L-X-V	10:15	11:00
	TARIFA: 106 €		TARIFA: 53 €				

GAP y NATACIÓN MANTENIMIENTO AQUABAILES +65

 CONCILIA DORADO

INSTALACIÓN	ACTIVIDAD INFANTIL	F. NACIMIENTO	ACTIVIDAD ADULTO	F. NACIMIENTO	Días	H. INICIO	H. FINAL
C.D.M. LOBETE	GAP	1954-2002	AQUABAILES +65	1920-1959	L-X	18:00	19:00
	NATACIÓN MANT.	1954-2002					
	TARIFA: 106 €	TARIFA: 48 €					



VIERNES EN FAMILIA

Se diferencia del Programa CONCILIA, en que estas actividades están creadas para que se divierta con sus hij@s pequeñ@s, realizando juntos la misma actividad deportiva. Las actividades programadas para esta edición son: Acrobacias de circo, Yoga y Zumba. Se realizan los viernes y cada curso consta de 8 clases.

El plazo de inscripción se abre ininterrumpidamente el día 20 de agosto, a las 09:00 horas, exclusivamente para l@s abonad@s de Logroño deporte. Sólo es necesario apuntar al niño/a que cumpla el requisito de la edad, el adulto o adultos acompañantes (hasta un máximo de 2) se apuntan el mismo viernes de la actividad sin coste, salvo seguro de accidentes opcional que podrá adquirirse en la propia instalación.

A partir del día 12 de septiembre se abre el plazo para la inscripción de los usuarios.

ACROBACIAS DE CIRCO

TARIFAS	
ABONADOS	USUARIOS
31 €	62 €

	INSTALACIÓN	AÑO NAC.	DÍAS	H. INICIO	H. FINAL	PERIODO DE LA ACTIVIDAD		FECHAS INSCRIPCIÓN	
						F. INICIO	F. FINAL	ABONADOS	USUARIOS
1T	C.D.M. LA RIBERA	2012-2015	V	17:30	18:30	04-10-19	29-11-19	20-08-19	12-09-19
2T	C.D.M. LA RIBERA	2013-2016	V	17:30	18:30	10-01-20	28-02-20	20-08-19	12-09-19

YOGA INFANTIL

TARIFAS	
ABONADOS	USUARIOS
31 €	62 €

	INSTALACIÓN	AÑO NAC.	DÍAS	H. INICIO	H. FINAL	PERIODO DE LA ACTIVIDAD		FECHAS INSCRIPCIÓN	
						F. INICIO	F. FINAL	ABONADOS	USUARIOS
1T	C.D.M. LOBETE	2006-2012	V	18:00	19:00	04-10-19	29-11-19	20-08-19	12-09-19
2T	C.D.M. LOBETE	2007-2013	V	18:00	19:00	10-01-20	28-02-20	20-08-19	12-09-19



ZUMBA

TARIFAS	
ABONADOS	USUARIOS
31 €	62 €

	INSTALACIÓN	AÑO NAC.	DÍAS	H. INICIO	H. FINAL	PERIODO DE LA ACTIVIDAD		FECHAS INSCRIPCIÓN	
						F. INICIO	F. FINAL	ABONADOS	USUARIOS
1T	P.M. DUQUESA DE LA VICTORIA	2006-2012	V	18:00	19:00	04-10-19	29-11-19	20-08-19	12-09-19
2T	P.M. DUQUESA DE LA VICTORIA	2006-2012	V	18:00	19:00	10-01-20	28-02-20	20-08-19	12-09-19