

# ACTIVIDADES CONCILIA



Logroño Deporte quiere seguir facilitando la conciliación familiar con nuestro programa deportivo. Que los adultos y niños puedan realizar en el mismo horario y en el mismo centro deportivo actividades específicas para su edad.

Con este fin vamos a dar prioridad a las inscripciones conjuntas de 1 a 2 adultos y de 1 hasta 4 infantiles que cumplan el requisito de la edad de cada actividad.

**ASÍ DESDE EL DÍA 20 DE JUNIO Y HASTA EL 15 DE JULIO INCLUSIVE SE PODRÁN FORMALIZAR LAS INSCRIPCIONES.**

Para inscribirse sólo hay que rellenar un formulario (on-line o a través del 010 en su horario habitual) indicando las dos actividades en las que se quiere participar y se recibirá la confirmación de la inscripción vía correo electrónico a partir del 20 de junio.

Estas actividades del Programa Concilia quedarán abiertas a nuestros abonados y usuarios en las fechas específicas marcadas de cada actividad y en su proceso normal como el resto de actividades. Este Programa Concilia está abierto exclusivamente para nuestros abonados.

## FECHA DE INSCRIPCIÓN

A partir del 20 de junio de 2016

## PERIODO DE LA ACTIVIDAD

Del 03/10/16 al 25/05/17

### NATACIÓN / NATACIÓN MANTENIMIENTO

INSTALACIÓN	ACTIVIDAD INFANTIL	EDAD	ACTIVIDAD ADULTO	EDAD	DÍAS	HORARIO
C. D. M. LA RIBERA	NATACIÓN 4 AÑOS	2012	NATACIÓN MANTENIMIENTO	1951-1999	M-J	17:30 a 18:15
C. D. M. LA RIBERA	NATACIÓN 5 AÑOS	2011	NATACIÓN MANTENIMIENTO	1951-1999	M-J	17:30 a 18:15
C. D. M. LA RIBERA	NATACIÓN 6-7 AÑOS	2009-2010	NATACIÓN MANTENIMIENTO	1951-1999	M-J	17:30 a 18:15
C. D. M. LA RIBERA	NATACIÓN 4 AÑOS	2012	NATACIÓN MANTENIMIENTO	1951-1999	M-J	18:15 a 19:00
C. D. M. LA RIBERA	NATACIÓN 5 AÑOS	2011	NATACIÓN MANTENIMIENTO	1951-1999	M-J	18:15 a 19:00
C. D. M. LA RIBERA	NATACIÓN 6-7 AÑOS	2009-2010	NATACIÓN MANTENIMIENTO	1951-1999	M-J	18:15 a 19:00
TARIFA 198 € (2 PLAZOS DE 99 €)			TARIFA 80 €			

### TENIS / CROSS TRAINING

INSTALACIÓN	ACTIVIDAD INFANTIL	EDAD	ACTIVIDAD ADULTO	EDAD	DÍAS	HORARIO
C. D. M. LAS NORIAS	TENIS 8-11 AÑOS	2005-2008	CROSS TRAINING	1961-1999	L-X	18:00 a 19:00
C. D. M. LAS NORIAS	TENIS 12-16 AÑOS INIC.	2000-2004	CROSS TRAINING	1961-1999	L-X	19:00 a 20:00
C. D. M. LAS NORIAS	TENIS 12-16 AÑOS PERF.	2000-2004	CROSS TRAINING	1961-1999	L-X	19:00 a 20:00
TARIFA ANUAL 276 € (2 PLAZOS DE 138 €)			TARIFA ANUAL 115 €			

### TENIS / TONIGYM

INSTALACIÓN	ACTIVIDAD INFANTIL	EDAD	ACTIVIDAD ADULTO	EDAD	DÍAS	HORARIO
C. D. M. LAS NORIAS	TENIS 6-7 AÑOS	2009-2010	TONIGYM	1951-1999	M-J	18:00 a 19:00
C. D. M. LAS NORIAS	TENIS 8-11 AÑOS	2005-2008	TONIGYM	1951-1999	M-J	18:00 a 19:00
C. D. M. LAS NORIAS	TENIS 12-16 AÑOS INIC.	2000-2004	TONIGYM	1951-1999	M-J	19:00 a 20:00
C. D. M. LAS NORIAS	TENIS 12-16 AÑOS PERF.	2000-2004	TONIGYM	1951-1999	M-J	19:00 a 20:00
TARIFA ANUAL 276 € (2 PLAZOS DE 138 €)			TARIFA ANUAL 110 €			

# ACTIVIDADES CONCILIA

## PÁDEL 8-11 AÑOS / CROSS TRAINING

INSTALACIÓN	ACTIVIDAD INFANTIL	EDAD	ACTIVIDAD ADULTO	EDAD	DÍAS	HORARIO
C.D.M. LAS NORIAS	PÁDEL 8-11 AÑOS	2005-2008	CROSS TRAINING	1961-1999	L-X	18:00 a 19:00
TARIFA ANUAL 276 € (2 PLAZOS DE 138 €)			TARIFA ANUAL 115 €			

## PÁDEL 12-16 AÑOS. INICIACIÓN Y PERFECCIONAMIENTO / TONIGYM

INSTALACIÓN	ACTIVIDAD INFANTIL	EDAD	ACTIVIDAD ADULTO	EDAD	DÍAS	HORARIO
C.D.M. LAS NORIAS	PÁDEL INICIACIÓN	2000-2004	TONIGYM	1951-1999	M-J	18:00 a 19:00
C.D.M. LAS NORIAS	PÁDEL PERFECCIONAMIENTO	2000-2004	TONIGYM	1951-1999	M-J	18:00 a 19:00
TARIFA ANUAL 276 € (2 PLAZOS DE 138 €)			TARIFA ANUAL 110 €			

## E.M. DE ZUMBA / GAP

INSTALACIÓN	ACTIVIDAD INFANTIL	EDAD	ACTIVIDAD ADULTO	EDAD	DÍAS	HORARIO
C.D.M. LOBETE	E.M. DE ZUMBA	2006-2010	GAP	1951-1999	L-X	17:00 a 18:00
TARIFA ANUAL 75 €			TARIFA ANUAL 100 €			



## E.M. DE CHIQUIRRITMO / GAP

INSTALACIÓN	ACTIVIDAD INFANTIL	EDAD	ACTIVIDAD ADULTO	EDAD	DÍAS	HORARIO
C.D.M. LOBETE	E.M. DE CHIQUIRRITMO	2012	GAP	1951-1999	L-X	18:00 a 19:00
C.D.M. LOBETE	E.M. DE CHIQUIRRITMO	2013	GAP	1951-1999	L-X	18:00 a 19:00
TARIFA ANUAL 66 €			TARIFA ANUAL 100 €			

## E.M. DE KARATE / GAP

INSTALACIÓN	ACTIVIDAD INFANTIL	EDAD	ACTIVIDAD ADULTO	EDAD	DÍAS	HORARIO
C.D.M. LOBETE	E.M. DE KARATE	2000-2010	GAP	1951-1999	L-X	18:00 a 19:00
TARIFA ANUAL 66 €			TARIFA ANUAL 100 €			

## E.M. DE JUDO / ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

INSTALACIÓN	ACTIVIDAD INFANTIL	EDAD	ACTIVIDAD ADULTO	EDAD	DÍAS	HORARIO
C.D.M. LOBETE	E.M. DE JUDO	2000-2010	ACONDICIONAMIENTO FÍSICO	1951-1999	M-J	17:00 a 18:00
TARIFA ANUAL 66 €			TARIFA ANUAL 100 €			

# ACTIVIDADES CONCILIA

## E.M. DE MULTIDEPORTE / GAP

INSTALACIÓN	ACTIVIDAD INFANTIL	EDAD	ACTIVIDAD ADULTO	EDAD	DÍAS	HORARIO
C.D.M. LOBETE	E.M. DE MULTIDEPORTE	2013-2011	GAP	1961-1999	M-J	18:00 a 19:00
TARIFA ANUAL 66 €			TARIFA ANUAL 100 €			

## E.M. DE VOLEIBOL / GAP

INSTALACIÓN	ACTIVIDAD INFANTIL	EDAD	ACTIVIDAD ADULTO	EDAD	DÍAS	HORARIO
C.D.M. LOBETE	E.M. DE VOLEIBOL	2005-2008	GAP	1961-1999	M-J	18:00 a 19:00
TARIFA ANUAL 66 €			TARIFA ANUAL 100 €			

## NATACIÓN / ZUMBA

INSTALACIÓN	ACTIVIDAD INFANTIL	EDAD	ACTIVIDAD ADULTO	EDAD	DÍAS	HORARIO
P.M. LAS GAUNAS	NATACIÓN 4 AÑOS	2012	ZUMBA	1951-1999	L-X	17:15 a 18:00
P.M. LAS GAUNAS	NATACIÓN 5 AÑOS	2011	ZUMBA	1951-1999	L-X	17:15 a 18:00
TARIFA ANUAL 198 € (2 PLAZOS DE 99 €)			TARIFA ANUAL 92 €			

## E.M. DE PELOTA MANO. INICIACIÓN / PILATES SUELO

INSTALACIÓN	ACTIVIDAD INFANTIL	EDAD	ACTIVIDAD ADULTO	EDAD	DÍAS	HORARIO
P.M. LAS GAUNAS	E.M. DE PELOTA	2000-2005	PILATES SUELO	1951-1999	L-X	18:00 a 19:00
TARIFA ANUAL 66 €			TARIFA ANUAL 130 €			

## E.M. DE PELOTA MANO. INICIACIÓN / AEROCOMBAT

INSTALACIÓN	ACTIVIDAD INFANTIL	EDAD	ACTIVIDAD ADULTO	EDAD	DÍAS	HORARIO
P.M. LAS GAUNAS	E.M. DE PELOTA	2000-2005	AEROCOMBAT	1961-1999	L-X	18:00 a 19:00
TARIFA ANUAL 66 €			TARIFA ANUAL 110 €			

## E.M. DE PALETA / AEROCOMBAT

INSTALACIÓN	ACTIVIDAD INFANTIL	EDAD	ACTIVIDAD ADULTO	EDAD	DÍAS	HORARIO
P.M. LAS GAUNAS	E.M. DE PALETA	2000-2009	AEROCOMBAT	1961-1999	L-X	19:00 a 20:00
TARIFA ANUAL 66 €			TARIFA ANUAL 110 €			

## E.M. DE PALETA / GIMNASIA EN EL AGUA

INSTALACIÓN	ACTIVIDAD INFANTIL	EDAD	ACTIVIDAD ADULTO	EDAD	DÍAS	HORARIO
P.M. LAS GAUNAS	E.M. DE PALETA	2000-2009	GIMNASIA EN EL AGUA	1951-1999	L-X	19:00 a 20:00
TARIFA ANUAL 66 €			TARIFA ANUAL 100 €			

## E.M. DE PATINAJE / ESPALDA SANA

INSTALACIÓN	ACTIVIDAD INFANTIL	EDAD	ACTIVIDAD ADULTO	EDAD	DÍAS	HORARIO
P.M. LAS GAUNAS	E.M. DE PATINAJE	2006-2010	ESPALDA SANA	1917-1999	M-J	18:00 a 19:00
TARIFA ANUAL 66 €			TARIFA ANUAL 110 €			

# ACTIVIDADES CONCICLIA

## E.M. DE MULTIDEPORTE / ZUMBA

INSTALACIÓN	ACTIVIDAD INFANTIL	EDAD	ACTIVIDAD ADULTO	EDAD	DÍAS	HORARIO
P.M. GONZALO DE BERCEO	E.M. DE MULTIDEPORTE	2011-2012	ZUMBA	1951-1999	L-X	17:45 a 18:45
TARIFA ANUAL 66 €			TARIFA ANUAL 110 €			

## E.M. DE CHIQUIRRITMO / GAP

INSTALACIÓN	ACTIVIDAD INFANTIL	EDAD	ACTIVIDAD ADULTO	EDAD	DÍAS	HORARIO
P.M. GONZALO DE BERCEO	E.M. DE CHIQUIRRITMO	2011-2012	GAP	1951-1999	M-J	17:45 a 18:45
TARIFA ANUAL 66 €			TARIFA ANUAL 100 €			

## E.M. DE TAEKWONDO / TAEKWONDO

INSTALACIÓN	ACTIVIDAD INFANTIL	EDAD	ACTIVIDAD ADULTO	EDAD	DÍAS	HORARIO
P.M. OBISPO BLANCO NÁJERA	E.M. DE TAEKWONDO	2000-2010	TAEKWONDO	1961-1999	L-X	18:00 a 19:00
TARIFA ANUAL 66 €			TARIFA ANUAL 110 €			

## E.M. DE CIRCO / GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

INSTALACIÓN	ACTIVIDAD INFANTIL	EDAD	ACTIVIDAD ADULTO	EDAD	DÍAS	HORARIO
P.M. OBISPO BLANCO NÁJERA	E.M. DE CIRCO	2000-2007	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	1951-1999	L-X	19:00 a 20:00
TARIFA ANUAL 66 €			TARIFA ANUAL 100 €			

## ESCUELA DE CORRER / PONTE EN FORMA CORRIENDO

INSTALACIÓN	ACTIVIDAD INFANTIL	EDAD	ACTIVIDAD ADULTO	EDAD	DÍAS	HORARIO
P.M. RUIZ DE LOBERA	ESCUELA DE CORRER	2007-2003	PONTE EN FORMA CORRIENDO	1951-1999	S	10:00 a 11:00
TARIFA ANUAL 50 €			TARIFA ANUAL 50 €			

