

GRUPOS DE ACTIVIDADES A LA CARTA 18-19

(La oferta de Actividades a la Carta podrá ampliarse periódicamente con más actividades y horarios.)

INSTALACIÓN	ACTIVIDAD	L	M	X	J	V	S	D	HORARIO		FECHA INICIO	FECHA FINAL
C.D.M. LA RIBERA	AEROCOMBAT	X		X					17:30	18:30	01/10/2018	29/05/2019
C.D.M. LA RIBERA	AEROCOMBAT	X		X					18:30	19:30	01/10/2018	29/05/2019
C.D.M. LA RIBERA	TONIPUMP		X		X				17:45	18:30	02/10/2018	30/05/2019
C.D.M. LA RIBERA	AQUAZUMBA	X		X					9:45	10:45	01/10/2018	29/05/2019
C.D.M. LA RIBERA	CICLO-INDOOR		X		X				14:30	15:15	09/10/2018	29/01/2019
C.D.M. LA RIBERA	CICLO-INDOOR		X		X				15:15	16:00	09/10/2018	29/01/2019
C.D.M. LA RIBERA	CICLO-INDOOR		X		X				14:30	15:15	05/02/2019	16/05/2019
C.D.M. LA RIBERA	CICLO-INDOOR		X		X				15:15	16:00	05/02/2019	16/05/2019
C.D.M. LA RIBERA	GAP	X		X		X			10:00	10:45	01/10/2018	31/05/2019
C.D.M. LA RIBERA	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	X		X		X			9:15	10:00	01/10/2018	31/05/2019
C.D.M. LA RIBERA	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	X		X		X			10:45	11:30	01/10/2018	31/05/2019
C.D.M. LA RIBERA	INTERVAL FITNESS	X		X					14:30	15:15	01/10/2018	29/05/2019
C.D.M. LA RIBERA	INTERVAL FITNESS	X		X					15:15	16:00	01/10/2018	29/05/2019
C.D.M. LA RIBERA	TONIPUMP					X			18:30	19:15	05/10/2018	24/05/2019
C.D.M. LA RIBERA	TONIPUMP					X			19:30	20:15	05/10/2018	24/05/2019
C.D.M. LA RIBERA	TONIPUMP							X	10:30	11:15	07/10/2018	26/05/2019
C.D.M. LA RIBERA	TONIPUMP							X	11:15	12:00	07/10/2018	26/05/2019
C.D.M. LA RIBERA	TONIPUMP		X		X				8:00	8:45	02/10/2018	30/05/2019
C.D.M. LA RIBERA	ZUMBA		X		X				10:15	11:15	02/10/2018	30/05/2019
C.D.M. LA RIBERA	ZUMBA		X		X				16:30	17:30	02/10/2018	30/05/2019
C.D.M. LAS GAUNAS	AERÓBIC		X		X				7:15	8:15	02/10/2018	30/05/2019
C.D.M. LAS GAUNAS	AEROCOMBAT	X		X					18:00	19:00	01/10/2018	29/05/2019
C.D.M. LAS GAUNAS	AEROCOMBAT		X		X				14:30	15:15	02/10/2018	30/05/2019
C.D.M. LAS GAUNAS	AEROCOMBAT		X		X				21:00	22:00	02/10/2018	30/05/2019
C.D.M. LAS GAUNAS	AEROCOMBAT					X			20:00	20:45	05/10/2018	31/05/2019
C.D.M. LAS GAUNAS	ANDAR CORRIENDO		X		X				9:30	11:00	02/10/2018	30/05/2019
C.D.M. LAS GAUNAS	GAP		X		X				10:15	11:15	02/10/2018	30/05/2019
C.D.M. LAS GAUNAS	GAP		X		X				15:15	16:00	02/10/2018	30/05/2019
C.D.M. LAS GAUNAS	GAP					X			19:00	19:45	05/10/2018	31/05/2019
C.D.M. LAS GAUNAS	GIMNASIA EN EL AGUA	X		X					19:15	20:15	01/10/2018	29/05/2019
C.D.M. LAS GAUNAS	GIMNASIA EN EL AGUA		X		X				18:15	19:15	02/10/2018	30/05/2019
C.D.M. LAS GAUNAS	PILATES SUELO					X			18:00	18:45	05/10/2018	31/05/2019
C.D.M. LAS GAUNAS	ZUMBA	X		X					14:30	15:15	01/10/2018	29/05/2019
C.D.M. LAS GAUNAS	ZUMBA	X		X					15:15	16:00	01/10/2018	29/05/2019
C.D.M. LAS GAUNAS	ZUMBA		X		X				8:15	9:15	02/10/2018	30/05/2019
C.D.M. LAS GAUNAS	GRUPO DEL PASEO + 65	X		X					9:30	11:00	01/10/2018	29/05/2019
C.D.M. LAS GAUNAS	ENTRENA CORRIENDO		X		X				7:15	8:15	02/10/2018	30/05/2019
C.D.M. LAS GAUNAS	ENTRENA CORRIENDO			X		X			7:15	8:15	03/10/2018	31/05/2019
C.D.M. LOBETE	AERÓBIC	X		X		X			10:00	10:45	01/10/2018	31/05/2019
C.D.M. LOBETE	AQUAZUMBA		X		X				9:15	10:15	02/10/2018	30/05/2019
C.D.M. LOBETE	GAP	X		X		X			8:30	9:15	01/10/2018	31/05/2019
C.D.M. LOBETE	GAP		X		X				9:15	10:15	02/10/2018	30/05/2019
C.D.M. LOBETE	GAP		X		X				18:00	19:00	02/10/2018	30/05/2019
C.D.M. LOBETE	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	X		X		X			7:00	7:45	01/10/2018	31/05/2019
C.D.M. LOBETE	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	X		X		X			7:45	8:30	01/10/2018	31/05/2019
C.D.M. LOBETE	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO		X		X				9:15	10:15	02/10/2018	30/05/2019
C.D.M. LOBETE	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO		X		X				10:15	11:15	02/10/2018	30/05/2019
C.D.M. LOBETE	GIMNASIA HIPOPRESIVA	X		X					15:15	16:00	01/10/2018	29/05/2019
C.D.M. LOBETE	GIMNASIA HIPOPRESIVA	X		X					19:00	19:45	01/10/2018	29/05/2019
C.D.M. LOBETE	GIMNASIA HIPOPRESIVA		X		X				9:30	10:15	02/10/2018	30/05/2019
C.D.M. LOBETE	MINDFITNESS					X			10:00	10:45	05/10/2018	31/05/2019
C.D.M. LOBETE	MINDFITNESS					X			20:30	21:15	05/10/2018	31/05/2019
C.D.M. LOBETE	PILATES SUELO	X		X					8:30	9:30	01/10/2018	29/05/2019
C.D.M. LOBETE	PILATES SUELO	X		X					14:30	15:15	01/10/2018	29/05/2019
C.D.M. LOBETE	PILATES SUELO	X		X					19:45	20:45	01/10/2018	29/05/2019
C.D.M. LOBETE	PILATES SUELO		X		X				8:15	9:15	02/10/2018	30/05/2019
C.D.M. LOBETE	PILATES SUELO		X		X				20:00	21:00	02/10/2018	30/05/2019
C.D.M. LOBETE	PILATES SUELO	X		X					20:45	21:45	01/10/2018	29/05/2019
C.D.M. LOBETE	YOGA		X		X				8:30	9:30	02/10/2018	30/05/2019
C.D.M. LOBETE	YOGA		X		X				21:00	22:00	02/10/2018	30/05/2019

C.D.M. LOBETE	ZUMBA		X	X					17:00	18:00	02/10/2018	30/05/2019
P.M. SIETE INFANTES DE LARA	ACONDICIONAMIENTO FÍSICO	X	X						21:00	22:00	01/10/2018	29/05/2019
P.M. SIETE INFANTES DE LARA	GAP	X	X						20:00	21:00	01/10/2018	29/05/2019
P.M. SIETE INFANTES DE LARA	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	X	X						19:00	20:00	01/10/2018	29/05/2019
P.M. BRETON DE LOS HERREROS	ACONDICIONAMIENTO FÍSICO	X	X						20:00	21:00	01/10/2018	29/05/2019
P.M. BRETON DE LOS HERREROS	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	X	X						19:00	20:00	01/10/2018	29/05/2019
P.M. DUQUESA DE LA VICTORIA	ACONDICIONACESTO		X	X					21:00	22:00	02/10/2018	30/05/2019
P.M. DUQUESA DE LA VICTORIA	AEROGAP	X	X						19:00	20:00	01/10/2018	29/05/2019
P.M. DUQUESA DE LA VICTORIA	INTERVAL FITNESS		X	X					20:00	20:45	02/10/2018	30/05/2019
P.M. DUQUESA DE LA VICTORIA	INTERVAL STEP	X	X						20:00	21:00	01/10/2018	29/05/2019
P.M. DUQUESA DE LA VICTORIA	ZUMBA	X	X						21:00	22:00	01/10/2018	29/05/2019
P.M. ESPARTERO	INTERVAL STEP		X	X					19:00	20:00	02/10/2018	30/05/2019
P.M. ESPARTERO	ZUMBA		X	X					20:00	21:00	02/10/2018	30/05/2019
P.M. GONZALO DE BERCEO	ACONDICIONAMIENTO FÍSICO		X	X					20:00	21:00	02/10/2018	30/05/2019
P.M. GONZALO DE BERCEO	GAP		X	X					20:00	21:00	02/10/2018	30/05/2019
P.M. GONZALO DE BERCEO	ZUMBA	X	X						18:00	19:00	01/10/2018	29/05/2019
P.M. MADRE DE DIOS	GAP	X	X						19:00	20:00	01/10/2018	29/05/2019
P.M. MADRE DE DIOS	INTERVAL FITNESS	X	X						21:00	21:45	01/10/2018	29/05/2019
P.M. MADRID MANILA	CORE FIT	X	X						21:00	22:00	01/10/2018	29/05/2019
P.M. MILENARIO DE LA LENGUA	ACONDICIONAMIENTO FÍSICO		X	X					19:30	20:30	02/10/2018	30/05/2019
P.M. MILENARIO DE LA LENGUA	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO		X	X					18:30	19:30	02/10/2018	30/05/2019
P.M. MILENARIO DE LA LENGUA	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO		X	X					20:30	21:30	02/10/2018	30/05/2019
P.M. MURRIETA	AERÓBIC	X	X						19:00	20:00	01/10/2018	29/05/2019
P.M. MURRIETA	AERÓBIC		X	X					19:00	20:00	02/10/2018	30/05/2019
P.M. MURRIETA	AERÓBIC		X	X					20:00	21:00	02/10/2018	30/05/2019
P.M. MURRIETA	CORE FIT		X	X					21:00	22:00	02/10/2018	30/05/2019
P.M. MURRIETA	GAP	X	X						20:00	21:00	01/10/2018	29/05/2019
P.M. MURRIETA	GAP	X	X						21:00	22:00	01/10/2018	29/05/2019
P.M. OBISPO BLANCO NÁJERA	ACONDICIONAMIENTO FÍSICO		X	X					19:30	20:30	02/10/2018	30/05/2019
P.M. OBISPO BLANCO NÁJERA	GAP		X	X					20:30	21:30	02/10/2018	30/05/2019
P.M. OBISPO BLANCO NÁJERA	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	X	X						18:00	19:00	01/10/2018	29/05/2019
P.M. OBISPO BLANCO NÁJERA	ZUMBA	X	X						20:00	21:00	01/10/2018	29/05/2019
P.M. VALDEGASTEA	AERÓBIC	X	X						19:00	20:00	01/10/2018	29/05/2019
P.M. VALDEGASTEA	GAP	X	X						18:00	19:00	01/10/2018	29/05/2019
C.D.M. LAS NORIAS	CROSS TRAINING		X	X					9:30	10:30	02/10/2018	30/05/2019
C.D.M. LAS NORIAS	PONTE EN FORMA CORRIENDO		X	X					9:30	10:30	02/10/2018	30/05/2019

TARIFAS	CADUCIDAD
ENTRADA DIARIA	
BONO 10 SESIONES	1 AÑO DESDE LA COMPRA
BONO 20 SESIONES	1 AÑO DESDE LA COMPRA
TARIFA PLANA (mes)	30 DÍAS NATURALES DESDE LA COMPRA

ABONADO	USUARIO
5,00 €	10,00 €
35,00 €	70,00 €
53,00 €	106,00 €
36,00 €	72,00 €

* Uso de actividades a la carta limitado durante 30 días naturales desde el mismo día de compra

* Salvo los bonos que se compran desde el día 15/09/2018 hasta el 30/09/18, que empezarán a contar a partir del día 01/10/2018