

**“HOY
ES UN BUEN DÍA
PARA HACER
DEPORTE”**



**PROGRAMA DEPORTIVO MUNICIPAL 2018-2019
LOGROÑO**

CURSO	INSTALACIÓN	DÍAS	HORARIO	EDAD	INICIO DEL CURSO	FINAL DEL CURSO
ACONDICIONAMIENTO FÍSICO 17-65 AÑOS	P.M. BRETÓN DE LOS HERREROS	LX	20:00-21:00	1953-2001	10/1/2018	5/29/2019
ACTIVIDADES ACUÁTICAS + 65 AÑOS	P.M. LAS GAUNAS	MJ	12:45-13:45	1919-1958	10/2/2018	5/30/2019
ACTIVIDADES ACUÁTICAS + 65 AÑOS	C.D.M. LOBETE	MJ	12:00-13:00	1919-1958	10/2/2018	5/30/2019
AEROBIC + 65 AÑOS	C.D.M. LOBETE	LXV	10:45-11:30	1919-1958	10/1/2018	5/31/2019
AEROCOMBAT 17-65 AÑOS	C.D.M. LA RIBERA	LX	17:30-18:30	1953-2001	10/1/2018	5/29/2019
AQUAEROBIC 17-65 AÑOS	P.M. LAS GAUNAS	LX	18:15-19:15	1953-2001	10/1/2018	5/29/2019
AQUAFITNESS 17-65 AÑOS	P.M. LAS GAUNAS	MJ	08:45-09:45	1953-2001	10/2/2018	5/30/2019
AQUAFITNESS 17-65 AÑOS	P.M. LAS GAUNAS	MJ	20:15-21:15	1953-2001	10/2/2018	5/30/2019
AQUAFITNESS 17-65 AÑOS	C.D.M. LOBETE	MJ	19:45-20:45	1953-2001	10/2/2018	5/30/2019
BADMINTON 17-55 AÑOS	P.M. TITIN III	MJ	20:00-21:00	1963-2001	10/2/2018	5/30/2019
BILLAR INICIAC./PERFECC. 10-16 AÑOS	C.D.M. LA RIBERA	MJ	20:00-21:00	2002-2008	10/9/2018	12/13/2018
CICLO INDOOR 17-55 AÑOS	C.D.M. LA RIBERA	LX	21:10-21:55	1963-2001	10/8/2018	1/28/2019
CICLO INDOOR 17-55 AÑOS	C.D.M. LA RIBERA	MJ	14:30-15:15	1963-2001	10/9/2018	1/29/2019
CICLO INDOOR 17-55 AÑOS	C.D.M. LA RIBERA	MJ	15:15-16:00	1963-2001	10/9/2018	1/29/2019
E.M. BADMINTON 8-14 AÑOS	P.M. VALDEGASTEIA	LX	19:00-20:00	2004-2010	10/1/2018	5/31/2019
E.M. CIRCO 9-16 AÑOS	P.M. OBISPO BLANCO NÁJERA	LX	19:00-20:00	2002-2009	10/1/2018	5/29/2019
E.M. DE CHIQUIRITMO 3-4 AÑOS	P.M. VALDEGASTEIA	LX	18:00-19:00	2014-2015	10/1/2018	5/29/2019
E.M. ESGRIMA 9-16 AÑOS	P.M. LAS GAUNAS	MJ	18:00-19:00	2002-2005	10/2/2018	5/30/2019
E.M. ESGRIMA 9-16 AÑOS	P.M. LAS GAUNAS	MJ	19:00-20:00	2005-2009	10/2/2018	5/30/2019
E.M. GIMNASIA RÍTMICA 6-10 AÑOS	P.M. GENERAL ESPARTERO	MJ	18:00-19:00	2008-2012	10/2/2018	5/30/2019
E.M. GIMNASIA RÍTMICA 6-10 AÑOS	P.M. V. MADRID-MANILA	MJ	17:00-18:00	2008-2012	10/2/2018	5/30/2019
E.M. GIMNASIA RÍTMICA 6-16 AÑOS	P.M. CABALLERO DE LA ROSA	LX	18:00-19:00	2002-2007	10/1/2018	5/29/2019
E.M. TAEKWONDO 6-16 AÑOS	P.M. OBISPO BLANCO NÁJERA	LX	18:00-19:00	2002-2012	10/1/2018	5/29/2019
E.M. VOLEIBOL 8-11 AÑOS	C.D.M. LOBETE	MJ	18:00-19:00	2007-2010	10/2/2018	5/30/2019
E.M. ZUMBA 6-10 AÑOS	P.M. LAS GAUNAS	MJ	17:30-18:30	2008-2012	10/2/2018	5/30/2019
E.M. BALONMANO 6-13 AÑOS	P.M. VICENTE OCHOA	LXV	17:30-18:30	2007-2012	10/1/2018	5/31/2019
E.M. BALONMANO 6-13 AÑOS	P.M. VICENTE OCHOA	LXV	18:30-19:30	2005-2006	10/1/2018	5/31/2019
EM. WATERPOLO 8-14 AÑOS	C.D.M. LA RIBERA	S	11:15-12:30	2007-2010	10/6/2018	5/25/2019
ENTRENA CORRIENDO 17-65 AÑOS	C.D.M. LAS NORIAS	MJ	20:00-21:00	1953-2001	10/2/2018	5/30/2019
ENTRENA CORRIENDO 17-65 AÑOS	P.M. LAS GAUNAS	XV	07:15-08:15	1953-2001	10/3/2018	5/31/2019
ESGRIMA 6-16 AÑOS	P.M. LAS GAUNAS	S	11:00-12:30	2002-2012	10/6/2018	12/15/2018
ESPALDA SANA 17-99 AÑOS	C.D.M. LA RIBERA	LX	12:15-13:15	1919-2001	10/1/2018	5/29/2019
EXCURSIÓN A CABALLO NIÑOS	P.M. LAS GAUNAS	D	11:00-13:00	2002-2009	10/7/2018	10/7/2018
EXCURSIÓN A CABALLO ADULTOS	P.M. LAS GAUNAS	D	11:00-13:00	1964-2002	10/7/2018	10/7/2018
G.A.P. 17-65 AÑOS	P.M. V. MADRID-MANILA	MJ	19:00-20:00	1953-2001	10/2/2018	5/30/2019
G.A.P. 17-65 AÑOS	MILENARIO DE LA LENGUA	LX	20:00-21:00	1953-2001	10/1/2018	5/29/2019
G.A.P. 17-65 AÑOS	P.M. VALDEGASTEIA	LX	18:00-19:00	1953-2001	10/1/2018	5/29/2019
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO 17-65 AÑOS	P.M. LAS GAUNAS	LXV	08:45-09:30	1953-2001	10/1/2018	5/31/2019
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO 17-65 AÑOS	P.M. OBISPO BLANCO NÁJERA	LX	18:00-19:00	1953-2001	10/1/2018	5/29/2019
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO 17-65 AÑOS	C.D.M. LOBETE	MJ	09:15-10:15	1953-2001	10/2/2018	5/30/2019
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO 17-65 AÑOS	P.M. V. MADRID-MANILA	LX	19:00-20:00	1953-2001	10/1/2018	5/29/2019
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO 17-65 AÑOS	P.M. V. MADRID-MANILA	LX	20:00-21:00	1953-2001	10/1/2018	5/29/2019
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO 17-65 AÑOS	P.M. BRETÓN DE LOS HERREROS	LX	19:00-20:00	1953-2001	10/1/2018	5/29/2019
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO 17-65 AÑOS	MILENARIO DE LA LENGUA	MJ	20:30-21:30	1953-2001	10/2/2018	5/30/2019
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO 17-65 AÑOS	DUQUESA DE LA VICTORIA	MJ	19:00-20:00	1953-2001	10/2/2018	5/30/2019
GIMNASIA HIPOPRESIVA 17-65 AÑOS	P.M. LAS GAUNAS	MJ	12:00-12:45	1953-2001	10/2/2018	5/30/2019
GOLF INIC/PERF 6-16 AÑOS	CAMPO DE GOLF	S	10:00-10:50	2002-2012	10/6/2018	12/15/2018
GOLF INIC/PERF 6-16 AÑOS	CAMPO DE GOLF	S	11:00-11:50	2002-2012	10/6/2018	12/15/2018
GOLF INIC/PERFEC 17-99 AÑOS	CAMPO DE GOLF	LX	10:30-11:20	1919-2001	10/8/2018	12/5/2018
GOLF INIC/PERFEC 17-99 AÑOS	CAMPO DE GOLF	LX	16:00-16:50	1919-2001	10/8/2018	12/5/2018
GOLF PERFECCIONAMIENTO 17-99 AÑOS	CAMPO DE GOLF	V	10:30-11:20	1919-2001	10/5/2018	12/21/2018
GOLF PERFECCIONAMIENTO 6-16 AÑOS	CAMPO DE GOLF	V	18:00-18:50	2002-2012	10/5/2018	12/21/2018
HOCKEY HIELO 7-12 AÑOS	C.D.M. LOBETE	V	15:00-16:00	2006-2011	10/19/2018	4/12/2019
JUEGOS Y PSICOMOTRICIDAD	P.M. MADRE DE DIOS	L	18:00-19:00	2013-2014	10/1/2018	5/27/2019
JUEGOS Y PSICOMOTRICIDAD	P.M. MADRE DE DIOS	X	18:00-19:00	2012-2013	10/3/2018	5/29/2019
NATACIÓN 12-36 MESES	C.D.M. LA RIBERA	LX	11:30-12:00	12-36	10/8/2018	12/5/2018
NATACIÓN 3 AÑOS	P.M. LAS GAUNAS	S	10:00-10:45	2015-2015	10/6/2018	5/25/2019
NATACIÓN 3 AÑOS	C.D.M. LOBETE	MJ	18:00-18:45	2015-2015	10/2/2018	5/30/2019
NATACIÓN 4 AÑOS	C.D.M. LA RIBERA	LX	19:00-19:45	2014-2014	10/1/2018	5/29/2019
NATACIÓN 4 AÑOS	C.D.M. LOBETE	MJ	17:15-18:00	2014-2014	10/2/2018	5/30/2019
NATACIÓN 4 AÑOS	C.D.M. LA RIBERA	LX	17:30-18:15	2014-2014	10/1/2018	5/29/2019
NATACIÓN 4 AÑOS	C.D.M. LA RIBERA	MJ	19:00-19:45	2014-2014	10/2/2018	5/30/2019
NATACIÓN 4-5 AÑOS	P.M. LAS GAUNAS	LX	16:45-17:30	2013-2013	10/1/2018	5/29/2019
NATACIÓN MANTENIMIENTO 17-65 AÑOS	P.M. LAS GAUNAS	LXV	09:30-10:15	1953-2001	10/1/2018	5/31/2019

NATACIÓN MANTENIMIENTO 17-65 AÑOS	C.D.M. LOBETE	LXV	10:00-10:45	1953-2001	10/1/2018	5/31/2019
NATACIÓN MANTENIMIENTO 17-65 AÑOS	C.D.M. LA RIBERA	MJ	18:15-19:00	1953-2001	10/2/2018	5/30/2019
NATACIÓN MANTENIMIENTO 17-65 AÑOS	C.D.M. LA RIBERA	LXV	10:15-11:00	1953-2001	10/1/2018	5/31/2019
PATINAJE HIELO 7-12 AÑOS PERFECCIONAMIENTO	C.D.M. LOBETE	MJ	18:30-19:30	2006-2011	10/16/2018	12/11/2018
PELOTA HERRAMIENTA 6-16 AÑOS	P.M. VAREIA	LX	18:00-19:00	2008-2012	10/1/2018	5/29/2019
PILATES + 17 AÑOS	C.D.M. LAS NORIAS	MJ	11:30-12:30	1919-2001	10/2/2018	5/30/2019
PIRAGÜISMO INICIACIÓN 14-16 AÑOS	C.D.M. LAS NORIAS	LMXJV	20:00-21:30	2002-2004	10/1/2018	10/5/2018
PONTE EN FORMA CORRIENDO 17-65 AÑOS	C.D.M. LAS NORIAS	S	10:00-11:00	1953-2001	10/6/2018	5/25/2019
PONTE EN FORMA CORRIENDO 17-65 AÑOS	CIUDAD DE FÚTBOL DE PRADOVIEJO	LX	19:00-20:00	1953-2001	10/1/2018	5/29/2019
TAEKWONDO 17-55 AÑOS	P.M. OBISPO BLANCO NÁJERA	LX	19:00-20:00	1963-2001	10/1/2018	5/29/2019
TAICHI 17-99 AÑOS	C.D.M. LOBETE	LX	20:45-21:45	1919-2001	10/1/2018	5/29/2019
TAICHI 17-99 AÑOS	P.M. LAS GAUNAS	LXV	09:30-10:15	1919-2001	10/1/2018	5/31/2019
TAICHI 17-99 AÑOS	SIETE INFANTES DE LARA	MJ	18:45-19:45	1919-2001	10/2/2018	5/30/2019
TENIS 12-16 AÑOS INICIACIÓN	C.D.M. LAS NORIAS	MJ	18:00-19:00	2002-2006	10/2/2018	5/30/2019
TENIS 8-11 AÑOS	C.D.M. LAS NORIAS	MJ	16:00-17:00	2007-2010	10/2/2018	5/30/2019
TENIS ADULTOS + 17 AÑOS NIVEL 1	C.D.M. LAS NORIAS	SD	13:00-14:00	1953-2001	10/6/2018	5/26/2019
TENIS ADULTOS + 17 AÑOS NIVEL 1	C.D.M. LAS NORIAS	LX	20:00-21:00	1953-2001	10/1/2018	5/29/2019
TENIS ADULTOS + 17 AÑOS NIVEL 2	C.D.M. LAS NORIAS	LX	21:00-22:00	1953-2001	10/1/2018	5/29/2019
TENIS ADULTOS + 17 AÑOS NIVEL 3	C.D.M. LAS NORIAS	LX	11:00-12:00	1953-2001	10/1/2018	5/29/2019
TIRO CON ARCO 14-16 AÑOS	C.D.M. LAS NORIAS	D	10:30-12:00	2002-2004	10/7/2018	12/16/2018
TIRO CON ARCO 14-16 AÑOS	C.D.M. LAS NORIAS	D	12:00-13:30	2002-2004	10/7/2018	12/16/2018
TONIBIKE 17-55 AÑOS	C.D.M. LA RIBERA	MJ	21:30-22:30	1963-2001	10/2/2018	5/30/2019
ZUMBA 17-65 AÑOS	P.M. GENERAL ESPARTERO	MJ	20:00-21:00	1953-2001	10/2/2018	5/30/2019