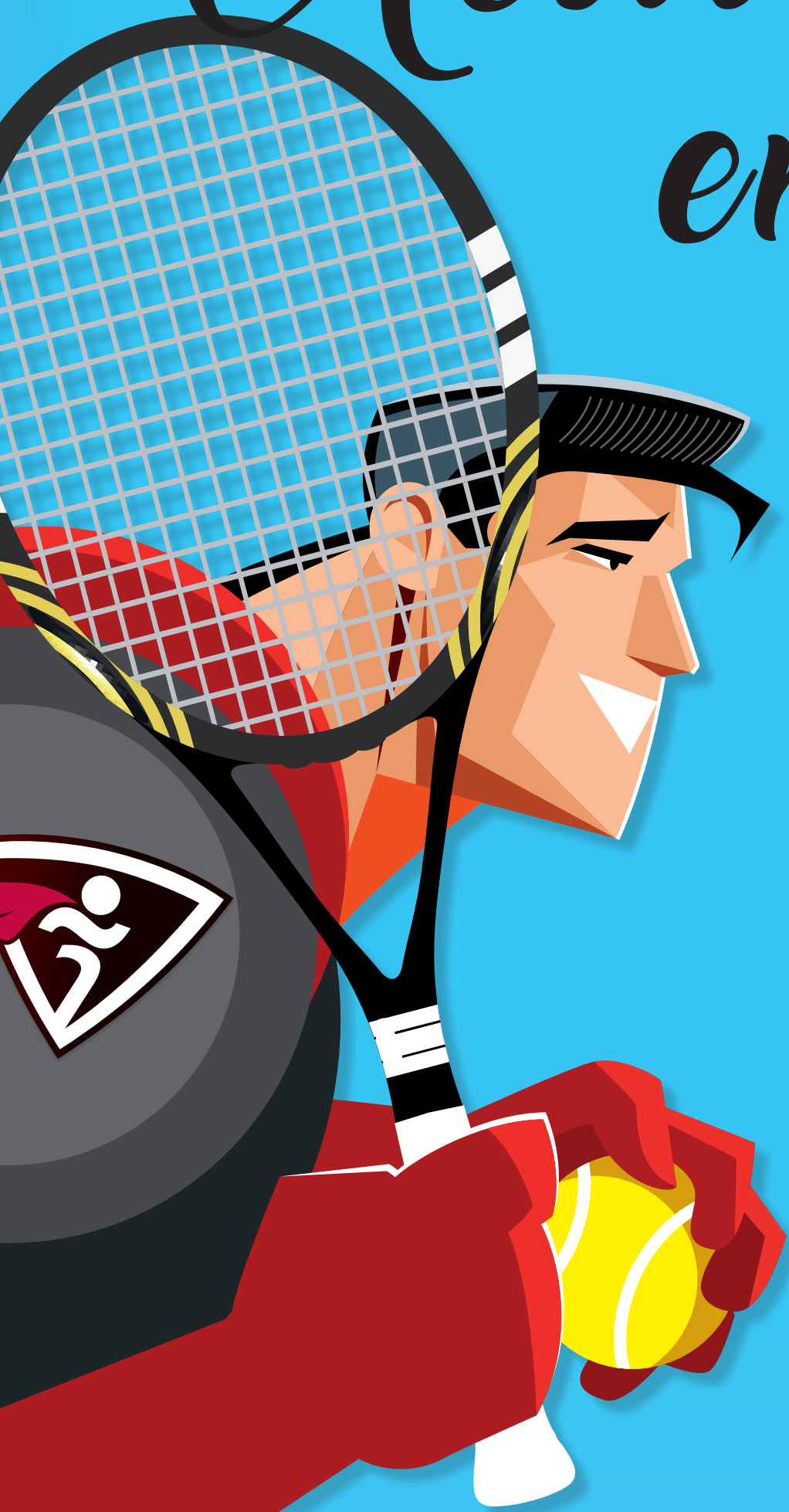


Actividades Libres en Las Norias



UNA CIUDAD DE HÉROES

Programa Deportivo Municipal · LOGROÑO

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
11:00					PIRAGÜISMO
12:00					
17:00	TALLERES		MIÉRCOLES EN LAS NORIAS		
17:30	AQUABAILES	AQUABAILES	AQUABAILES	AQUABAILES	AQUABAILES
18:00		GOLF		TIRO CON ARCO	
19:00	AEROBIC INTERVAL STEP	PILATES	AEROBIC INTERVAL STEP	PILATES	AEROBIC INTERVAL STEP
20:00	ZUMBA	YOGA	ZUMBA	YOGA	ZUMBA PADDLE SURF

AQUABAILES

LUNES A VIERNES
DE 17:30 A 18:30

AEROBIC-INTERVAL STEP

LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES
DE 19:00 A 20:00

ZUMBA

LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES
DE 20:00 A 21:00

PILATES

MARTES Y JUEVES
DE 19:00 A 20:00

YOGA

MARTES Y JUEVES
DE 20:00 A 21:00

PIRAGÜISMO

VIERNES 13/07/2018 DE 11:00 A 12:00
VIERNES 27/07/18 DE 11:00 A 12:00
VIERNES 10/08/2018 DE 11:00 A 12:00
VIERNES 24/08/18 DE 11:00 A 12:00

PADDLE SURF

VIERNES 06/07/18 DE 20:00 A 21:00
VIERNES 20/07/18 DE 20:00 A 21:00
VIERNES 03/08/18 DE 20:00 A 21:00
VIERNES 17/08/18 DE 20:00 A 21:00

TIRO CON ARCO

(DIVULGACIÓN)
JUEVES 05/07/2018 DE 18:00 A 20:00
JUEVES 19/07/2018 DE 18:00 A 20:00
JUEVES 02/08/2018 DE 18:00 A 20:00
JUEVES 16/08/2018 DE 18:00 A 20:00

GOLF

(DIVULGACIÓN)
MARTES 03/07/2018 DE 18:00 A 20:00
MARTES 17/07/2018 DE 18:00 A 20:00
MARTES 31/07/2018 DE 18:00 A 20:00
MARTES 14/08/2018 DE 18:00 A 20:00

TALLERES

LUNES 02/07/18 DE 17:00 A 18:30 CUP CAKES
LUNES 09/07/18 DE 17:00 A 18:30 CATAPULTAS CON PALOS
LUNES 16/07/18 DE 17:00 A 18:30 PORTAFOLIOS
LUNES 23/07/18 DE 17:00 A 18:30 GLOBOFLEXIA

LUNES 30/07/18 DE 17:00 A 18:30 BOTELLAS DE SAL
LUNES 06/08/18 DE 17:00 A 18:30 MARIONETAS DE DEDO
LUNES 13/08/18 DE 17:00 A 18:30 PULSERAS DE CUERO
LUNES 20/08/18 DE 17:00 A 18:30 JUEGO DE ENGESTAR

MIÉRCOLES EN LAS NORIAS

MIÉRCOLES 04/07/18 DE 17:00 A 20:00 HINCHABLE Y TABLA DE SURF MECÁNICA
MIÉRCOLES 11/07/18 DE 17:00 A 20:00 HINCHABLE Y GLADIADORES
MIÉRCOLES 18/07/18 DE 17:00 A 20:00 HINCHABLES: WIPE OUT Y DOMOLITION
MIÉRCOLES 25/07/18 DE 17:00 A 20:00 HINCHABLES ACUÁTICOS

MIÉRCOLES 01/08/18 DE 17:00 A 20:00 FIESTA DE LA ESPUMA
MIÉRCOLES 08/08/18 DE 17:00 A 20:00 HINCHABLE Y BARREDORA
MIÉRCOLES 15/08/18 DE 17:00 A 20:00 HINCHABLE Y TORO MECÁNICO
MIÉRCOLES 22/08/18 DE 17:00 A 20:00 FIESTA DE LA ESPUMA