

**ACTIVIDADES A LA
CARTA**
JUNIO 2023

Logroño deporte


Logroño

Del 2 al 30 de junio

INSTALACIÓN	ACTIVIDAD	L	M	X	J	V	S	HORA INICIO	HORA FINAL	EDAD ESPCF
C.D.M. LA RIBERA	CICLO-INDOOR	X		X				19:00	19:45	16-70
C.D.M. LA RIBERA	CICLO-INDOOR	X		X				20:00	20:45	16-70
C.D.M. LA RIBERA	ENTRENA CORRIENDO		X		X			07:15	08:15	16-70
C.D.M. LA RIBERA	PILATES		X		X			10:15	11:15	16-70
C.D.M. LA RIBERA	ESPALDA SANA		X		X			11:15	12:15	16-70
C.D.M. LAS NORIAS	PONTE EN FORMA CORRIENDO		X		X			09:30	10:30	16-70
C.D.M. LAS NORIAS	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL		X		X			19:00	20:00	16-70
C.D.M. LAS NORIAS	CROSSTRAINING		X		X			20:00	21:00	16-70
C.D.M. LAS NORIAS	ENTRENA CORRIENDO		X		X			20:00	21:00	16-70
C.D.M. LAS NORIAS	CROSSTRAINING		X		X			21:00	22:00	16-70
C.D.M. LOBETE	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	X		X		X		07:00	07:45	16-70
C.D.M. LOBETE	NATACIÓN MANTENIMIENTO	X		X				07:15	08:15	16-70
C.D.M. LOBETE	GAP	X		X		X		08:30	09:15	16-70
C.D.M. LOBETE	INTERVAL STEP	X		X		X		09:15	10:00	16-70
C.D.M. LOBETE	AEROCOMBAT	X		X				18:00	18:45	16-70
C.D.M. LOBETE	PILATES	X		X				18:00	19:00	16-70
C.D.M. LOBETE	PILATES	X		X				19:00	20:00	16-70
C.D.M. LOBETE	TONIPUMP	X		X				20:00	21:00	16-70
C.D.M. LOBETE	TONIPUMP					X		17:00	18:00	16-70
C.D.M. LOBETE	TONIPUMP		X		X			17:45	18:45	16-70
C.D.M. LOBETE	AEROCOMBAT					X		18:00	19:00	16-70
C.D.M. LOBETE	AEROCOMBAT		X		X			18:45	19:45	16-70
C.D.M. LOBETE	AEROCOMBAT	X		X				21:00	21:45	16-70
C.D.M. LOBETE	NATACIÓN MANTENIMIENTO		X		X			19:00	20:00	16-70
C.D.M. LOBETE	YOGA		X		X			20:00	21:00	16-70
ESTADIO DE	BOXEO	X		X				19:00	20:15	16-70
ESTADIO DE	BOXEO						X	10:00	11:15	16-70
Del 2 al 30 de junio	Los días del 9 al 12 de junio no habrá clases									

TARIFAS
ENTRADA DIARIA
BONO 10 SESIONES
BONO 20 SESIONES

ABONADO: 5 €

ABONADO: 38 €

ABONADO: 55 €

USUARIO: 10 €

USUARIO: 76 €

USUARIO: 110 €