

INSTALACIÓN	ACTIVIDAD	DÍAS	S	D	HORA INICIO	HORA FINAL	EDAD ESPCF	INTENSIDAD
C.D.M. LA RIBERA	AEROCOMBAT	S	X		11:00	11:45	17 a 65 años	4
C.D.M. LA RIBERA	AEROCOMBAT	D		X	11:00	11:45	17 a 65 años	4
C.D.M. LA RIBERA	CICLO-INDOOR	S	X		13:00	13:45	17 a 55 años	5
C.D.M. LA RIBERA	CICLO-INDOOR	S	X		14:00	14:45	17 a 55 años	5
C.D.M. LA RIBERA	TONIPUMP	S	X		12:00	12:45	17 a 65 años	4
C.D.M. LA RIBERA	TONIPUMP	S	X		10:00	10:45	17 a 65 años	4
C.D.M. LA RIBERA	TONIPUMP	D		X	10:00	10:45	17 a 65 años	4
C.D.M. LA RIBERA	TONIPUMP	D		X	12:00	12:45	17 a 65 años	4
C.D.M. LA RIBERA	ZUMBA	D		X	13:00	13:45	17 a 65 años	3
C.D.M. LA RIBERA	ZUMBA	D		X	14:00	14:45	17 a 65 años	3
INSTALACIÓN	ACTIVIDAD	DÍAS	S	D	HORA INICIO	HORA FINAL	EDAD ESPCF	INTENSIDAD
C.D.M. LAS GAUNAS	AEROCOMBAT	D		X	12:00	12:45	17 a 65 años	4
C.D.M. LAS GAUNAS	AEROCOMBAT	D		X	13:00	13:45	17 a 65 años	4
C.D.M. LAS GAUNAS	PILATES SUELO	S	X		12:00	12:45	17 a 65 años	2
C.D.M. LAS GAUNAS	PILATES SUELO	S	X		13:00	13:45	17 a 65 años	2
C.D.M. LAS GAUNAS	PILATES SUELO	D		X	10:00	10:45	17 a 65 años	2
C.D.M. LAS GAUNAS	PILATES SUELO	D		X	11:00	11:45	17 a 65 años	2
C.D.M. LAS GAUNAS	ZUMBA	S	X		10:00	11:00	17 a 65 años	3
C.D.M. LAS GAUNAS	ZUMBA	S	X		11:00	12:00	17 a 65 años	3
INSTALACIÓN	ACTIVIDAD	DÍAS	S	D	HORA INICIO	HORA FINAL	EDAD ESPCF	INTENSIDAD
C.D.M. LAS NORIAS	CROSS TRAINING	S	X		10:00	10:45	17 a 55 años	5
C.D.M. LAS NORIAS	CROSS TRAINING	S	X		12:00	12:45	17 a 55 años	5
C.D.M. LAS NORIAS	CROSS TRAINING	S	X		13:00	13:45	17 a 55 años	5
C.D.M. LAS NORIAS	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	S	X		11:00	11:45	17 a 65 años	4
C.D.M. LAS NORIAS	PONTE EN FORMA CORRIENDO	S	X		10:00	11:00	17 a 65 años	3

TARIFAS	ABONADOS	NO ABONADOS
ENTRADA DIARIA *	3,5 €	7 €
BONO 10 SESIONES	35 €	70 €
BONO 20 SESIONES	50 €	100 €
TARIFA PLANA (30 días) Actividad física y musculación.	30 €	60 €
TARIFA PLANA PLUS (30 días) Actividad física, musculación y Balneario.	35 €	70 €

* Este precio es válido hasta el Domingo 31 de enero incluido