

TARIFAS A LA CARTA VERANO 2021

TARIFAS	AB	NO AB
ENTRADA DIARIA	5 €	10 €
BONO 10 SESIONES	35 €	70 €
BONO 20 SESIONES	50 €	100 €
TARIFA PLANA (30 días seguidos) Incluye sala de musculación	30 €	60 €

AB= ABONADOS/AS DE LOGRONO
DEPORTE

Logroño deporte



Logroño

EDAD

17-65
años

ACTIVIDADES A LA CARTA VERANO 2021

Logroño deporte

JULIO

INSTALACIÓN	ACTIVIDAD	L	M	X	J	V	S	D	HORA INICIO	HORA FINAL	NIVEL
LAS NORIAS	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL/ HIIT		X		X				20:30	21:30	4
LOBETE	AEROCOMBAT	X		X					19:00	20:00	4
LOBETE	AEROCOMBAT		X		X				16:00	16:45	4
	AEROCOMBAT					X			19:30	20:30	4
LOBETE	CICLO-INDOOR	X		X					15:30	16:15	5
LOBETE	CICLO-INDOOR		X		X				20:30	21:15	5
LAS NORIAS	COMBA P13 DANCE		X		X				19:00	20:00	4
LAS NORIAS	COMBA P13 HIIT		X		X				20:00	20:45	5
LAS NORIAS	CROSSTRAINING	X		X					20:30	21:30	5
LAS NORIAS	CROSSTRAINING		X		X				09:30	10:30	5
LAS GAUNAS	ENTRENA CORRIENDO		X		X				07:15	08:15	4
LOBETE	GAP	X		X					09:15	10:15	3
LOBETE	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	X		X					10:15	11:15	3
LOBETE	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	X		X		X			07:00	07:45	3
LOBETE	NATACIÓN MANTENIMIENTO	X		X					08:45	09:45	3
LOBETE	PILATES	X		X					19:00	20:00	2
LOBETE	PILATES		X		X				10:30	11:30	2
LOBETE	TONI HIIT		X		X				15:00	15:45	4
LOBETE	TONIPUMP	X		X					14:30	15:30	4
LOBETE	TONIPUMP		X		X				19:30	20:30	4
	TONIPUMP					X			18:30	19:30	4
LOBETE	YOGA	X		X					20:15	21:15	2
LOBETE	YOGA		X		X				09:15	10:15	2
LOBETE	ZUMBA	X		X					20:00	21:00	3

TARIFAS	AB	NO AB
ENTRADA DIARIA	5 €	10 €
BONO 10 SESIONES	35 €	70 €
BONO 20 SESIONES	50 €	100 €
TARIFA PLANA (30 días seguidos) Incluye sala de musculación	30 €	60 €

AB= ABONADOS/AS DE LOGRONO
DEPORTE

EDAD	17-65 años
------	------------

ACTIVIDADES A LA CARTA VERANO 2021

AGOSTO



INSTALACIÓN	ACTIVIDAD	L	M	X	J	V	S	D	HORA INICIO	HORA FINAL	NIVEL
LAS NORIAS	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL/ HIIT		X		X				20:30	21:30	4
LAS GAUNAS	AEROCOMBAT	X		X					19:00	20:00	4
LAS GAUNAS	CICLO-INDOOR	X		X					16:15	17:00	5
LAS GAUNAS	CICLO-INDOOR		X		X				20:30	21:15	5
LAS GAUNAS	ENTRENA CORRIENDO		X		X				07:15	08:15	4
LAS GAUNAS	PILATES	X		X					19:00	20:00	2
LAS GAUNAS	TONIPUMP	X		X					15:15	16:15	4
LAS GAUNAS	TONIPUMP		X		X				19:30	20:30	4
LAS GAUNAS	YOGA	X		X					20:15	21:15	2
LAS GAUNAS	ZUMBA	X		X					20:00	21:00	3

ACTIVIDADES A LA CARTA VERANO 2021

SEPTIEMBRE

INSTALACIÓN	ACTIVIDAD	L	M	X	J	V	S	D	HORA INICIO	HORA FINAL	NIVEL
LAS GAUNAS	AEROCOMBAT	X		X					19:00	20:00	4
LAS GAUNAS	CICLO-INDOOR	X		X					16:15	17:00	5
LAS GAUNAS	CICLO-INDOOR		X		X				20:30	21:15	5
LAS GAUNAS	PILATES	X		X					19:00	20:00	2
LAS GAUNAS	TONIPUMP	X		X					15:15	16:15	4
LAS GAUNAS	TONIPUMP		X		X				19:30	20:30	4
LAS GAUNAS	YOGA	X		X					20:15	21:15	2
LAS GAUNAS	ZUMBA	X		X					20:00	21:00	3