

A LA CARTA	OCTUBRE	2019
TARIFAS	ABONADO	USUARIO
ENTRADA DIARIA	5 €	10 €
BONO 10 SESIONES	35 €	70 €
BONO 20 SESIONES	50 €	100 €
TARIFA PLANA (30 días seguidos)	30 €	60 €

PRECIOS VÁLIDOS A PARTIR DEL 16.09.19

INSTALACIÓN	ACTIVIDAD	L	M	X	J	V	S	D	HORA INICIO	HORA FINAL	EDAD ESPCF	INTENSIDAD
C.D.M. LA RIBERA	AEROCOMBAT	x		x					17:30	18:30	17 a 65 años	4
C.D.M. LA RIBERA	AEROCOMBAT	x		x					18:30	19:30	17 a 65 años	4
C.D.M. LA RIBERA	AQUAZUMBA	x		x					09:45	10:45	17 a 65 años	3
C.D.M. LA RIBERA	GAP	x		x		x			10:00	10:45	17 a 65 años	3
C.D.M. LA RIBERA	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	x		x		x			09:15	10:00	17 a 65 años	3
C.D.M. LA RIBERA	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	x		x		x			10:45	11:30	17 a 65 años	3
C.D.M. LA RIBERA	TONIGAP		x		x				09:15	10:15	17 a 65 años	4
C.D.M. LA RIBERA	TONIPUMP		x		x				08:00	08:45	17 a 65 años	4
C.D.M. LA RIBERA	TONIPUMP		x		x				17:30	18:15	17 a 65 años	4
C.D.M. LA RIBERA	TONIPUMP					x			18:30	19:15	17 a 65 años	4
C.D.M. LA RIBERA	TONIPUMP					x			19:30	20:15	17 a 65 años	4
C.D.M. LA RIBERA	TONIPUMP							x	10:00	10:45	17 a 65 años	4
C.D.M. LA RIBERA	TONIPUMP							x	10:45	11:30	17 a 65 años	4
C.D.M. LA RIBERA	ZUMBA		x		x				10:15	11:15	17 a 65 años	3
C.D.M. LA RIBERA	ZUMBA		x		x				16:30	17:30	17 a 65 años	3
C.D.M. LA RIBERA	ZUMBA STRONG / HITT	x		x					15:15	16:00	17 a 55 años	4
C.D.M. LA RIBERA	ZUMBA STRONG / HITT	x		x					16:00	16:45	17 a 55 años	4
C.D.M. LAS GAUNAS	AERÓBIC		x		x				07:15	08:15	17 a 65 años	4
C.D.M. LAS GAUNAS	AEROCOMBAT		x		x				14:30	15:15	17 a 65 años	4
C.D.M. LAS GAUNAS	AEROCOMBAT		x		x				21:00	22:00	17 a 65 años	4
C.D.M. LAS GAUNAS	AEROCOMBAT	x		x					18:00	19:00	17 a 65 años	4
C.D.M. LAS GAUNAS	AEROCOMBAT		x		x				15:15	16:00	17 a 65 años	3
C.D.M. LAS GAUNAS	AEROCOMBAT					x			20:00	21:00	17 a 65 años	4
C.D.M. LAS GAUNAS	ANDAR CORRIENDO	x		x					09:30	11:00	17 a 65 años	3
C.D.M. LAS GAUNAS	GAP		x		x				10:15	11:15	17 a 65 años	3
C.D.M. LAS GAUNAS	GAP	x		x					15:15	16:00	17 a 65 años	3
C.D.M. LAS GAUNAS	GAP					x			19:00	20:00	17 a 65 años	3
C.D.M. LAS GAUNAS	GIMNASIA EN EL AGUA		x		x				18:15	19:15	17 a 65 años	2
C.D.M. LAS GAUNAS	GIMNASIA EN EL AGUA	x		x					19:15	20:15	17 a 65 años	2
C.D.M. LAS GAUNAS	PILATES SUELO					x			18:00	19:00	17 a 65 años	2
C.D.M. LAS GAUNAS	ZUMBA		x		x				08:15	09:15	17 a 65 años	3
C.D.M. LAS GAUNAS	ZUMBA	x		x					14:30	15:15	17 a 65 años	3
C.D.M. LOBETE	AQUAZUMBA		x		x				09:15	10:15	17 a 65 años	3
C.D.M. LOBETE	GAP		x		x				09:15	10:15	17 a 65 años	3
C.D.M. LOBETE	GAP		x		x				18:00	19:00	17 a 65 años	3
C.D.M. LOBETE	GAP	x		x		x			08:30	09:15	17 a 65 años	3
C.D.M. LOBETE	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO		x		x				09:15	10:15	17 a 65 años	3
C.D.M. LOBETE	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO		x		x				10:15	11:15	17 a 65 años	3
C.D.M. LOBETE	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	x		x		x			07:00	07:45	17 a 65 años	3
C.D.M. LOBETE	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	x		x		x			07:45	08:30	17 a 65 años	3
C.D.M. LOBETE	GIMNASIA HIPOPRESIVA		x		x				09:30	10:15	17 a 65 años	1
C.D.M. LOBETE	GIMNASIA HIPOPRESIVA	x		x					15:15	16:00	17 a 65 años	1
C.D.M. LOBETE	GIMNASIA HIPOPRESIVA	x		x					19:00	19:45	17 a 65 años	1
C.D.M. LOBETE	MINDFITNESS					x			12:30	13:15	17 a 99 años	1
C.D.M. LOBETE	MINDFITNESS					x			20:30	21:15	17 a 99 años	1
C.D.M. LOBETE	PILATES SUELO		x		x				08:15	09:15	17 a 65 años	2
C.D.M. LOBETE	PILATES SUELO		x		x				19:45	20:45	17 a 65 años	2
C.D.M. LOBETE	PILATES SUELO	x		x					08:15	09:15	17 a 65 años	2
C.D.M. LOBETE	PILATES SUELO	x		x					14:30	15:15	17 a 65 años	2
C.D.M. LOBETE	PILATES SUELO	x		x					19:45	20:45	17 a 65 años	2
C.D.M. LOBETE	PILATES SUELO	x		x					20:45	21:45	17 a 65 años	2
C.D.M. LOBETE	YOGA		x		x				08:30	09:30	17 a 99 años	1
C.D.M. LOBETE	YOGA		x		x				20:45	21:45	17 a 99 años	1
C.D.M. LOBETE	YOGA					x			08:15	09:15	17 a 99 años	1
C.D.M. LOBETE	ZUMBA		x		x				17:00	18:00	17 a 65 años	3

INSTALACIÓN	ACTIVIDAD	L	M	X	J	V	S	D	HORA INICIO	HORA FINAL	EDAD ESPCF	INTENSIDAD
P.M. SIETE INFANTES DE LARA	ACONDICIONAMIENTO FÍSICO	x		x					21:00	22:00	17 a 65 años	4
P.M. SIETE INFANTES DE LARA	GAP	x		x					20:00	21:00	17 a 65 años	3
P.M. SIETE INFANTES DE LARA	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	x		x					19:00	20:00	17 a 65 años	3
P.M. BRETON DE LOS HERREROS	ACONDICIONAMIENTO FÍSICO	x		x					20:00	21:00	17 a 65 años	4
P.M. BRETON DE LOS HERREROS	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	x		x					19:00	20:00	17 a 65 años	3
P.M. DUQUESA DE LA VICTORIA	ACONDICIONACESTO		x		x				21:00	22:00	17 a 55 años	4
P.M. DUQUESA DE LA VICTORIA	AEROGAP	x		x					19:00	20:00	17 a 65 años	3
P.M. DUQUESA DE LA VICTORIA	INTERVAL FITNESS		x		x				20:00	20:45	17 a 55 años	4
P.M. DUQUESA DE LA VICTORIA	INTERVAL STEP	x		x					20:00	21:00	17 a 55 años	4
P.M. DUQUESA DE LA VICTORIA	ZUMBA	x		x					21:00	22:00	17 a 65 años	3
P.M. ESPARTERO	INTERVAL STEP		x		x				19:00	20:00	17 a 55 años	4
P.M. ESPARTERO	ZUMBA		x		x				20:00	21:00	17 a 65 años	3
P.M. GONZALO DE BERCEO	ACONDICIONAMIENTO FÍSICO		x		x				20:00	21:00	17 a 65 años	4
P.M. GONZALO DE BERCEO	GAP		x		x				20:00	21:00	17 a 65 años	3
P.M. GONZALO DE BERCEO	ZUMBA	x		x					18:00	19:00	17 a 65 años	3
P.M. MADRE DE DIOS	CORE FIT	x		x					20:00	21:00	17 a 65 años	3
P.M. MADRE DE DIOS	GAP	x		x					19:00	20:00	17 a 65 años	3
P.M. MADRE DE DIOS	INTERVAL FITNESS	x		x					21:00	21:45	17 a 55 años	4
P.M. MADRE DE DIOS	ZUMBA		x		x				20:00	21:00	17 a 65 años	3
P.M. MILENARIO DE LA LENGUA	ACONDICIONAMIENTO FÍSICO		x		x				19:30	20:30	17 a 65 años	4
P.M. MILENARIO DE LA LENGUA	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO		x		x				18:30	19:30	17 a 65 años	3
P.M. MILENARIO DE LA LENGUA	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO		x		x				20:30	21:30	17 a 65 años	3
P.M. MURRIETA	AERÓBIC		x		x				19:00	20:00	17 a 65 años	4
P.M. MURRIETA	AERÓBIC	x		x					19:00	20:00	17 a 65 años	4
P.M. MURRIETA	CORE FIT		x		x				20:00	21:00	17 a 65 años	3
P.M. MURRIETA	GAP	x		x					20:00	21:00	17 a 65 años	3
P.M. MURRIETA	GAP	x		x					21:00	22:00	17 a 65 años	3
P.M. OBISPO BLANCO NÁJERA	ACONDICIONAMIENTO FÍSICO		x		x				19:30	20:30	17 a 65 años	4
P.M. OBISPO BLANCO NÁJERA	GAP		x		x				20:30	21:30	17 a 65 años	3
P.M. OBISPO BLANCO NÁJERA	ZUMBA	x		x					20:00	21:00	17 a 65 años	3
P.M. VALDEGASTEJA	AERÓBIC	x		x					19:00	20:00	17 a 65 años	4
P.M. VALDEGASTEJA	GAP	x		x					18:00	19:00	17 a 65 años	3
C.D.M LAS NORIAS	CROSSTRaining		x		x				09:30	10:30	17 a 55 años	5
C.D.M LAS NORIAS	CROSSTRaining		x		x				18:00	19:00	17 a 55 años	5
C.D.M LAS NORIAS	CROSSTRaining		x						21:00	22:00	17 a 55 años	5
C.D.M LAS NORIAS	CROSSTRaining	x		x		x			19:00	20:00	17 a 55 años	5
C.D.M LAS NORIAS	CROSSTRaining						x		11:00	12:00	17 a 55 años	5
C.D.M LAS NORIAS	TONIFIT		x		x				10:30	11:30	17 a 65 años	3
C.D.M LAS NORIAS	TONIFIT		x		x				19:00	20:00	17 a 65 años	3
C.D.M LAS NORIAS	TONIFIT	x		x					18:00	19:00	17 a 65 años	3
C.D.M LAS NORIAS	TONIPUMP	x		x					19:00	19:45	17 a 65 años	4
C.D.M LAS NORIAS	TONIPUMP	x		x					20:00	20:45	17 a 65 años	4
C.D.M LAS NORIAS	PONTE EN FORMA CORRIENDO		x		x				09:30	10:30	17 a 65 años	3
C.D.M LAS NORIAS	PONTE EN FORMA CORRIENDO						x		10:00	11:00	17 a 65 años	3
C.D.M LAS NORIAS	YOGA					x			10:30	11:30	17 a 99 años	1