

INSTALACIÓN	ACTIVIDAD	L	M	X	J	V	S	D	HORA INICIO	HORA FINAL	EDAD ESPCF
C.D.M. LA RIBERA	AJEDREZ PARA LA MEMORIA		X						19:00	20:00	16 a 99
C.D.M. LA RIBERA	AQUAPILATES	X		X					20:00	20:45	16 a 70
C.D.M. LA RIBERA	AQUAPILATES	X		X					20:45	21:30	16 a 70
C.D.M. LA RIBERA	AQUAZUMBA	X		X					09:30	10:30	16 a 70
C.D.M. LA RIBERA	BODYCOMBAT	X		X					08:00	08:45	16 a 70
C.D.M. LA RIBERA	BODYCOMBAT	X		X					18:30	19:15	16 a 70
C.D.M. LA RIBERA	BODYCOMBAT	X		X					19:30	20:15	16 a 70
C.D.M. LA RIBERA	CICLO-INDOOR		X		X				09:30	10:15	16 a 70
C.D.M. LA RIBERA	CICLO-INDOOR							X	10:00	10:45	16 a 70
C.D.M. LA RIBERA	CICLO-INDOOR	X		X					16:15	17:00	16 a 70
C.D.M. LA RIBERA	CICLO-INDOOR					X			17:45	18:30	16 a 70
C.D.M. LA RIBERA	CICLO-INDOOR					X			18:45	19:30	16 a 70
C.D.M. LA RIBERA	CICLO-INDOOR	X		X					19:00	19:45	16 a 70
C.D.M. LA RIBERA	CICLO-INDOOR		X		X				19:15	20:00	16 a 70
C.D.M. LA RIBERA	CICLO-INDOOR	X		X					20:00	20:45	16 a 70
C.D.M. LA RIBERA	CICLO-INDOOR		X		X				20:15	21:00	16 a 70
C.D.M. LA RIBERA	DE ZERO	X		X					20:15	21:15	16 a 70
C.D.M. LA RIBERA	ENTRENA CORRIENDO					X			19:30	20:30	16 a 70
C.D.M. LA RIBERA	ENTRENAMIENTO ACUÁTICO	X		X					16:00	17:00	16 a 70
C.D.M. LA RIBERA	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	X		X					07:15	08:00	16 a 70
C.D.M. LA RIBERA	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL		X		X				18:15	19:00	16 a 70
C.D.M. LA RIBERA	ESPALDA SANA		X		X				11:15	12:15	16 a 99
C.D.M. LA RIBERA	ESPALDA SANA	X		X					12:15	13:15	16 a 99
C.D.M. LA RIBERA	GAP	X		X		X			10:00	10:45	16 a 70
C.D.M. LA RIBERA	GAP		X		X				17:30	18:15	16 a 70
C.D.M. LA RIBERA	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	X		X		X			09:15	10:00	16 a 70
C.D.M. LA RIBERA	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	X		X		X			10:45	11:30	16 a 70

INSTALACIÓN	ACTIVIDAD	L	M	X	J	V	S	D	HORA INICIO	HORA FINAL	EDAD ESPCF
C.D.M. LA RIBERA	NATACIÓN MANTENIMIENTO	X		X					10:00	11:00	16 a 70
C.D.M. LA RIBERA	NATACIÓN MANTENIMIENTO		X		X				17:30	18:15	16 a 70
C.D.M. LA RIBERA	NATACIÓN MANTENIMIENTO		X		X				18:15	19:00	16 a 70
C.D.M. LA RIBERA	NATACIÓN MANTENIMIENTO		X		X				19:45	20:45	16 a 70
C.D.M. LA RIBERA	NATACIÓN MANTENIMIENTO		X		X				20:45	21:30	16 a 70
C.D.M. LA RIBERA	NATACIÓN MANTENIMIENTO AVANZADOS	X		X					19:15	20:15	16 a 70
C.D.M. LA RIBERA	PILATES AÉREO	X		X					16:30	17:30	16 a 70
C.D.M. LA RIBERA	PILATES AÉREO	X		X					16:30	17:30	16 a 70
C.D.M. LA RIBERA	PILATES AÉREO					X			18:00	19:00	16 a 70
C.D.M. LA RIBERA	PILATES SUELO		X		X				09:15	10:15	16 a 70
C.D.M. LA RIBERA	PILATES SUELO		X		X				10:15	11:15	16 a 70
C.D.M. LA RIBERA	PILATES SUELO		X		X				18:30	19:30	16 a 70
C.D.M. LA RIBERA	PILATES SUELO		X		X				19:30	20:30	16 a 70
C.D.M. LA RIBERA	PILATES SUELO		X		X				20:30	21:30	16 a 70
C.D.M. LA RIBERA	RITMOS LATINOS					X			19:15	20:15	16 a 70
C.D.M. LA RIBERA	RITMOS LATINOS					X			20:15	21:15	16 a 70
C.D.M. LA RIBERA	SPARTA	X		X					17:00	17:45	16 a 65
C.D.M. LA RIBERA	STRONG HIIT	X		X					15:15	16:00	16 a 65
C.D.M. LA RIBERA	TONIBIKE		X		X				07:15	08:00	16 a 70
C.D.M. LA RIBERA	YOGA	X		X					07:15	08:15	16 a 99
C.D.M. LA RIBERA	YOGA	X		X					08:15	09:15	16 a 99
C.D.M. LA RIBERA	YOGA				X				10:00	11:00	16 a 99
C.D.M. LA RIBERA	YOGA		X						10:00	11:00	16 a 99
C.D.M. LA RIBERA	YOGA	X							14:30	15:30	16 a 99
C.D.M. LA RIBERA	YOGA	X							15:30	16:30	16 a 99
C.D.M. LA RIBERA	YOGA AÉREO		X		X				08:00	09:00	16 a 70
C.D.M. LA RIBERA	YOGA AÉREO		X		X				08:00	09:00	16 a 70
C.D.M. LA RIBERA	YOGA AÉREO							X	11:00	12:00	16 a 70
C.D.M. LA RIBERA	YOGA AÉREO					X			17:00	18:00	16 a 70
C.D.M. LA RIBERA	YOGA AÉREO	X		X					17:30	18:30	16 a 70
C.D.M. LA RIBERA	YOGA AÉREO	X		X					17:30	18:30	16 a 70
C.D.M. LA RIBERA	ZUMBA		X		X				16:30	17:30	16 a 70

INSTALACIÓN	ACTIVIDAD	L	M	X	J	V	S	D	HORA INICIO	HORA FINAL	EDAD ESPCF
C.D.M. LAS GAUNAS	AERÓBIC		X		X				09:00	10:00	16 a 70
C.D.M. LAS GAUNAS	AERÓBIC		X		X				19:15	20:15	16 a 70
C.D.M. LAS GAUNAS	AEROCOMBAT		X		X				15:30	16:15	16 a 70
C.D.M. LAS GAUNAS	AEROCOMBAT	X		X					18:00	19:00	16 a 70
C.D.M. LAS GAUNAS	AEROCOMBAT	X		X					19:00	20:00	16 a 70
C.D.M. LAS GAUNAS	AEROCOMBAT	X		X					20:00	21:00	16 a 70
C.D.M. LAS GAUNAS	AEROCOMBAT					X			20:00	21:00	16 a 70
C.D.M. LAS GAUNAS	AEROCOMBAT		X		X				20:15	21:15	16 a 70
C.D.M. LAS GAUNAS	AEROCOMBAT	X		X					21:00	22:00	16 a 70
C.D.M. LAS GAUNAS	AEROZUMBA		X		X				21:15	22:15	16 a 70
C.D.M. LAS GAUNAS	AQUAERÓBIC	X		X					18:15	19:00	16 a 70
C.D.M. LAS GAUNAS	AQUAZUMBA		X		X				19:30	20:30	16 a 70
C.D.M. LAS GAUNAS	BODYCOMBAT		X		X				14:30	15:15	16 a 70
C.D.M. LAS GAUNAS	ENTRENA CORRIENDO		X		X				07:15	08:15	16 a 70
C.D.M. LAS GAUNAS	ENTRENA CORRIENDO			X		X			07:15	08:15	16 a 70
C.D.M. LAS GAUNAS	ESPALDA SANA	X		X					10:00	11:00	16 a 99
C.D.M. LAS GAUNAS	ESPALDA SANA		X		X				18:15	19:15	16 a 99
C.D.M. LAS GAUNAS	ESPALDA SANA	X		X					20:00	21:00	16 a 99
C.D.M. LAS GAUNAS	ESPALDA SANA		X		X				20:30	21:30	16 a 99

INSTALACIÓN	ACTIVIDAD	L	M	X	J	V	S	D	HORA INICIO	HORA FINAL	EDAD ESPCF
C.D.M. LAS GAUNAS	GAP		X		X				10:00	11:00	16 a 70
C.D.M. LAS GAUNAS	GAP	X		X					15:30	16:15	16 a 70
C.D.M. LAS GAUNAS	GAP					X			19:00	20:00	16 a 70
C.D.M. LAS GAUNAS	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	X		X		X			07:15	08:00	16 a 70
C.D.M. LAS GAUNAS	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	X		X		X			08:15	09:00	16 a 70
C.D.M. LAS GAUNAS	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	X		X		X			09:15	10:00	16 a 70
C.D.M. LAS GAUNAS	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	X		X		X			10:15	11:00	16 a 70
C.D.M. LAS GAUNAS	GIMNASIA EN EL AGUA		X		X				18:30	19:30	16 a 70
C.D.M. LAS GAUNAS	GIMNASIA EN EL AGUA	X		X					19:00	20:00	16 a 70
C.D.M. LAS GAUNAS	GIMNASIA HIPOPRESIVA		X		X				12:15	13:00	16 a 70
C.D.M. LAS GAUNAS	GIMNASIA HIPOPRESIVA		X		X				17:15	18:00	16 a 70
C.D.M. LAS GAUNAS	NATACIÓN MANTENIMIENTO	X		X		X			09:15	10:00	16 a 70
C.D.M. LAS GAUNAS	NATACIÓN MANTENIMIENTO		X		X				16:15	17:15	16 a 70
C.D.M. LAS GAUNAS	NATACIÓN MANTENIMIENTO		X		X				20:30	21:30	16 a 70
C.D.M. LAS GAUNAS	NATACIÓN MANTENIMIENTO AVANZADOS		X		X				07:45	08:45	16 a 70

INSTALACIÓN	ACTIVIDAD	L	M	X	J	V	S	D	HORA INICIO	HORA FINAL	EDAD ESPCF
C.D.M. LAS GAUNAS	PILATES SUELO	X		X					08:00	09:00	16 a 70
C.D.M. LAS GAUNAS	PILATES SUELO		X		X				11:15	12:15	16 a 70
C.D.M. LAS GAUNAS	PILATES SUELO		X		X				13:00	14:00	16 a 70
C.D.M. LAS GAUNAS	PILATES SUELO	X		X					18:00	19:00	16 a 70
C.D.M. LAS GAUNAS	PILATES SUELO					X			18:00	19:00	16 a 70
C.D.M. LAS GAUNAS	PILATES SUELO		X		X				18:30	19:30	16 a 70
C.D.M. LAS GAUNAS	PILATES SUELO		X		X				19:30	20:30	16 a 70
C.D.M. LAS GAUNAS	TAI CHI	X		X					19:00	20:00	16 a 99
C.D.M. LAS GAUNAS	YOGA		X		X				07:15	08:15	16 a 99
C.D.M. LAS GAUNAS	YOGA		X		X				08:15	09:15	16 a 99
C.D.M. LAS GAUNAS	YOGA	X		X					09:00	10:00	16 a 99
C.D.M. LAS GAUNAS	YOGA	X		X					21:00	22:00	16 a 99
C.D.M. LAS GAUNAS	ZUMBA		X		X				08:00	09:00	16 a 70
C.D.M. LAS GAUNAS	ZUMBA						X		10:00	11:00	16 a 70
C.D.M. LAS GAUNAS	ZUMBA						X		11:00	12:00	16 a 70
C.D.M. LAS GAUNAS	ZUMBA	X		X					14:30	15:15	16 a 70
C.D.M. LAS GAUNAS	ZUMBA	X		X					16:45	17:45	16 a 70

INSTALACIÓN	ACTIVIDAD	L	M	X	J	V	S	D	HORA INICIO	HORA FINAL	EDAD ESPCF
C.D.M. LAS NORIAS	BODYBALANCE		X		X				18:00	19:00	16 a 70
C.D.M. LAS NORIAS	CROSS TRAINING		X		X				09:30	10:30	16 a 65
C.D.M. LAS NORIAS	CROSS TRAINING		X		X				18:00	19:00	16 a 65
C.D.M. LAS NORIAS	CROSS TRAINING	X		X		X			19:00	20:00	16 a 65
C.D.M. LAS NORIAS	CROSS TRAINING		X		X				20:00	21:00	16 a 65
C.D.M. LAS NORIAS	CROSS TRAINING INICIACIÓN		X		X				17:00	18:00	16 a 70
C.D.M. LAS NORIAS	ENTRENA CORRIENDO		X		X				20:00	21:00	16 a 70
C.D.M. LAS NORIAS	ENTRENA CORRIENDO		X		X				21:00	22:00	16 a 70
C.D.M. LAS NORIAS	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL		X		X				10:30	11:30	16 a 70
C.D.M. LAS NORIAS	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	X		X					18:00	19:00	16 a 70
C.D.M. LAS NORIAS	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL		X		X				19:00	20:00	16 a 70
C.D.M. LAS NORIAS	OCR CARRERA OBSTÁCULOS						X		11:00	12:00	16 a 65
C.D.M. LAS NORIAS	OCR CARRERA OBSTÁCULOS	X		X					20:15	21:15	16 a 65
C.D.M. LAS NORIAS	PONTE EN FORMA CORRIENDO		X		X				09:30	10:30	16 a 70
C.D.M. LAS NORIAS	PONTE EN FORMA CORRIENDO						X		10:00	11:00	16 a 70
C.D.M. LAS NORIAS	TONIPUMP		X		X				19:00	20:00	16 a 70
C.D.M. LAS NORIAS	TONIPUMP	X		X					19:00	20:00	16 a 70
C.D.M. LAS NORIAS	TONIPUMP	X		X					20:00	21:00	16 a 70
C.D.M. LAS NORIAS	YOGA					X			09:30	10:30	16 a 99
C.D.M. LAS NORIAS	YOGA					X			10:30	11:30	16 a 99

INSTALACIÓN	ACTIVIDAD	L	M	X	J	V	S	D	HORA INICIO	HORA FINAL	EDAD ESPCF
C.D.M. LOBETE	AQUABOXING	X		X					20:30	21:30	16 a 70
C.D.M. LOBETE	AQUAERÓBIC	X		X					18:30	19:30	16 a 70
C.D.M. LOBETE	AQUAFITNESS		X		X				19:45	20:45	16 a 70
C.D.M. LOBETE	AQUAMIX		X		X				20:45	21:45	16 a 70
C.D.M. LOBETE	AQUAZUMBA		X		X				09:30	10:30	16 a 70
C.D.M. LOBETE	AQUAZUMBA	X		X					19:30	20:30	16 a 70
C.D.M. LOBETE	DANZATERAPIA	X		X					10:00	11:00	16 a 99
C.D.M. LOBETE	DANZATERAPIA					X			10:00	11:00	16 a 99
C.D.M. LOBETE	DANZATERAPIA EN FAMILIA					X			18:00	19:00	07 a 12
C.D.M. LOBETE	DANZATERAPIA EN FAMILIA					X			18:00	19:00	16 a 99
C.D.M. LOBETE	ESPALDA SANA	X		X		X			10:45	11:30	16 a 99
C.D.M. LOBETE	GAP	X		X		X			08:30	09:15	16 a 70
C.D.M. LOBETE	GAP		X		X				09:15	10:15	16 a 70
C.D.M. LOBETE	GAP		X		X				17:30	18:30	16 a 70
C.D.M. LOBETE	GAP	X		X					18:00	19:00	16 a 70
C.D.M. LOBETE	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	X		X		X			07:00	07:45	16 a 70
C.D.M. LOBETE	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	X		X		X			07:45	08:30	16 a 70
C.D.M. LOBETE	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO		X		X				09:15	10:15	16 a 70
C.D.M. LOBETE	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO		X		X				10:15	11:15	16 a 70
C.D.M. LOBETE	GIMNASIA EN EL AGUA	X		X		X			09:15	10:00	16 a 70
C.D.M. LOBETE	GIMNASIA EN EL AGUA		X		X				16:15	17:15	16 a 70
C.D.M. LOBETE	GIMNASIA EN EL AGUA	X		X					16:30	17:30	16 a 70
C.D.M. LOBETE	GIMNASIA HIPOPRESIVA		X		X				09:30	10:15	16 a 70
C.D.M. LOBETE	GIMNASIA HIPOPRESIVA	X		X					15:15	16:00	16 a 70
C.D.M. LOBETE	GIMNASIA HIPOPRESIVA		X		X				19:00	19:45	16 a 70
C.D.M. LOBETE	GIMNASIA HIPOPRESIVA	X		X					19:15	20:00	16 a 70
C.D.M. LOBETE	INTERVAL STEP	X		X		X			09:15	10:00	16 a 70
C.D.M. LOBETE	KRAV MAGA	X		X					17:00	18:00	16 a 70
C.D.M. LOBETE	MINDFITNESS					X			12:30	13:15	16 a 99
C.D.M. LOBETE	MINDFITNESS					X			20:00	20:45	16 a 99
C.D.M. LOBETE	MINDFITNESS					X			20:45	21:30	16 a 99

INSTALACIÓN	ACTIVIDAD	L	M	X	J	V	S	D	HORA INICIO	HORA FINAL	EDAD ESPCF
C.D.M. LOBETE	NATACIÓN MANTENIMIENTO	X		X		X			07:55	08:40	16 a 70
C.D.M. LOBETE	NATACIÓN MANTENIMIENTO		X		X				08:00	08:45	16 a 70
C.D.M. LOBETE	NATACIÓN MANTENIMIENTO		X		X				09:15	10:00	16 a 70
C.D.M. LOBETE	NATACIÓN MANTENIMIENTO		X		X				10:00	11:00	16 a 70
C.D.M. LOBETE	NATACIÓN MANTENIMIENTO	X		X		X			10:00	10:45	16 a 70
C.D.M. LOBETE	NATACIÓN MANTENIMIENTO	X		X					18:30	19:30	16 a 70
C.D.M. LOBETE	NATACIÓN MANTENIMIENTO	X		X					19:30	20:30	16 a 70
C.D.M. LOBETE	NATACIÓN MANTENIMIENTO AVANZADOS	X		X		X			09:15	10:00	16 a 70
C.D.M. LOBETE	NATACIÓN MANTENIMIENTO AVANZADOS	X		X					17:30	18:30	16 a 70
C.D.M. LOBETE	NATACIÓN MANTENIMIENTO AVANZADOS	X		X					20:30	21:30	16 a 70
C.D.M. LOBETE	NATACIÓN MANTENIMIENTO AVANZADOS		X		X				21:00	22:00	16 a 70
C.D.M. LOBETE	NATACIÓN PRO	X		X		X			07:05	07:50	16 a 70
C.D.M. LOBETE	PILATES SUELO	X		X					08:00	09:00	16 a 70
C.D.M. LOBETE	PILATES SUELO		X		X				08:15	09:15	16 a 70
C.D.M. LOBETE	PILATES SUELO	X		X					14:30	15:15	16 a 70
C.D.M. LOBETE	PILATES SUELO		X		X				20:00	21:00	16 a 70
C.D.M. LOBETE	PILATES SUELO	X		X					20:00	21:00	16 a 70
C.D.M. LOBETE	PILATES SUELO	X		X					21:00	22:00	16 a 70
C.D.M. LOBETE	PILATES SUELO. AVANZADOS		X		X				08:15	09:15	16 a 70
C.D.M. LOBETE	POWER YOGA		X		X				08:30	09:30	16 a 70
C.D.M. LOBETE	POWER YOGA		X		X				18:00	19:00	16 a 70
C.D.M. LOBETE	YOGA					X			08:00	09:00	16 a 99
C.D.M. LOBETE	YOGA					X			19:00	20:00	16 a 99
C.D.M. LOBETE	YOGA		X		X				21:00	22:00	16 a 99
C.D.M. LOBETE	ZUMBA		X		X				16:30	17:30	16 a 70



INSTALACIÓN	ACTIVIDAD	L	M	X	J	V	S	D	HORA INICIO	HORA FINAL	EDAD ESPCF
C.F. PRADOVIEJO	AEROCOMBAT							X	10:30	11:30	16 a 70
C.F. PRADOVIEJO	AEROCOMBAT	X		X					17:00	17:45	16 a 70
C.F. PRADOVIEJO	AEROCOMBAT					X			18:00	19:00	16 a 70
C.F. PRADOVIEJO	AEROCOMBAT		X		X				18:45	19:45	16 a 70
C.F. PRADOVIEJO	BODYBALANCE							X	11:30	12:15	16 a 70
C.F. PRADOVIEJO	BODYBALANCE	X		X					18:00	19:00	16 a 70
C.F. PRADOVIEJO	BODYBALANCE					X			19:00	19:45	16 a 70
C.F. PRADOVIEJO	COMBA DANCE	X		X					09:30	10:30	16 a 70
C.F. PRADOVIEJO	CORE FIT		X		X				17:00	17:45	16 a 70
C.F. PRADOVIEJO	ENTRENA CORRIENDO	X		X					20:00	21:00	16 a 70
C.F. PRADOVIEJO	FITNESS FLAMENCO					X			20:00	21:00	16 a 65
C.F. PRADOVIEJO	OLÉ FITNESS	X		X					11:30	12:30	16 a 80
C.F. PRADOVIEJO	PILATES SUELO		X		X				10:30	11:30	16 a 70
C.F. PRADOVIEJO	PILATES SUELO	X		X					19:00	20:00	16 a 70
C.F. PRADOVIEJO	PILATES SUELO	X		X					20:00	21:00	16 a 70
C.F. PRADOVIEJO	PONTE EN FORMA CORRIENDO	X		X					19:00	20:00	16 a 70
C.F. PRADOVIEJO	TONIPUMP							X	09:30	10:30	16 a 70
C.F. PRADOVIEJO	TONIPUMP					X			17:00	18:00	16 a 70
C.F. PRADOVIEJO	TONIPUMP		X		X				17:45	18:45	16 a 70
C.F. PRADOVIEJO	YOGA		X		X				20:00	21:00	16 a 99
C.F. PRADOVIEJO	YOGA		X		X				21:00	22:00	16 a 99
C.F. PRADOVIEJO	ZUMBA	X		X					10:30	11:30	16 a 70
P.M. SIETE INFANTES DE LARA	ACONDICIONAMIENTO FÍSICO	X		X					21:00	22:00	16 a 70
P.M. SIETE INFANTES DE LARA	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL		X		X				19:00	19:45	16 a 70
P.M. SIETE INFANTES DE LARA	GAP	X		X					20:00	21:00	16 a 70
P.M. SIETE INFANTES DE LARA	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	X		X					19:00	20:00	16 a 70
P.M. SIETE INFANTES DE LARA	KRAV MAGA		X		X				20:30	21:30	16 a 70
P.M. BRETON DE LOS HERREROS	ACONDICIONACESTO	X		X					20:00	21:00	16 a 70
P.M. BRETON DE LOS HERREROS	GAP	X		X					19:00	20:00	16 a 70

INSTALACIÓN	ACTIVIDAD	L	M	X	J	V	S	D	HORA INICIO	HORA FINAL	EDAD ESPCF
P.M. DUQUESA DE LA VICTORIA	AEROGAP	X		X					19:00	20:00	16 a 70
P.M. DUQUESA DE LA VICTORIA	COMBA DANCE					X			18:00	18:45	16 a 70
P.M. DUQUESA DE LA VICTORIA	COMBA HIIT					X			18:45	19:30	16 a 70
P.M. DUQUESA DE LA VICTORIA	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO		X		X				19:00	20:00	16 a 70
P.M. DUQUESA DE LA VICTORIA	INTERVAL FITNESS		X		X				20:00	20:45	16 a 70
P.M. DUQUESA DE LA VICTORIA	ZUMBA	X		X					20:00	21:00	16 a 70
P.M. ESPARTERO	GAP		X		X				20:00	21:00	16 a 70
P.M. ESPARTERO	INTERVAL STEP		X		X				19:00	20:00	16 a 70
P.M. GONZALO DE BERCEO	ACONDICIONAMIENTO FÍSICO		X		X				20:00	21:00	16 a 70
P.M. GONZALO DE BERCEO	GAP		X		X				20:00	21:00	16 a 70
P.M. GONZALO DE BERCEO	ZUMBA	X		X					18:00	19:00	16 a 70
P.M. MADRE DE DIOS	RITMOS LATINOS		X						21:00	22:00	16 a 70
P.M. MADRE DE DIOS	ZUMBA		X		X				20:00	21:00	16 a 70
P.M. MADRID MANILA	GAP		X		X				19:00	20:00	16 a 70
P.M. MADRID MANILA	GAP		X		X				20:00	21:00	16 a 70
P.M. MADRID MANILA	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO		X		X				18:00	19:00	16 a 70
P.M. MADRID MANILA	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	X		X					19:00	20:00	16 a 70
P.M. MADRID MANILA	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	X		X					20:00	21:00	16 a 70

INSTALACIÓN	ACTIVIDAD	L	M	X	J	V	S	D	HORA INICIO	HORA FINAL	EDAD ESPCF
P.M. MILENARIO DE LA LENGUA	ACONDICIONAMIENTO FÍSICO		X		X				19:30	20:30	16 a 70
P.M. MILENARIO DE LA LENGUA	BUNGEE WORKOUT							X	10:00	11:00	16 a 70
P.M. MILENARIO DE LA LENGUA	BUNGEE WORKOUT							X	11:00	12:00	16 a 70
P.M. MILENARIO DE LA LENGUA	BUNGEE WORKOUT	X		X					17:00	18:00	14 a 25
P.M. MILENARIO DE LA LENGUA	BUNGEE WORKOUT					X			17:30	18:30	14 a 25
P.M. MILENARIO DE LA LENGUA	BUNGEE WORKOUT						X		17:30	18:30	14 a 25
P.M. MILENARIO DE LA LENGUA	BUNGEE WORKOUT	X		X					18:00	19:00	16 a 70
P.M. MILENARIO DE LA LENGUA	BUNGEE WORKOUT					X			18:30	19:30	16 a 70
P.M. MILENARIO DE LA LENGUA	BUNGEE WORKOUT						X		18:30	19:30	16 a 70
P.M. MILENARIO DE LA LENGUA	BUNGEE WORKOUT					X			19:30	20:30	16 a 70
P.M. MILENARIO DE LA LENGUA	BUNGEE WORKOUT	X		X					20:00	21:00	16 a 70
P.M. MILENARIO DE LA LENGUA	GAP	X		X					19:00	20:00	16 a 70
P.M. MILENARIO DE LA LENGUA	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO		X		X				18:30	19:30	16 a 70
P.M. MILENARIO DE LA LENGUA	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO		X		X				20:30	21:30	16 a 70
P.M. MURRIETA	AERÓBIC		X		X				19:00	20:00	16 a 70
P.M. MURRIETA	AERÓBIC	X		X					19:00	20:00	16 a 70
P.M. MURRIETA	CORE FIT		X		X				20:00	21:00	16 a 70
P.M. MURRIETA	GAP	X		X					20:00	21:00	16 a 70
P.M. MURRIETA	GAP	X		X					21:00	22:00	16 a 70
P.M. OBISPO BLANCO NÁJERA	BODYCOMBAT		X		X				19:30	20:30	16 a 70
P.M. OBISPO BLANCO NÁJERA	ZUMBA		X		X				20:30	21:30	16 a 70
P.M. VALDEGASTEA	AERÓBIC	X		X					19:00	20:00	16 a 70
P.M. VALDEGASTEA	GAP	X		X					18:00	19:00	16 a 70

INSTALACIÓN	ACTIVIDAD	L	M	X	J	V	S	D	HORA INICIO	HORA FINAL	EDAD ESPCF
ACQUA	C/ CIRIACO GARRIDO Nº 16-18										
ACQUA	G.A.P.		X		X				19:20	20:10	17 a 60
ACQUA	PILATES		X		X				18:30	19:20	17 a 65
ACQUA	PILATES		X		X				20:10	21:00	17 a 65
ACQUA	ZUMBA		X		X				21:00	21:50	16 a 55
ALGAZARA	C/ SOMOSIERRA Nº 15 BIS BAJO										
ALGAZARA	BOLLYWOOD (INIC.)				X				11:00	12:25	18 a 60
ALGAZARA	BOLLYWOOD (INIC.)	X							18:00	18:55	19 a 60
ALGAZARA	DANZA DEL VIENTRE (INIC)		X						12:30	13:55	16 a 70
ALGAZARA	DANZA DEL VIENTRE (INIC)		X						17:30	18:55	16 a 70
ALGAZARA	DANZA DEL VIENTRE (PERF.)			X					11:00	12:25	16 a 70
ALGAZARA	DANZA DEL VIENTRE (PERF.)				X				17:30	18:55	16 a 70
ALGAZARA	DANZA TRIBAL FUSIÓN	X							12:30	13:55	16 a 60
ALGAZARA	DANZA TRIBAL FUSIÓN		X						20:30	21:55	17 a 60
ALGAZARA	EN FORMA BAILANDO	X		X					18:00	18:55	20 a 60
ALGAZARA	PILATES	X		X					10:00	10:55	18-70
ALGAZARA	PILATES		X		X				12:30	13:25	18-70
ALGAZARA	PILATES	X		X					17:00	17:55	18-70
ALGAZARA	PILATES	X		X					19:30	20:25	18-70
ALGAZARA	YOGUILATES	X		X					12:30	13:25	18-70
ALGAZARA	YOGUILATES		X		X				16:00	16:55	18-70

INSTALACIÓN	ACTIVIDAD	L	M	X	J	V	S	D	HORA INICIO	HORA FINAL	EDAD ESPCF
DV23GYM	C/ DUQUESA DE LA VICTORIA, 23-BAJO										
DV23GYM	BODYBALANCE	X		X					14:15	15:15	> = 18
DV23GYM	BODYPUMP	X		X					07:45	08:45	> = 18
DV23GYM	INICIACIÓN AL AIKIDO					X			07:45	08:45	> = 18
DV23GYM	PILATES		X		X				10:30	11:30	> = 18
DV23GYM	PILATES+ HIPOPRESIVOS	X		X					11:30	12:30	> = 18
DV23GYM	PILATES+ HIPOPRESIVOS	X		X					08:15	09:15	> = 18
DV23GYM	YOGA		X		X				08:00	09:00	> = 18
DV23GYM	YOGA		X		X				09:30	10:30	> = 18
SHAOLIN DRAGON	C/ VELEZ DE GUEVARA Nº 13 BAJO										
SHAOLIN DRAGON	KUNG.FU DEFENSA PERSONAL	X		X					11:35	12:30	16 a 65
SHAOLIN DRAGON	KUNG.FU DEFENSA PERSONAL		X		X				19:00	19:55	16 a 65
SHAOLIN DRAGON	KUNG.FU DEFENSA PERSONAL	X		X					20:00	21:55	16 a 65
SHAOLIN DRAGON	KUNG.FU DEFENSA PERSONAL		X		X				21:00	21:55	16 a 65
SHAOLIN DRAGON	SALUD ACTIVA	X		X					9:40	10:30	16 a 65
SHAOLIN DRAGON	SALUD ACTIVA	X		X					18:10	19:00	16 a 65
SHAOLIN DRAGON	TAI CHI CHUAN	X		X					10:35	11:30	16 a 65
SHAOLIN DRAGON	TAI CHI CHUAN	X		X					18:00	18:55	16 a 65
SHAOLIN DRAGON	TAI CHI CHUAN	X		X					19:00	19:55	16 a 65
SHAOLIN DRAGON	TAI CHI CHUAN		X		X				20:00	20:55	16 a 65
SHAOLIN DRAGON	TAI CHI CHUAN	X		X					21:00	21:55	16 a 65

---

# A LA CARTA

## TARIFAS 2021-2022

PRECIOS EN VIGOR EL 17 DE SEPTIEMBRE

TARIFAS	ABONADOS	NO AB
ENTRADA DIARIA	4 €	8 €
BONO 10 SESIONES	35 €	70 €
BONO 20 SESIONES	55 €	110 €
TARIFA PLANA (30 días) Actividad física y musculación.*	35 €	70 €
TARIFA PLANA PLUS (30 días) Actividad física, musculación y Balneario.*	40 €	80 €

LA CADUCIDAD DE LOS BONOS TARIFA PLANA comprados entre el 17 y el 31 de septiembre comienza a contar desde el 1 de octubre