



ENERO 2020

LISTADO ACTIVIDADES Y GRUPOS + 65 AÑOS

INSTALACIÓN	ACTIVIDAD	DIAS	HORARIO
CDM LA RIBERA	ESPALDA SANA +65	MJ	11:15-12:15
CDM LA RIBERA	GIMNASIA +65	LXV	10:00-10:45
CDM LA RIBERA	GIMNASIA +66	LXV	10:45-11:30
CDM LA RIBERA	GIMNASIA +67	LXV	11:30-12:15
CDM LAS NORIAS	TONIPUMP +65	M-J	11:30-12:30
CDM LAS GAUNAS	TAICHI +65	M-J	09:15-10:15
CDM LAS GAUNAS	GIMNASIA EN AL AGUA +65	M-J	13:00-14:00
CDM LAS GAUNAS	ACTIVIDADES ACUÁTICAS +65	M-J	11:00-12:00
CDM LOBETE	AERÓBIC +65	L-X-V	10:00-10:45
CDM LOBETE	AQUABAILES +65	L-X	18:00-19:00