



Actividad donde los Infantiles menores, jóvenes y adultos, pueden realizar en el mismo horario y en el mismo centro deportivo, actividades específicas para su edad.

Con este fin se da prioridad a las inscripciones conjuntas de 1 a 2 JÓVENES Y ADULTOS y de 1 hasta 4 menores.

INSCRIPCIONES

Para inscribirse solo hay que rellenar un formulario on-line en la página de Logroño Deporte www.logronodeporte.es/concilia o a través del 010 en su horario habitual, menos el primer día de inscripción a las 9:00 h, indicando las dos actividades de las propuestas que se quieren conciliar.

Este programa Concilia está abierto exclusivamente para personas abonadas.

Pasada esta prioridad de inscripción las plazas libres quedarán abiertas de forma individual como el resto de actividades, en sus periodos de inscripción concreta.

Inscripciones del 19 al 24 de agosto, exclusivamente para personas abonadas a Logroño deporte, tienen opción prioritaria las actividades del programa concilia.

EL PERIODO DE LA ACTIVIDAD ES DEL 01-10-2025 AL 30-05-2026, como norma general.

NATACIÓN / NATACIÓN / GAP

INSTALACIÓN	DÍAS	H. INICIO	H. FINAL	F. INICIO	F. FINAL
C.D.M. LA RIBERA	L-X	17:00	17:45	02-10-24	28-05-25

ACTIVIDAD	EDAD GRAL	AÑO NACIMIENTO	TARIFA
NATACIÓN 3 AÑOS	INFANTIL	2022	215 €
NATACIÓN 4-5 AÑOS	INFANTIL	2020-2021	215 €
NATACIÓN 6-7 AÑOS INICIACIÓN	MENORES	2018-2019	215 €
NATACIÓN 6-7 AÑOS PERFEC	MENORES	2018-2019	215 €
GAP	JÓVENES Y ADULTOS	1950-2009	125 €

NATACIÓN / NATACIÓN / GIMNASIA HIPOPRESIVA

INSTALACIÓN	DÍAS	H. INICIO	H. FINAL	F. INICIO	F. FINAL
C.D.M. LA RIBERA	L-X	17:45	18:30	01-10-25	27-05-26

ACTIVIDAD	EDAD GRAL	AÑO NACIMIENTO	TARIFA
NATACIÓN 3 AÑOS	INFANTIL	2022	215 €
NATACIÓN 4-5 AÑOS	INFANTIL	2020-2021	215 €
NATACIÓN 10-13 AÑOS	MENORES	2012-2015	215 €
NATACIÓN 8-9 AÑOS	MENORES	2016-2017	215 €
GIMNASIA HIPOPRESIVA	JÓVENES Y ADULTOS	1950-2009	174 €



NATACIÓN / NATACIÓN / NATACIÓN / GAP

INSTALACIÓN	DÍAS	H. INICIO	H. FINAL	F. INICIO	F. FINAL
C.D.M. LA RIBERA	M-J	17:30	18:15	02-10-25	28-05-26

ACTIVIDAD	EDAD GRAL	AÑO NACIMIENTO	TARIFA
NATACIÓN 3 AÑOS	INFANTIL	2022	215 €
NATACIÓN 4-5 AÑOS	INFANTIL	2020-2021	215 €
NATACIÓN 6-7 AÑOS INICIACIÓN	MENORES	2018-2019	215 €
NATACIÓN MANTENIMIENTO	JÓVENES Y ADULTOS	1950-2009	127 €
GAP	JÓVENES Y ADULTOS	1950-2009	125 €

NATACIÓN / NATACIÓN / NATACIÓN

INSTALACIÓN	DÍAS	H. INICIO	H. FINAL	F. INICIO	F. FINAL
C.D.M. LA RIBERA	M-J	18:15	19:00	02-10-25	28-05-26

ACTIVIDAD	EDAD GRAL	AÑO NACIMIENTO	TARIFA
NATACIÓN 3 AÑOS	INFANTIL	2022	215 €
NATACIÓN 4-5 AÑOS	INFANTIL	2020-2021	215 €
NATACIÓN 6-7 AÑOS PERFEC.	MENORES	2018-2019	215 €
NATACIÓN MANTENIMIENTO	JÓVENES Y ADULTOS	1950-2009	127 €

NATACIÓN / NATACIÓN / CICLO INDOOR

INSTALACIÓN	DÍAS	H. INICIO	H. FINAL	F. INICIO	F. FINAL
C.D.M. LA RIBERA	V	17:45	18:30	03-10-25	29-05-26

ACTIVIDAD	EDAD GRAL	AÑO NACIMIENTO	TARIFA
NATACIÓN 4-5 AÑOS	INFANTIL	2020-2021	133 €
NATACIÓN 8-9 AÑOS	MENORES	2016-2017	133 €
CICLO INDOOR	JÓVENES Y ADULTOS	1950-2009	112 €

PELOTA MANO / BODYPUMP / TAI CHI

INSTALACIÓN	DÍAS	H. INICIO	H. FINAL	F. INICIO	F. FINAL
C.D.M. LAS GAUNAS	L-X	18:00	19:00	01-10-25	27-05-26

ACTIVIDAD	EDAD GRAL	AÑO NACIMIENTO	TARIFA
PELOTA MANO INICIACIÓN	MENORES	2014-2019	136 €
BODYPUMP	JÓVENES Y ADULTOS	1950-2009	161 €
TAI CHI	JÓVENES Y ADULTOS	1926-2009	159 €



NATACIÓN / AQUAERÓBIC

INSTALACIÓN	DÍAS	H. INICIO	H. FINAL	F. INICIO	F. FINAL
C.D.M. LAS GAUNAS	L-X	18:15	19:00	01-10-25	27-05-26

ACTIVIDAD	EDAD GRAL	AÑO NACIMIENTO	TARIFA
NATACIÓN 8-9 AÑOS	MENORES	2016-2017	215 €
AQUAERÓBIC	JÓVENES Y ADULTOS	1950-2009	121 €

FRONTENIS / TAI CHI / AEROCOMBAT / AQUAZUMBA

INSTALACIÓN	DÍAS	H. INICIO	H. FINAL	F. INICIO	F. FINAL
C.D.M. LAS GAUNAS	L-X	19:00	20:00	01-10-25	27-05-26

ACTIVIDAD	EDAD GRAL	AÑO NACIMIENTO	TARIFA
FRONTENIS	MENORES	2013-2017	136 €
TAI CHI AVANZADO	JÓVENES Y ADULTOS	1926-2009	159 €
AEROCOMBAT	JÓVENES Y ADULTOS	1950-2009	163 €
AQUAZUMBA	JÓVENES Y ADULTOS	1950-2009	153 €

PATINAJE / ESPALDA SANA / PILATES SUELO

INSTALACIÓN	DÍAS	H. INICIO	H. FINAL	F. INICIO	F. FINAL
C.D.M. LAS GAUNAS	M-J	18:00	19:00	02-10-25	28-05-26

ACTIVIDAD	EDAD GRAL	AÑO NACIMIENTO	TARIFA
PATINAJE	MENORES	2015-2019	108 €
ESPALDA SANA	JÓVENES Y ADULTOS	1926-2009	160 €
PILATES SUELO	JÓVENES Y ADULTOS	1950-2009	181 €

PÁDEL / TENIS / BODYPUMP

CROSS TRAINING / PÁDEL / PICKLEBALL

INSTALACIÓN	DÍAS	H. INICIO	H. FINAL	F. INICIO	F. FINAL
C.D.M. LAS NORIAS	L-X	18:00	19:00	01-10-25	03-06-26

ACTIVIDAD	EDAD GRAL	AÑO NACIMIENTO	TARIFA
PÁDEL 8-12 AÑOS INICIACIÓN	MENORES	2013-2017	359 €
TENIS 12-16 AÑOS INICIACIÓN	MENORES	2009-2013	358 €
TENIS 12-16 AÑOS PERFECC.	MENORES	2009-2013	358 €
BODYPUMP	JÓVENES Y ADULTOS	1950-2009	161 €
CROSS TRAINING INICIACIÓN	JÓVENES Y ADULTOS	1950-2009	188 €
PÁDEL NIVEL 2	JÓVENES Y ADULTOS	1950-2009	478 €
PICKLEBALL INICIACIÓN	JÓVENES Y ADULTOS	1950-2009	326 €



BUCEO / BUCEO

INSTALACIÓN	DÍAS	H. INICIO	H. FINAL	F. INICIO	F. FINAL
C.D.M. LAS GAUNAS	S-D	10:00	12:00	03-10-25	04-10-25
C.D.M. LAS GAUNAS	S-D	10:00	12:00	14-11-25	15-11-25
C.D.M. LAS GAUNAS	S-D	10:00	12:00	07-02-26	08-02-26
C.D.M. LAS GAUNAS	S-D	10:00	12:00	14-03-26	15-03-26
C.D.M. LAS GAUNAS	S-D	10:00	12:00	11-04-26	12-04-26
C.D.M. LAS GAUNAS	S-D	10:00	12:00	09-05-26	10-05-26

ACTIVIDAD	EDAD GRAL	AÑO NACIMIENTO	TARIFA
BUCEO	MENORES	2010-2016	59 €
BUCEO	JÓVENES Y ADULTOS	1950-2009	62 €

PÁDEL / TENIS / BODYPUMP

CROSS TRAINING / PÁDEL / PICKLEBALL

INSTALACIÓN	DÍAS	H. INICIO	H. FINAL	F. INICIO	F. FINAL
C.D.M. LAS NORIAS	L-X	19:00	20:00	01-10-25	03-06-26

ACTIVIDAD	EDAD GRAL	AÑO NACIMIENTO	TARIFA
PÁDEL 8-12 AÑOS PERFECC.	MENORES	2013-2017	359 €
TENIS 8-12 AÑOS INICIACIÓN	MENORES	2013-2017	358 €
TENIS 8-12 AÑOS PERFECC.	MENORES	2013-2017	358 €
BODYPUMP	JÓVENES Y ADULTOS	1950-2009	161 €
CROSS TRAINING	JÓVENES Y ADULTOS	1950-2009	188 €
PÁDEL NIVEL 2	JÓVENES Y ADULTOS	1950-2009	478 €
PICKLEBALL PERFECC.	JÓVENES Y ADULTOS	1950-2009	326 €

TENIS / CROSS TRAINING

INSTALACIÓN	DÍAS	H. INICIO	H. FINAL	F. INICIO	F. FINAL
C.D.M. LAS NORIAS	M-J	17:00	18:00	02-10-25	04-06-26

ACTIVIDAD	EDAD GRAL	AÑO NACIMIENTO	TARIFA
TENIS 8-12 AÑOS INICIACIÓN	MENORES	2013-2017	358 €
TENIS 8-12 AÑOS PERFECC.	MENORES	2013-2017	358 €
CROSS TRAINING INICIACIÓN	JÓVENES Y ADULTOS	1950-2009	188 €



PÁDEL / TENIS / BODYPUMP / CROSS TRAINING

INSTALACIÓN	DÍAS	H. INICIO	H. FINAL	F. INICIO	F. FINAL
C.D.M. LAS NORIAS	M-J	18:00	19:00	02-10-25	04-06-26

ACTIVIDAD	EDAD GRAL	AÑO NACIMIENTO	TARIFA
PÁDEL 12-16 AÑOS INICIACIÓN	MENORES	2009-2013	359 €
PÁDEL 12-16 AÑOS PERFECC.	MENORES	2009-2013	359 €
TENIS 12-16 AÑOS INICIACIÓN	MENORES	2009-2013	358 €
TENIS 12-16 AÑOS PERFECC.	MENORES	2009-2013	358 €
BODYPUMP	JÓVENES Y ADULTOS	1950-2009	161 €
CROSS TRAINING	JÓVENES Y ADULTOS	1950-2009	188 €

PÁDEL / TENIS / TENIS

INSTALACIÓN	DÍAS	H. INICIO	H. FINAL	F. INICIO	F. FINAL
C.D.M. LAS NORIAS	V	17:00	18:00	03-10-25	05-06-26

ACTIVIDAD	EDAD GRAL	AÑO NACIMIENTO	TARIFA
PÁDEL 8-12 AÑOS PERFECC.	MENORES	2013-2017	181 €
PÁDEL 8-12 AÑOS INICIACIÓN	MENORES	2013-2017	181 €
TENIS 8-12 AÑOS INICIACIÓN	MENORES	2013-2017	183 €
TENIS NIVEL 2	JÓVENES Y ADULTOS	1950-2009	200 €

PÁDEL / TENIS / PÁDEL / TENIS

INSTALACIÓN	DÍAS	H. INICIO	H. FINAL	F. INICIO	F. FINAL
C.D.M. LAS NORIAS	V	18:00	19:00	03-10-25	05-06-26

ACTIVIDAD	EDAD GRAL	AÑO NACIMIENTO	TARIFA
PÁDEL 6-8 AÑOS INICIACIÓN	MENORES	2017-2019	181 €
TENIS 8-12 AÑOS PERFECC.	MENORES	2013-2017	183 €
TENIS NIVEL 2	JÓVENES Y ADULTOS	1950-2009	200 €
PÁDEL NIVEL 1	JÓVENES Y ADULTOS	1950-2009	245 €

PÁDEL / TENIS / PÁDEL / TENIS / ENTRENAMIENTO FUNCIONAL / PONTE EN FORMA CORRIENDO

INSTALACIÓN	DÍAS	H. INICIO	H. FINAL	F. INICIO	F. FINAL
C.D.M. LAS NORIAS	S	10:00	11:00	04-10-25	06-06-26

ACTIVIDAD	EDAD GRAL	AÑO NACIMIENTO	TARIFA
PÁDEL 6-8 AÑOS INICIACIÓN	MENORES	2017-2019	181 €
PÁDEL 8-12 AÑOS INICIACIÓN	MENORES	2013-2017	181 €
TENIS 12-16 AÑOS PERFECC.	MENORES	2009-2013	183 €
PÁDEL NIVEL 1	JÓVENES Y ADULTOS	1950-2009	245 €
TENIS NIVEL 3	JÓVENES Y ADULTOS	1950-2009	200 €
ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	JÓVENES Y ADULTOS	1950-2009	77 €
PONTE EN FORMA CORRIENDO	JÓVENES Y ADULTOS	1950-2009	82 €



PATINAJE EN FAMILIA / PATINAJE EN FAMILIA

INSTALACIÓN	DÍAS	H. INICIO	H. FINAL	F. INICIO	F. FINAL
C.D.M. LAS NORIAS	S	10:30	11:30	04-10-25	23-05-26

ACTIVIDAD	EDAD GRAL	AÑO NACIMIENTO	TARIFA
PATINAJE EN FAMILIA	MENORES	2009-2019	78 €
PATINAJE EN FAMILIA	JÓVENES Y ADULTOS	1950-2009	78 €

PÁDEL / TENIS / PILATES SUELO / PÁDEL / TENIS

INSTALACIÓN	DÍAS	H. INICIO	H. FINAL	F. INICIO	F. FINAL
C.D.M. LAS NORIAS	S	11:00	12:00	04-10-25	06-06-26

ACTIVIDAD	EDAD GRAL	AÑO NACIMIENTO	TARIFA
PÁDEL 8-12 AÑOS INICIACIÓN	MENORES	2013-2017	181 €
PÁDEL 8-12 AÑOS PERFECCI.	MENORES	2013-2017	181 €
TENIS 12-16 AÑOS INICIACIÓN	MENORES	2009-2013	183 €
PILATES SUELO	JÓVENES Y ADULTOS	1950-2009	97 €
PÁDEL NIVEL 1	JÓVENES Y ADULTOS	1950-2009	245 €
TENIS NIVEL 1	JÓVENES Y ADULTOS	1950-2009	200 €



PÁDEL / TENIS / PILATES SUELO / PÁDEL / TENIS

INSTALACIÓN	DÍAS	H. INICIO	H. FINAL	F. INICIO	F. FINAL
C.D.M. LAS NORIAS	S	12:00	13:00	04-10-25	06-06-26

ACTIVIDAD	EDAD GRAL	AÑO NACIMIENTO	TARIFA
TENIS 8-12 AÑOS PERFECC.	MENORES	2013-2017	183 €
PÁDEL 12-16 AÑOS INICIACIÓN	MENORES	2009-2013	181 €
PÁDEL 12-16 AÑOS PERFECC.	MENORES	2009-2013	181 €
PILATES SUELO	JÓVENES Y ADULTOS	1950-2009	97 €
PÁDEL NIVEL 2	JÓVENES Y ADULTOS	1950-2009	245 €
TENIS NIVEL 2	JÓVENES Y ADULTOS	1950-2009	200 €



MULTIDEPORTE / VOLEIBOL / YOGA / GAP

INSTALACIÓN	DÍAS	H. INICIO	H. FINAL	F. INICIO	F. FINAL
C.D.M. LOBETE	M-J	18:00	19:00	02-10-25	28-05-26

ACTIVIDAD	EDAD GRAL	AÑO NACIMIENTO	TARIFA
MULTIDEPORTE	INFANTIL	2020-2021	136 €
VOLEIBOL	MENORES	2014-2017	136 €
YOGA	JÓVENES Y ADULTOS	1926-2009	180 €
GAP	JÓVENES Y ADULTOS	1950-2009	145 €

MULTIDEPORTE / VOLEIBOL / GAP

INSTALACIÓN	DÍAS	H. INICIO	H. FINAL	F. INICIO	F. FINAL
C.D.M. LOBETE	L-X	18:00	19:00	01-10-25	27-05-26

ACTIVIDAD	EDAD GRAL	AÑO NACIMIENTO	TARIFA
MULTIDEPORTE	INFANTIL	2020-2021	136 €
VOLEIBOL	MENORES	2014-2019	136 €
GAP	JÓVENES Y ADULTOS	1950-2009	145 €

MULTIDEPORTE / VOLEIBOL / ACONDI. FÍSICO / PILATES

INSTALACIÓN	DÍAS	H. INICIO	H. FINAL	F. INICIO	F. FINAL
C.D.M. LOBETE	M-J	17:00	18:00	02-10-25	28-05-26

ACTIVIDAD	EDAD GRAL	AÑO NACIMIENTO	TARIFA
MULTIDEPORTE	INFANTIL	2021-2022	136 €
VOLEIBOL	MENORES	2014-2017	136 €
PILATES	JÓVENES Y ADULTOS	1950-2008	181 €
ACONDICIONAMIENTO FÍSICO	JÓVENES Y ADULTOS	1950-2009	153 €

GOLF / GOLF

INSTALACIÓN	DÍAS	H. INICIO	H. FINAL	F. INICIO	F. FINAL
CAMPO DE GOLF	L	18:00	18:50	06-10-25	01-12-25
CAMPO DE GOLF	X	18:00	18:50	08-10-25	03-12-25
CAMPO DE GOLF	L	18:00	18:50	12-01-26	09-03-26
CAMPO DE GOLF	X	18:00	18:50	14-01-26	11-03-26
CAMPO DE GOLF	L	18:00	18:50	23-03-26	02-06-26
CAMPO DE GOLF	X	18:00	18:50	25-03-26	27-05-26

ACTIVIDAD	EDAD GRAL	AÑO NACIMIENTO	TARIFA
GOLF. INICIACIÓN Y PERFECC.	MENORES	2010-2020	145 €
GOLF. INICIACIÓN Y PERFECC.	JÓVENES Y ADULTOS	1926-2009	145 €



HÍPICA INICIACIÓN / HÍPICA INICIACIÓN

INSTALACIÓN	DÍAS	H. INICIO	H. FINAL	F. INICIO	F. FINAL
EL DORADO	L-X	20:00	21:00	13-10-25	15-12-25
EL DORADO	L-X	20:00	21:00	12-01-26	11-03-26

ACTIVIDAD	EDAD GRAL	AÑO NACIMIENTO	TARIFA
HÍPICA. INICIACIÓN	MENORES	2009-2016	189 €
HÍPICA. INICIACIÓN	JÓVENES Y ADULTOS	1950-2009	189 €

HÍPICA PERFECC. / HÍPICA PERFECC.

INSTALACIÓN	DÍAS	H. INICIO	H. FINAL	F. INICIO	F. FINAL
EL DORADO	L-X	20:00	21:00	16-03-26	25-05-26

ACTIVIDAD	EDAD GRAL	AÑO NACIMIENTO	TARIFA
HÍPICA. PERFECCIONAMIENTO	MENORES	2009-2016	189 €
HÍPICA. PERFECCIONAMIENTO	JÓVENES Y ADULTOS	1950-2009	189 €

EXCURSIÓN A CABALLO / EXCURSIÓN A CABALLO

INSTALACIÓN	DÍAS	H. INICIO	H. FINAL	F. INICIO	F. FINAL
EL DORADO	D	10:00	11:00	05-10-25	05-10-25
EL DORADO	D	10:00	11:00	19-10-25	19-10-25
EL DORADO	D	10:00	11:00	03-05-26	03-05-26
EL DORADO	D	10:00	11:00	17-05-26	17-05-26

ACTIVIDAD	EDAD GRAL	AÑO NACIMIENTO	TARIFA
EXCURSIÓN A CABALLO (INI)	MENORES	2009-2016	30 €
EXCURSIÓN A CABALLO (INI)	JÓVENES Y ADULTOS	1950-2009	30 €

KRAV MAGA / GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

INSTALACIÓN	DÍAS	H. INICIO	H. FINAL	F. INICIO	F. FINAL
P.M. SIETE INFANTES DE LARA	L-X	19:00	20:00	01-10-25	27-05-26

ACTIVIDAD	EDAD GRAL	AÑO NACIMIENTO	TARIFA
KRAV MAGA	MENORES	2009-2013	195 €
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	JÓVENES Y ADULTOS	1950-2009	145 €